

Impact de la Pair-Aidance Étudiante Sur la Santé Mentale des internes en médecine (PAESSM)



Contexte

- Un nombre significatif d'internes souffre de fatigue, de conflits entre vie professionnelle et personnelle et d'une charge de travail importante
- Une proportion significative présente des symptômes dépressifs, anxieux et des idées suicidaires
- La formation aux **Premiers Secours en Santé Mentale** (PSSM) peut constituer une solution innovante pour améliorer leur santé mentale

Méthode

- Cohorte monocentrique prospective
- Comparaison entre internes de 1ère année exposés à des pairs-aidants formés PSSM et internes de 2ème année non exposés
- **Objectif principal**: évaluer l'**effet de la pair-aidance sur le bien-être** à 12 mois des internes de 1ère année par rapport à un groupe contrôle d'internes de 2ème année
- **Objectifs secondaires**: évaluations comparative de l'**anxiété**, de la **dépression** et du **stress professionnel** dans les deux groupes

Population et critère d'inclusion

- L'étude cible les internes de médecine de la subdivision de Lyon pour l'année universitaire 2025-2026
- Environ **260 internes de 1ère année** et **260 internes de 2ème année** sont attendus
- **Critères d'inclusion** : être interne en médecine, majeur et volontaire pour participer

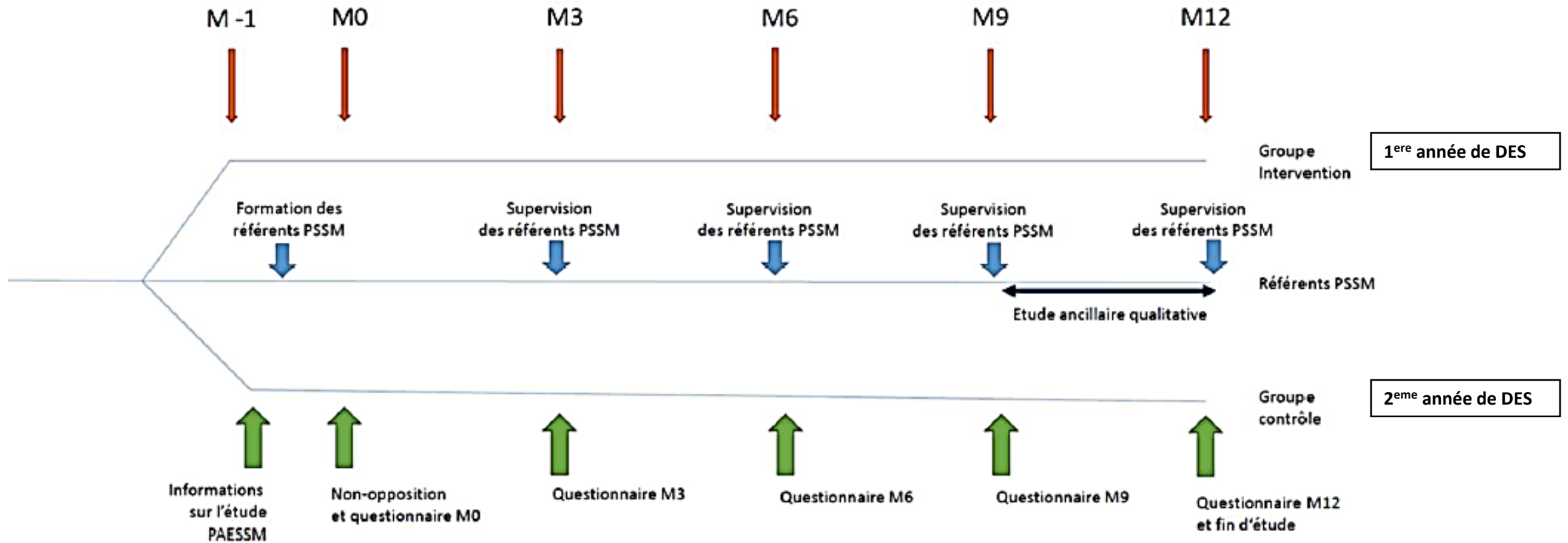
Bénéfices et risques

- L'étude présente des **bénéfices potentiels** pour la santé mentale des internes
- Bénéfices : amélioration du bien-être, réduction des symptômes d'anxiété et de dépression
- Risques : pas de risque évident pour les participants

Retombées attendues

Si l'impact est positif, une formation PSSM pourrait être **étendue** à d'autres promotions et à un **niveau national**

Schéma de l'étude



Pour vous porter volontaire

Ecrivez à isabelle.denoyer@chu-lyon.fr pour vous porter volontaire ou pour toutes demandes d'informations

**D'avance merci de votre engagement. Ensemble,
faisons de la santé mentale une priorité pour tous les
soignants de demain.**

