

FUTUR INTERNE

Guide de l'internat, des subdivisions et DES



EDN 2024-2025

La Médicale¹ assure
près d' **1 professionnel
de santé sur 3²** :
c'est rassurant



ÉTUDIANT,
INTERNE ET DOCTEUR JUNIOR

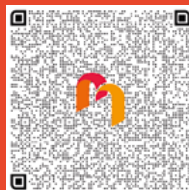
Relax & take it easy³ avec **LA MÉDICALE PLUS !**

Votre responsabilité civile
professionnelle et protection
juridique offertes y compris
pendant vos remplacements
légalement autorisés⁴

Un capital invalidité
professionnel à partir
de 10 000 € en cas de
maladies professionnelles
ou de reconversion⁵

Si vous êtes interne ou
docteur junior : **assistance
psychologique, e-reputation,
Allô info juridique**

**SOUSCRIVEZ ET RENOUVELEZ
VOTRE RESPONSABILITÉ
PROFESSIONNELLE
EN LIGNE**



Votre agent général La Médicale **est toujours proche de vous**



APPEL NON SURTAXÉ

¹La Médicale est une marque de Generali.

²Taux de pénétration auprès des professions libérales de santé 28,9 % au 31/12/2023.

³Restez tranquille, laissez-vous guider.

⁴Pour une mise en disponibilité, voir conditions en agence.

⁵En cas d'invalidité professionnelle de 66 % au minimum empêchant la poursuite des études ou entraînant une perte de profession.

Les garanties peuvent donner lieu à exclusions, limitations et franchises. Pour connaître le détail, l'étendue et les conditions de garantie, reportez-vous aux dispositions générales et particulières du contrat. La souscription d'un contrat ou de certaines garanties demeure soumise aux règles d'acceptation des risques de l'assureur.

Le contrat d'assurance La Médicale Plus est assuré par L'Équité.

L'Équité - Société Anonyme au capital de 69 213 760 euros, 572 084 697 RCS Paris, entreprise régie par le Code des assurances. N° d'identification unique ADEME FR232327_03PBRV. Siège social : 2 rue Pillet-Will - 75009 Paris. Société appartenant au Groupe Generali, immatriculé sur le registre italien des groupes d'assurances sous le numéro 026.

Les prestations d'assistance sont assurées par Europ Assistance. **Europ Assistance SA** - Société anonyme au capital de 48 123 637 euros. Entreprise régie par le Code des assurances, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Paris sous le numéro 451 366 405, sise 2 rue Pillet-Will 75009 Paris. Le contrat d'assurance La Médicale Plus est distribué par les agents généraux du marché « La Médicale - Professionnels de santé. »

Document non contractuel à caractère publicitaire. APCM4785B - LM - Mars 2024 - Photo : Getty Images - 109 l'Agence.



LE MOT DU BUREAU



Bienvenue futur-e interne !

Félicitations ! Tu viens de finir 6 années d'études !

Cette dernière ligne droite est toujours particulière. Le 3^e cycle t'ouvre ses portes pour les 4 à 6 années à venir; un changement drastique dans ta vie de tous les jours t'attend: dès novembre, tu seras un professionnel de santé à part entière !

D'ici là, tu vas pouvoir relâcher la pression, redécouvrir ta vie sociale, bref vivre ! Cette nécessité de vivre, de t'ouvrir aux autres, ne l'oublie jamais, elle est la garantie pour toi de rester un médecin humaniste et proche des gens. Pendant que tu profites de ce temps de repos, il va te falloir faire un choix parmi l'un des **44 DES** et parmi l'une des **28 subdivisions** accessibles.

- **Un DES?** C'est un Diplôme D'Études Spécialisées, ce qui est appelé couramment "spécialité" même si ce n'est pas toujours superposable!
- **Une subdivision?** C'est le territoire auquel un interne est affecté, géré par une faculté, un CHU et une ARS. On parle plus couramment de "villes" puisqu'elles portent le nom de la ville où est le CHU voire du CHU lui-même.

Pas de panique, pour t'aider dans ce choix, nous t'avons concocté tout un programme sobrement nommé **Futur Interne** !

Ton kit de survie comporte :

- **le guide** que tu as entre les mains
- **un site internet** (<http://www.futur-interne.com>) qui reprend et étoffe le contenu du guide.
- **une campagne de communication** sur les subdivisions et les DES, comportant entre autres des temps de questions-réponses en direct, tout au long de la période séparant l'EDN du début du choix.

Sois curieux et n'hésite pas à nous rejoindre sur nos réseaux sociaux, à nous écrire voir même à t'engager avec nous !

En attendant profite de tes vacances, tu l'as bien mérité !

Pour le réseau de l'ISNI, son bureau national 2024-2025



L'ISNI ET LA REPRÉSENTATION DES INTERNES

L'Intersyndicale Nationale des Internes est une structure fondée en 1969 et dédiée à la représentation des internes en médecine de France. L'ISNI fédère l'ensemble des associations et syndicats de subdivisions (représentant les Membres Statutaires) et de spécialités (représente le Collège des Spécialités). Nous représentons environ 70 structures différentes, présentées dans les parties 5 et 6 de ce guide, et plus de 10 000 internes.

L'ISNI représente aussi les internes au sein d'un réseau européen de jeunes docteurs, l'European Junior Doctor, qui porte notre voix auprès de l'Union européenne.

L'ISNI a pour objet de :

- Constituer l'organe représentatif des étudiants de 3^e cycle des études de médecine de France et des faisant fonction d'internes, notamment auprès des autorités de tutelles hospitalières et universitaires, locales et nationales, des instances internationales, des parties prenantes du système de santé et décideurs politiques et de l'opinion publique.
- Défendre les intérêts moraux et matériels, tant collectifs qu'individuels, actuels et à venir des étudiants de 3^e cycle des études médicales, et des faisant fonction d'internes, en particulier leurs droits syndicaux
- Assurer un rôle d'expert sur les questions de politique de santé et d'études médicales.
- Promouvoir la communication et la solidarité entre les différentes structures membres et organiser si nécessaire le soutien moral et matériel de ces structures.

Garde en tête que plus on est nombreux plus on mène à bien des projets et plus on porte nos idées !

Reste donc curieux et suis nos réseaux sociaux, on espère t'y retrouver !

Nous portons vos voix ! Auprès des différents interlocuteurs dont les instances gouvernementales nationales, régionales et locales et les autres structures représentatives.

Nous avons contribué notamment au Ségur de la Santé initié en 2020, suivons la bonne application de la réforme du 3^e cycle et vise à l'amélioration du statut de l'interne. Nous avons également obtenu la revalorisation de 50% des gardes pour les internes.

Les membres adhérents élisent chaque année un organe exécutif : le Bureau National. Comment nous soutenir ? Tu peux adhérer à ton syndicat de subdivision, t'engager au niveau local ou national au sein de ton syndicat de subdivision, ou ton association de spécialité.

Évolution du cursus, formation du réseau, communication, numérique, politiques de santé, relations internationales, recherche, affaires sociales, qualité de vie pendant l'internat, insertion professionnelle sont certaines des missions du bureau, soit un peu moins de 20 personnes qui portent la voix de plus de 10 000 internes !

L'ISNI, en fait, c'est toi !

- ▶ **C'est toi** lorsque tu suis nos réseaux sociaux, lorsque tu donnes des idées.
- ▶ **C'est toi** lorsque tu prends 5mn pour répondre à un sondage pour donner ton avis.
- ▶ **C'est toi** lorsque tu t'impliques dans une structure de subdivision, de spécialité ou au bureau national !



f ISNIsyndicat t ISNItwit i ISNI_officiel in ISNI-officiel v ISNI-officiel https://isni.fr



**Professionnels de santé,
ce que nous faisons pour vous.**

 **SANTEXPERT** 

Conseils, outils et experts pour vous accompagner
dans la durée.



**CAISSE
D'ÉPARGNE**

Vous être utile.

Banque & Assurances

SOMMAIRE

3 LE MOT DU BUREAU

4 L'ISNI ET LA REPRÉSENTATION DES INTERNES

7 PARTIE 1 | DE L'EDN AU DÉBUT D'INTERNAT...

10 PARTIE 2 | 3^e CYCLE DES ÉTUDES MÉDICALES

16 PARTIE 3 | STATUT DE L'INTERNE

20 PARTIE 4 | BIEN VIVRE SON INTERNAT

23 PARTIE 5 | GUIDE DES DES

Sur chaque page, tu trouveras :

- une **présentation de la spécialité**
- la **maquette du DES** (stages à valider)
- les **coordonnées** de la structure représentative de la spécialité au sein du réseau ISNI

Besoin de plus d'infos ?

- ➡ **Visite** les sites internet des sociétés savantes et collèges d'enseignants de la discipline
- ➡ **Contacte** l'association/syndicat nationale dédiée sur leur site, par mail ou sur les réseaux sociaux ! Il existe dans certaines disciplines des associations de spécialités locales
- ➡ **Consulte** le site de la CNCM pour les maquettes (<https://cncem.fr/wikicncem>)
- ➡ **Consulte** le site Futur Interne.

69 PARTIE 6 | GUIDE DES SUBDIVISIONS

Sur chaque page, tu trouveras des informations sur :

- la **subdivision** et sa **région**
- les **possibilités de logement** à l'internat
- les **modalités d'accueil** des nouveaux internes
- les **coordonnées** de la structure représentative de la subdivision au sein du réseau ISNI

Besoin de plus d'infos ?

- ➡ **Visite** les sites internet des facultés, du CHU, des ARS et PAPS, de la région et de la ville principale, des offices de tourisme...
- ➡ **Contacte** l'association/syndicat dédiée sur leur site, par mail ou sur les réseaux sociaux. Il existe parfois plusieurs structures sur la même subdivision
- ➡ **Contacte** les établissements de santé pour connaître les modalités d'accueil et d'hébergement spécifiques.
- ➡ **Consulte** le site Futur Interne.

98 LIENS UTILES



DE L'EDN AU DÉBUT DE L'INTERNAT...

Résultats et classement

Les résultats sont habituellement publiés la semaine suivant la fin des épreuves sur le site du CNG (Centre National de Gestion) et relayés par les structures qui représentent les étudiants en médecine et les internes dont l'ISNI. Ils sont ensuite publiés au journal officiel.

Copies

Il est possible de demander sa copie en adressant un mail à :

✉ cng-ecni-candidats@sante.gouv.fr

Elles seront disponibles en PDF sur CELINE.

Redoublement en candidat libre

Un étudiant qui s'est présenté aux épreuves nationales peut demander, à titre dérogatoire et exceptionnelle et pour des motifs sérieux dûment justifiés, à renoncer à la procédure nationale d'appariement et à se présenter une seconde fois à ces épreuves l'année universitaire suivante. Une commission réunie par le directeur de l'UFR statue sur l'ensemble des demandes et les classe par ordre de priorité.

Déclassement

En s'adressant au CNG par courriel avant le début des affectations définitives et par téléphone pendant la phase d'affectation, tu as la possibilité de te déclasser autant de fois que tu le souhaites pour faciliter un choix avec une autre personne (conjoint-e par exemple). Tu garderas cependant ton rang de classement initial pour la suite de tes études.

Procédure du choix de poste

La procédure de choix se fera en deux parties :

1) Une phase de simulation

(généralement de mi-juillet à fin août)

2) Une phase de choix

(généralement début septembre)

Attention, cette année, avec la réforme, les modalités de choix risquent d'être différentes.

Toutes les informations sur cette procédure devraient être accessibles sur le site internet du CNG, auprès de ta faculté ou de ton association locale d'étudiants.

DE L'EDN AU DÉBUT D'INTERNAT...

Pour que la procédure de choix se passe au mieux, nous te demandons de t'assurer que :

- **ton adresse mail transmise au CNG est pérenne** car elle sera transmise à ta subdivision d'affectation (ARS, CHU, UFR, association ou syndicats des internes,...) pour les informations d'accueil. Évite donc les adresses mails universitaires susceptibles d'être fermées avant novembre ou les adresses «poubelles».
- **ton numéro de téléphone est valable** : il pourra être utilisé pendant le choix si le CNG a besoin de te joindre en plus de l'adresse mail.

CONTACTS

Avant le choix, CNG : **01 77 35 62 95**

Pendant le choix, CNG : **01 77 35 61 80**

Représentants des étudiants
et internes : **01 77 35 62 77 ou 79**

Après le choix

Inscription au RPPS

Une fois le choix validé et confirmé, vous aurez accès à une page vous permettant de télécharger une attestation d'affectation et vous renvoyant vers le site du **Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM)** pour vous enregistrer au **RPPS (Répertoire Partagé des Professionnels de Santé)**. Ce numéro unique vous suivra tout au long de vos études et de votre carrière. Vous recevrez également un rappel par mail. Dans les semaines suivant votre enre-

gistrement, vous recevrez par courrier votre **CPF (Carte de Professionnel en Formation)** qui a une utilité variable selon les subdivisions.

Dossier d'interne dans la subdivision d'affectation

En tant qu'interne, vous aurez un double statut. A la fois étudiant en 3^e cycle des études médicales et agent public en formation. Vous aurez donc besoin de vous inscrire à la faculté de médecine dans le DES que vous avez choisi ainsi que constituer votre dossier auprès de votre CHU : en effet, quel que soit votre lieu de stage, vous dépendrez en partie de votre CHU ! Pour cela, nous vous suggérons de consulter les sites internet et informations diffusées par vos interlocuteurs institutionnels :

- **CHU (Centre Hospitalier Universitaire)**
- **UFR (Faculté) de médecine**
- **ARS (Agence Régionale de Santé) via le site du PAPS (Portail d'accompagnement des professionnels de santé)**
- **Collège des enseignants de votre spécialité**

Par ailleurs, nous vous recommandons fortement de vous renseigner auprès des structures associatives ou syndicales qui vous représenteront. Elles sont détaillées en parties 5 et 6. Il y a régulièrement des journées d'accueil, soyez attentifs !

Et si vous changez d'avis ?

Droit au remords

Le droit au remords permet de changer de DES dans la même subdivision.

DE L'EDN AU DÉBUT D'INTERNAT... +

Ce changement définitif est réalisable une seule fois et est irrévocable. Il est conseillé, dans la mesure du possible, d'effectuer au préalable, un stage hors-filière au sein de la nouvelle spécialité avant de faire valoir son droit au remords.

3 conditions existent pour faire un droit au remords :

- **Délai** : la demande doit se faire au plus tard au cours des deux premiers mois du 4^e semestre
- **Même subdivision** : le droit au remords permet de changer de DES mais pas de subdivision d'affectation
- **Condition de poste** : le changement n'est possible que vers une spécialité dans laquelle des postes ont été ouverts à l'issue des épreuves classantes nationales à l'issue desquelles vous avez été définitivement affecté.

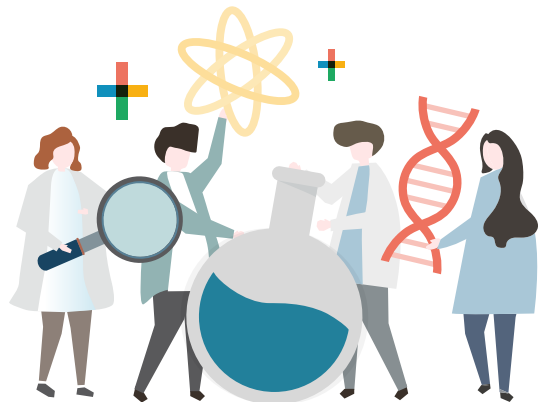
1) Vous avez un classement EDN à un rang au moins égal à celui du dernier candidat issu des mêmes EDN, dans la même subdivision, dans la spécialité au profit de laquelle vous demandez votre changement. La question des postes vacants ne se pose pas ici. C'est ce qu'on appelle le rang «utile».

2) Vous n'avez pas le rang utile mentionné au 1), mais tous les postes n'ont pas été pourvus dans la spécialité au niveau de la subdivision. Il reste donc un poste vacant, sans considération du rang vous pouvez en bénéficier sauf si les demandes sont supérieures au nombre de postes non pourvus, les candidatures sont examinées en considération du rang de classement des étudiants qui souhaitent effectuer ce changement.

3) Vous n'avez pas le rang utile et tous les postes ont été pourvus.

En principe, toute vacance de postes ultérieure aux épreuves classantes nationales à l'issue desquelles l'étudiant a été définitivement affecté ne permet pas l'application du 2). Mais le directeur général de ARS conjointement avec le directeur de l'unité de formation et de recherche et les coordonnateurs locaux concernés des spécialités peut décider d'informer par tout moyen les étudiants de la subdivision de toute vacance de poste ultérieure aux EDN, susceptible d'affecter l'équilibre démographique des professionnels de santé au sein de la région. Les internes de la subdivision intéressés présentent leur candidature au directeur général de l'agence régionale de santé. Ce dernier les affecte en tenant compte du rang de classement initial.

L'interne est classé au sein de sa nouvelle spécialité en fonction de son ancienneté (semestres validés) et de son classement EDN. Il peut faire valider des stages déjà faits dans sa nouvelle maquette selon l'avis du coordonnateur de la nouvelle spécialité.



3^e CYCLE DES ÉTUDES MÉDICALES



Depuis l'application de la réforme du TCEM (3^e Cycle des Études Médicales) à la rentrée 2017, l'internat a été refondu avec l'objectif d'améliorer la formation théorique et pratique. Le diplôme d'études spécialisées (DES) est devenu un diplôme nécessaire et suffisant à l'exercice de la spécialité ; il est toutefois possible de suivre des options ou des FST (Formations Spécifiques Transversales) pour compléter la formation.

Le nombre de DES s'élève à 44 suite à la filiarisation des nombreux DESC qui ont été supprimés par la réforme. Il est probable que le 3^e cycle évolue par la suite en fonction des réformes des cycles précédents : vous devriez être épargnés !

Structure en 3 phases

L'internat est divisé en 3 phases (phase socle, phase d'approfondissement, phase de consolidation) pour une durée totale de 4 à 6 ans. Cette structure a pour objectif d'avoir une progression d'une phase à l'autre des connaissances et compétences de l'interne.

Pour chacun des DES, une maquette précise les modalités des formations et les objectifs de chacune des phases. Ces maquettes également disponibles en annexe de l'arrêté du 21 avril 2017 et sur le site de la CNCM (Coordination Nationale des Collèges d'Enseignants en Médecine), vous seront présentées dans les pages liés aux DES en partie 5.

Chacune des 3 phases a cependant des éléments communs entre les DES.

1 / Phase socle

Phase d'acquisition des connaissances de base de la spécialité qui dure 1 an sauf pour la biologie médicale dont la phase 1 dure 2 ans. Les stages durent 6 mois.

2 / Phase d'approfondissement

Pendant cette phase, l'interne continue sa formation et ce sera l'occasion de réaliser (au moins) un stage hors subdivision voire à l'étranger.

Le passage en phase 3 dépend de l'acquisition du titre de docteur, c'est pendant cette phase que l'interne devra rédiger et soutenir sa thèse.

Elle dure 2 à 3 ans selon la spécialité. Les stages durent 6 mois.

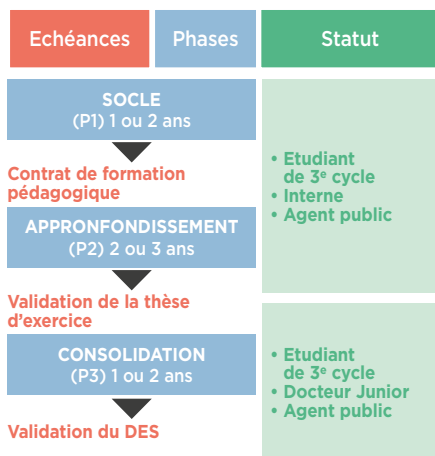
3 / Phase de consolidation

Pour cette phase, l'interne change de statut et devient Docteur Junior pour amorcer la transition avec l'exercice futur en pleine responsabilité. Il sera mis progressivement en autonomie sous la supervision des médecins seniors. Cela comprend également la possibilité de réaliser des gardes sur la ligne de garde des seniors après accord du chef de service et du coordinateur du DES.

Une inscription spécifique au Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins sera nécessaire.

La qualification dans la spécialité (obtention du DES) n'est acquise qu'après validation de la phase 3 et la soutenance d'un mémoire.

Elle dure 1 à 2 ans selon la spécialité. Les stages durent 6 mois ou 1 an selon les spécialités.



Déroulement de la formation

Pour sa formation, l'interne est la plupart du temps sur son terrain de stage. Une semaine comporte 8 demi-journées en stage et 2 demi-journées de formation hors stage (une demi journée sous la responsabilité du coordinateur du DES et la seconde en autonomie), *cf page 17*.

Hormis les stages, l'interne bénéficiera donc d'une formation qui dépend de la coordination locale, régionale ou nationale du DES. Elle pourra être présentielle (incluant parfois de la simulation) et / ou en ligne.

La formation en ligne sera dispensée via une plateforme dédiée (souvent celle du collège des enseignants) ou via SIDES-NG, la plateforme pédagogique nationale qui permet également :

- la validation des stages (selon la subdivision),
- le suivi et la validation des ETU (Enseignements Transversaux Universels) qui concernent tous les internes quel que soit le DES,
- le suivi des compétences via un portfolio (en cours de développement).

Suivi pédagogique

Le suivi pédagogique sera réalisé par le coordinateur de DES ou un référent par délégation. Il se fera en lien avec la commission locale du DES présidée par le coordonnateur local et comprenant médecins seniors et internes référents. Sa mission sera de s'assurer de l'organisation et du respect de la formation suivie par l'étudiant et de son accompagnement en s'appuyant sur le contrat de formation personnelle professionnalisante.

La première version de ce contrat est rédigée au cours de la phase socle et pourra être complétée et réévaluée régulièrement. Il devra définir les objectifs pédagogiques et le parcours de formation avec le choix d'options et de FST éventuel. Il servira également au choix de postes pour la phase 3 du DES.

Stages

Chaque maquette de DES prévoit la validation d'un certain nombre de stages. Ces stages peuvent être hospitaliers (dont HAD) ou en médecine de ville (cabinet, maison de santé, CMP/CMPP,...), en secteur public ou privé, en entreprise (médecine du travail notamment), en milieu communautaire (PMI, centre de planification,...), dans des établissements spécifiques (DES de santé publique notamment),...

Toutes les maquettes prévoient la validation de stages avec et sans encadrement universitaire, c'est à dire en présence ou non d'un praticien hospitalo-universitaire titulaire.

Le choix de stages se fait en plusieurs étapes où les associations ou syndicats d'internes de subdivision sont pleinement impliqués: la terminologie peut varier selon les subdivisions.

Pour que tout se passe au mieux, il vous faudra donc discuter avec votre coordinateur de DES et vos co-internes en particulier l'interne référent du DES. Il est prévu que ces étapes soient toutes informatisées via la plateforme SII-MOP en cours de développement par l'UNESS. Cela n'enlèvera en rien l'importance d'anticiper en discutant en amont de vos souhaits.

Agréments des terrains de stages

Pour accueillir un interne, un terrain de stage doit posséder un agrément validé et réévalué régulièrement par une commission dédiée. L'agrément peut être donné à titre principal ou complémentaire et sera spécifique à chacune des phases de l'internat. Par exemple un stage dans un service de pédiatrie en CHU pourra être agréé à titre principal en phase 1, 2 et 3 du DES de pédiatrie et à titre complémentaire en phase 1 et 2 des DES de gynécologie médicale et de médecine générale.

La liste des stages agréés est disponible sur le PAPS (Portail d'Accompagnement des Professionnels de Santé) de la région dont dépend la subdivision d'affectation. Si un service pour paraît intéressant pour votre formation, discutez en avec votre association d'internes locale et votre coordinateur de DES très en amont !

Les agréments sont donnés pour un terrain de stage précis mais il existe 2 modalités spécifiques :

- **Stages mixtes:** stage cumulant deux modes d'exercices différents pour 1 même spécialité (ex : libéral et hospitalier)
- **Stages couplés:** stage cumulant 2 spécialités différentes (ex : gynécologie et pédiatrie)

Evaluation des besoins de formation et ouvertures des postes

Pour qu'un poste soit ouvert sur un terrain de stage agréé il faut qu'il soit prévu en amont des choix. C'est l'objet de la commission d'évaluation des besoins de formation (ou commission de pré-adéquation) puis de la commission d'ouverture des postes (ou commission d'adéquation). Elles sont lieu une fois par semestre.

Choix de stage

Le choix de stage se fait au mérite selon le classement de l'EDN pour les phases 1 et 2 puis sur la base du projet professionnel via une plateforme d'appariement en phase 3.

Pour la phase 1 et 2, le choix de stage se fait au mérite selon le classement à l'EDN et le nombre de semestres validés. Il se fait à l'échelle de la subdivision en présentiel avec une possibilité de procuration ou via une plateforme en ligne selon la subdivision.

La demande de stage hors subdivision (intra région ou hors région) doit se faire en amont via un dossier et sera soumis à l'avis d'une commission spécifique. Dans certaines régions, des dispositifs existent pour faciliter les stages intra région.

Pour la phase 3, le choix du stage se fait à l'échelle régionale, sur la base du projet professionnel via une plateforme d'appariement nationale. La demande de stage hors subdivision hors région doit se faire en amont via un dossier et sera soumis à l'avis d'une commission spécifique. L'interne candidate pour au moins 20% des postes disponibles dans la région et les responsables des terrains de stage classent les candidats. Un algorithme s'occupe de l'affectation en essayant de contenter les vœux de tout le monde. Deux tours sont prévus. Un troisième tour sera réalisé par une commission spécifique si l'interne n'est pas affecté.

Validation du DES

La validation du DES dépendra de la soutenance de thèse et du mémoire de DES, des différents examens prévus par la maquette, de la validation des stages et

de la validation des ETU (Enseignement Transversaux Universels). Ces modalités sont précisées dans les maquettes et par le collège des enseignants.

La thèse peut ne pas concerner directement votre spécialité.

Le mémoire de DES peut être autre chose qu'un article de recherche original : s'il n'est pas spécifiquement défini par la maquette de votre DES, ce sera un recueil organisé des travaux témoignant de vos apprentissages incluant les travaux scientifiques ou non.

La réalisation du mémoire en médecine générale a récemment été remplacée par la rédaction d'un portfolio tout au long des 3 années du DES, lequel comprend des traces d'apprentissage hors stage, des devoirs réalisés après avoir assisté à des cours, des RSCA (récit de situation complexe authentique) et autres documents.

Formation complémentaire Options et FST

Même si les DESC ont disparu, il est possible d'acquérir une surspécialisation selon deux modalités :

- **Options** : spécifiques à un DES, l'inscription est faite à partir de la 2^e année validée ou en phase 1 pour les options précoces.
- **FST (Formations Spécifiques Transversales)** : accessibles par tous les DES bien qu'il existe un fléchage pour favoriser certains DES ; l'inscription est possible à partir de la 2^e année de DES.

Le choix devra se faire via le contrat de formation. Il n'est pas possible de choisir plus d'une option ou FST bien qu'il soit possible en principe d'y accéder après l'internat dans le cadre de la formation continue. Non qualifiantes sauf exception, elle peuvent permettre cependant d'ouvrir le droit à une activité complémentaire.

3^e CYCLE DES ÉTUDES MÉDICALES

- Pour les DES de 4 ans, choisir une option ou une FST rallongera l'internat d'un an.
- Pour les DES de 5 ou 6 ans, l'année d'option ou de FST s'intègre dans la durée du DES sauf exception.

Le nombre de postes ouverts dans une subdivision pour chacune des options et FST est défini par un arrêté annuel suite à l'avis de l'ONDPS (Observatoire national de la démographie des professions de santé).

SIDES-NG



SIDES classique est derrière toi, place à SIDES-NG (Nouvelle Génération) !

L'ensemble des facultés de médecine mettent à disposition de chaque interne un espace numérique dédié animé par les enseignants du 3^e cycle afin de les accompagner dans leur formation théorique (e-learning) et pratique (stages) et cela tout le long de leur formation. Cette plateforme est portée par l'Université Numérique en Santé et en Sport (Uness.fr).

Comment se connecter à SIDES NG ?

Pour accéder à la plateforme :

- 1 tapez cette adresse dans votre navigateur : <https://sides.uness.fr/elearning>
- 2 sélectionnez votre université d'inscription en tant qu'interne
- 3 saisissez l'identifiant et le mot de passe vous permettant d'accéder à l'intranet de votre faculté ou à votre messagerie universitaire.

L'accès à cette plateforme vous sera créé dès votre inscription facultaire. Il est important de vous connecter à la plateforme après votre inscription universitaire car cette action permet d'activer votre compte. Ainsi, toutes les informations concernant votre profil seront mises à jour automatiquement.

Votre espace dédié à la formation pratique qui contient les outils de gestion de votre stage ne pourra être créé qu'après l'activation de votre compte.

Quels outils sont à ma disposition sur SIDES NG ?

SIDES NG offre un ensemble de services digitaux qui couvrent les besoins de la formation théorique et la formation pratique. Les fonctionnalités peuvent dépendre de votre spécialité et de votre subdivision.

Les étapes à respecter avant votre première connexion :





Pour vous former en ligne, vous disposerez :

- ▶ d'un accès à vos sessions de formation (parcours par DES et ETU)
- ▶ d'outils de suivi de la progression de vos apprentissages
- ▶ d'un espace Bibliothèque avec la possibilité de consulter tous les cours de toutes autres DES, soit plus de 4000 cours
- ▶ d'outils pour communiquer et collaborer avec vos pairs (Forum, wiki)

Pour vous accompagner dans votre formation pratique, vous disposerez d'un espace dédié à la gestion des stages, à la saisie des actes, au suivi et la validation des compétences (formulaire standardisé), à la gestion personnalisée et la présentation des preuves d'apprentissage (e-portfolio) ; sans oublier, la mise à disposition d'un espace de partage communautaire entre tous les usagers de SIDES NG (réseau social dédié). Les enseignements sur SIDES NG sont portés par les collègues de spécialité. Il existe pour chaque DES deux référents numériques : un enseignant et un interne. La liste des référents numériques des internes est maintenue par l'interne référent numérique national de l'ISNI.

Support utilisateur

Votre interlocuteur privilégié est votre scolarité en particulier en cas de souci de connexion. De nombreux tutoriels et une Foire Aux Questions seront à votre disposition sur votre tableau de bord pour vous guider dans la prise en main des outils. Pour tout problème fonctionnel sur votre espace, l'UNESS assure une assistance technique. Vous pouvez contacter l'équipe support à : uness@support.fr

Éléments à communiquer lors d'une demande de traitement d'un incident :

- ▶ l'URL où apparaît votre message d'erreur (capture d'écran,...)
- ▶ le message d'erreur que vous recevez (capture d'écran)
- ▶ le type de réseau que vous utilisez (hôpital, domicile,...)
- ▶ le type de support que vous utilisez (téléphone, tablette,...)
- ▶ le contenu de la page qui s'affiche en cliquant sur ce lien : <https://sides.uness.fr/DEBUG>

Si vous ne parvenez pas à accéder à la plateforme, rendez-vous sur le site de l'UNESS pour vérifier l'état du trafic et connaître l'évolution de la situation.

<https://www.uness.fr/plateformes-sides/etat-du-traffic-sur-nos-plateformes>

Et après ?

La période après l'internat n'est pas pour tout de suite et vous aurez le temps d'en apprendre davantage à son sujet !

Poste de praticien hospitalier, d'assistant universitaire ou non, installation en libéral, carrière universitaire ne sont que certaines des différentes possibilités qui vous seront offertes. Une partie du contrat de formation vous amènera à réfléchir sur les possibilités pour anticiper.

Il existe une possibilité de réaliser un 2^e DES en cas de volonté de réorientation avec une durée de formation raccourcie selon les acquis d'expérience. Il est probable que différentes réformes viennent faire évoluer également le post internat...

STATUT DE L'INTERNE



L'interne en médecine est un praticien en formation spécialisée. Il engage pour partie donc sa responsabilité mais n'en reste pas moins un étudiant. Durant les deux premières phases, il porte le nom d'interne puis il devient docteur junior pour la phase 3. L'interne en médecine comme le docteur junior exerce des fonctions de prévention, de diagnostic et de soins par délégation et sous la responsabilité du praticien dont il relève.

D'après l'ISNI et son réseau, le statut de l'interne pose problème. En effet, quand il s'agit de revendiquer une amélioration de nos conditions de travail comme le respect du temps de travail ou l'augmentation des salaires, les pouvoirs publics nous rétorquent souvent que nous sommes étudiants. En revanche, quand il s'agit de faire tourner les services notamment hospitaliers, surtout en période de pandémie comme on l'a connu en 2020 et 2021, les internes deviennent par magie indispensables au fonctionnement des hôpitaux et (presque) considérés comme des médecins à part entière.

Cette ambivalence est compliquée pour les internes comme pour les patients qui ne comprennent pas notre position et peuvent être dérangés par l'idée qu'ils rencontrent quasi exclusivement des internes, donc des médecins non consi-

dérés comme tels, lorsqu'ils vont à l'hôpital. Pour rappel, les internes représentent dans un rapport datant de 2015 presque 25% du personnel médical des établissements publics de santé, ce chiffre montant à 40% dans les CHU.

L'ISNI étant présente dans un réseau international d'associations et de syndicats de jeunes médecins, l'European Junior Doctor network, nous essayons de nous inspirer du modèle d'autres pays européens. Ainsi, en Allemagne, les internes sont médecins dès le début de leur internat. Ils sont d'ailleurs appelés *assistanzarzt*, médecins assistants. Certes, ils ont les mêmes problèmes de temps de travail excessif et de conditions de formation compliquées, mais ils ont certains avantages des médecins comme être représentés par des syndicats de médecins très puissants ou être payés presque 1500€ mensuels de plus que nous... Tu trouveras un article sur isni.fr sur l'internat en Allemagne.

Tout interne doit souscrire une assurance en Responsabilité Civile Professionnelle (RCP). Elle est obligatoire. De nombreux partenariats existent en local comme au national. Nous te conseillons de souscrire ta RCP (offerte) auprès de **La Médicale** :

<https://fclid.ly/8tr0opy>

Temps de travail

Les obligations de service pour ces 2 statuts sont, pour le moment, identiques : 10 demi-journées par semaine dont 2 consacrées à la formation comme évoqué plus haut.

Le temps de travail est divisé sur des périodes de 3 mois et ne peut pas dépasser 48h par semaine (sans compter la demi-journée de formation en autonomie). Tous les services doivent vous proposer des tableaux de service afin de faire le décompte de ces demi-journées. Les demi-journées peuvent être du lundi matin au samedi midi.

Le service de garde normal comprend une garde de nuit par semaine et un dimanche ou jour férié par mois. Une ligne de garde doit se composer au minimum de six internes. Les astreintes ne sont possibles qu'en CHU. C'est une activité de nuit de semaine. Le week-end, il peut être demandé de participer à la continuité des soins. Cela décompte des demi-journées en stage dès lors qu'il y a une présence sur la demi-journée. Cette participation à la continuité des soins est possible dans tous les établissements.

Les syndicats représentés par l'ISNI se sont engagés à défendre depuis novembre 2019 une mesure de décompte horaire du temps de travail des internes. Il s'agit d'obliger les établissements où travaillent les internes à connaître précisément le temps qu'ils et elles y passent. L'objectif est de repérer plus facilement les services qui ne respectent pas le maximum légal et d'ouvrir le droit à une compensation pour les heures travaillées au-delà du temps de travail théorique. En effet, il est important de garder à l'esprit que le temps de travail hebdomadaire légal en France est de 35 heures pour tous les salariés. Il est évident que

les internes ne pourront jamais limiter leur temps de travail à 35 heures par semaine. En revanche, pour tous les salariés du public comme du privé qui dépassent ce seuil, il est légitime que les internes aient droit à une compensation. Celle-ci est de deux ordres : soit le paiement des heures supplémentaires, soit l'obtention d'un repos compensateur (demi-journées de off imposées, ou congés supplémentaires, ce que les salariés connaissent sous le terme de RTT, réduction du temps de travail).

Pour faire simple, ce que demande l'ISNI c'est que les internes obtiennent les mêmes droits que tous les autres salariés en France.

L'interne a droit à un congé annuel de trente jours ouvrables. La durée des congés pouvant être pris en une seule fois ne peut excéder 24 jours ouvrables.



Repos de sécurité

L'interne doit bénéficier d'un repos de sécurité de 11 heures immédiatement à l'issue de chaque garde et à l'issue du dernier déplacement survenu pendant une période d'astreinte. Le temps consacré au repos de sécurité ne peut donner lieu à l'accomplissement des obligations de service en stage et hors stage.

Le repos de sécurité est inscrit dans la réglementation, il est obligatoire et n'est pas laissé au libre choix ni de l'interne ni des praticiens du service. Il s'agit d'un repos visant à assurer la sécurité des patients. En cas de non-respect de celui-ci, vous pourrez être tenu comme responsable, quelles que soient les raisons qui vous ont poussé à assurer votre activité de soins ce jour là.

Vous ne devez donc pas être présent à l'hôpital ni en cours, même s'il s'agit d'assister à des consultations ou surtout de faire la visite.



Salaire

Salaire de base

	Salaire brut de base	Indemnité de sujétion	Prime	Majoration		Total brut mensuel métropole
	Internes de métropole			logement	nourriture	
Docteur Junior 2^e année	2 375 €		500 €	56 €	28 €	2 875 €
Docteur Junior 1^{ère} année	2 375 €		417 €	56 €	28 €	2 792 €
5^e année	2 371 €		356 €	56 €	28 €	2 727 €
4^e année	2 369 €		180 €	56 €	28 €	2 549 €
3^e année	2 367 €			56 €	28 €	2 367 €
2^e année	1 790 €	435 €		56 €	28 €	2 225 €
1^{ère} année	1 617 €	435 €		56 €	28 €	2 052 €
FFI	1 479 €	435 €		56 €	28 €	1 914 €
Année recherche	2 300 €					

Autre indemnité pouvant exister: celle de la **prime de responsabilité pour les internes de médecine générale** pendant leur stage autonome en soins primaires ambulatoires supervisé (SASPAS) qui est **fixée à 125 € par mois**, ou encore une **indemnité de transport** versée aux internes qui accomplissent un stage ambulatoire dont le lieu est situé à une distance de plus de quinze kilomètres, tant du centre hospitalier universitaire auquel ils sont rattachés administrativement que de leur domicile élevée à **130 € brut par mois**.
Les internes en Outre-mer bénéficient d'une prime de 40% du salaire de base ainsi qu'une prise en charge de certains frais de transport.

Gardes et Astreintes

Les gardes sont rémunérées à hauteur de **234,80 € brut** au titre du service de garde normal (4 gardes de semaine et une garde de week end). Il existe une **majoration du tarif de la garde qui est rémunérée à hauteur de 256,86 € brut** pour la nuit du samedi au dimanche, le dimanche ou jour férié en journée, la nuit du dimanche ou d'un jour férié.

	Montants bruts
Internes et FFI, garde de semaine en service normal	234,80 €
Internes et FFI, garde de week-end ou jour férié	256,86 €
Internes et FFI, demi-garde de semaine en service normal	117,39 €
Internes et FFI, demi-garde de week-end ou jour férié	128,43 €

L'**indemnisation des astreintes** est fixée selon une indemnité forfaitaire de base de 21,26 € avec complément selon la durée et nombre d'interventions.

	Montants bruts
Indemnité de base de l'astreinte	21,26 €
Par plage de 5h de déplacement	78,26 €

Année Recherche

C'est un moyen de financer la réalisation d'une année pour faire de la recherche. Que ce soit un Master 2 ou une année de thèse en sciences. S'il est possible, non interdit, de réaliser un Master tout en continuant son cursus habituel de stages hospitaliers, il est quand même conseillé pour suivre les cours et bénéficier d'un stage formateur de prendre une année de césure dans son cursus purement médical. L'année de recherche nous permet de nous consacrer à temps plein à la réalisation de ce projet. Elle peut être réalisée à partir de la phase 2 et peut être faite l'année suivant la validation du Diplôme d'Etudes Spécialisées (DES) soit la première année de post internat.

Pour faire un master 2 il faut posséder un Master 1 validé et être accepté par le responsable du Master et un chercheur au sein d'un laboratoire de recherche agréé (pour le master en question). L'année de recherche est un concours sur dossier avec un nombre de place limité. Pour y candidater il faut déposer un dossier en général en mars pour l'année en cours (novembre suivant). Tout ceci nécessite donc de préparer un dossier et cela prend du temps, comptez six mois environ.

BIEN VIVRE SON INTERNAT



Risques psychosociaux : se former, se préserver, s'épanouir

L'internat est une longue route dont le paysage change tous les six mois au gré des stages qui le composent. Certains segments du trajet sont plus faciles que d'autres. Certains nous challengent. D'autres parfois nous interrogent : est-ce la bonne voie ? Est-ce normal de fatiguer ? Est-ce que ce que je vis est normal ? Comment faire lorsque les difficultés deviennent insupportables ? Comment trouver le juste équilibre entre vie privée et vie professionnelle, entre le juste investissement et l'épuisement, entre le fait de s'épanouir dans sa spécialité et de se préserver des "risques psychosociaux" ?

Les risques psychosociaux (RPS) représentent un ensemble de conditions susceptibles de dégrader l'état de santé psychique d'un individu. Par exemple, une surcharge de travail, un manque de supervision, un management inhumain, un événement de vie stressant (décès d'un proche, naissance d'un enfant, séparation...), un décalage entre ses aspirations et la réalité du terrain, l'absence d'espace de discussions etc. Cette atteinte psychique peut entraîner des conséquences professionnelles et sociales.

Face aux RPS, les internes sont particulièrement concernés. En effet, une récente étude de 2017 menée par l'ISNI conjointement avec d'autres structures représentatives des étudiants en santé a permis de faire le lien direct entre un certain nombre de risques (manque de soutien des pairs, carence de médecine du travail, fatigue, etc.) et la survenue de signes d'anxiété ou de dépression chez les internes. Les internes, les médecins, comme la plupart des professionnels de santé sont champions dans un domaine : celui de faire comme si tout allait bien alors que ça ne va pas, et de ne surtout pas prendre un peu de temps pour s'occuper de soi, et éventuellement, aller voir son médecin généraliste ou un professionnel de santé.

Concernant leur suivi médical professionnel, les internes relèvent du service de santé au travail de l'entité où ils effectuent leur stage. A défaut, ils relèvent du service de santé au travail de leur CHU d'affectation. La réglementation prévoit déjà un suivi obligatoire par le service de santé au travail (SST). Il peut être sollicité par les internes eux-mêmes et répond à toutes demandes d'intervention collective ou individuelle et respecte le secret médical. Il permet d'aborder certaines problématiques de santé au travail en dehors d'un contexte de crise et d'instaurer un suivi adapté si des facteurs de risques sont repérés. Il est

complémentaire et ne se substitue pas à un suivi médical général. Il permet d'orienter vers d'autres intervenants pour améliorer les stratégies de gestion du stress et permet de réaliser un point sur les addictions (tabac, alcool, drogues, anxiolytiques, hypnotiques).

Dans certains cas, heureusement mineurs, les difficultés rencontrées par l'interne peuvent nécessiter l'intervention d'un professionnel de la santé mentale. La consultation d'un psychologue ou d'un psychiatre pourra n'être que ponctuelle, permettant de faire le point sur la situation de l'interne, tout comme elle pourra lui proposer un suivi, pour l'aider à faire face aux difficultés, et/ou l'accompagner en cas de trouble psychique (trouble anxieux, trouble de l'humeur, trouble du sommeil...).

La consultation d'un professionnel de santé semble parfois difficile pour des internes, notamment dans des situations de détresse. Il existe des structures associatives (centres d'appel, consultations dédiées), parfois organisées par les syndicats et associations d'internes locaux, où le contact peut être plus facile à prendre. Il est toutefois légitime qu'un interne ne souhaite pas être pris en charge par d'éventuels collègues au sein d'une structure qui accueille parfois leurs propres patients. Cette réticence est prise en compte par les structures associatives qui répondent précisément au besoin d'anonymat. Ces associations proposent une communication par message-ré ou une écoute bienveillante directe par

téléphone ou chat. Au fil du temps, elles ont constitué un réseau d'intervenants vers lesquels chaque personne peut être orientée en fonction de sa demande.

Quelles solutions peuvent être proposées **en cas de grande difficulté**? La protection de l'interne vis-à-vis de menaces de répercussions est un point crucial qui justifie, si l'interne le souhaite, d'associer son syndicat local ou national aux démarches. Un interne, conjointement avec le médecin du travail et dans le respect absolu du secret médical, peut, notamment dans le cadre où la source de ses difficultés réside dans le stage où il se trouve, être mis en arrêt de travail le temps de se reposer, et de retrouver l'énergie et les ressources pour poursuivre sa formation au mieux.

Il est toutefois légitime qu'un interne ne souhaite pas être pris en charge par d'éventuels collègues au sein d'une structure qui accueille parfois ses propres patients.

Le médecin du travail évalue la nécessité médicale (ou non) d'extraire le jeune médecin de son stage initial et peut proposer un aménagement voire un changement de stage si nécessaire. Après un temps suffisant pour l'interne, une remise au travail est possible. Cette étape nécessite la collaboration des responsables, de la direction, du médecin du travail/psychologue avec l'accord préalable et impératif de l'interne à cette collaboration. D'autres ressources et solutions existent, notamment chez notre partenaire **La Médicale** (<https://fcd.ly/8tr0opy>) renseignez-vous auprès de votre syndicat local.

L'internat reste une période de formation, certes exigeante par certains aspects, mais qui ne devrait jamais, en aucune façon, porter préjudice au bien-être de l'interne.

Les récents travaux sur la population des soignants justifient une attention décuplée concernant leur exposition aux risques psychosociaux, et l'aménagement de possibilités d'accompagnement adapté et bienveillant. Traverser une période difficile au cours de son internat est presque incontournable : la pratique met en rapport direct avec les souffrances humaines et impose parfois un éloignement familial ou amical ; c'est une période de la vie qui coïncide parfois avec un certain nombre d'événements de vie difficiles tels que le décès de grands parents, une rupture sentimentale... La stratégie de "serrer les dents, ça va passer" conduit bien trop souvent à des drames. Discuter, aller trouver un interlocuteur à qui s'adresser quand "cela ne va pas" est en revanche une grande force.

Numéro d'écoute national et dispositif « SOS »

L'ISNI est heureuse de vous annoncer la réouverture de la ligne d'écoute nationale à destination des étudiants, anonyme et gratuit, disponible du lundi au vendredi de 10h à 21h et le samedi de 10h à 14h.

En quoi ça consiste ?

- Une ligne d'écoute et de soutien pour tout problème : dépression, burn out, anxiété, harcèlement, violence sexuelle et sexiste, discrimination, mais aussi problème personnel, expérience professionnelle mal vécue.
- Un accompagnement et suivi des appelants par les professionnels spécialisés de l'association « En avant toutes ».
- Une réorientation si besoin et à la demande vers des ressources locales du réseau de la CNAES et de nos réseaux propres vers les syndicats locaux ou les structures SOS locales, spécifiquement pour les internes.
- Une aide dans les signalements et les procédures administratives et pénales.

Ne restez pas seuls. Vous avez le droit de vous faire aider !

Ces sujets t'intéressent ? Tu veux t'investir pour la santé mentale de tes collègues ?

Que tu veuilles rejoindre ton SOS local, le créer ou t'investir sur le plan national, envoie un mail à santementale@isni.fr.



GUIDE DES

44 SPÉCIALITÉS S'OFFRENT À TOI !

- | | | | | | |
|----|-------|--|----|-------|--|
| 24 | 4 ANS | Allergologie | 46 | 4 ANS | Médecine d'urgence |
| 25 | 5 ANS | Anatomie et cytologie pathologiques | 47 | 4 ANS | Médecine et santé au travail |
| 26 | 5 ANS | Anesthésie-réanimation | 48 | 4 ANS | Médecine générale |
| 27 | 4 ANS | Biologie médicale | 49 | 5 ANS | Médecine intensive et réanimation |
| 28 | 6 ANS | Chirurgie maxillo-faciale | 50 | 5 ANS | Médecine interne et immunologie clinique |
| 29 | 4 ANS | Chirurgie orale | 51 | 4 ANS | Médecine légale et expertises médicales |
| 30 | 6 ANS | Chirurgie orthopédique et traumatologique | 52 | 4 ANS | Médecine nucléaire |
| 31 | 6 ANS | Chirurgie pédiatrique | 53 | 4 ANS | Médecine physique et réadaptation |
| 32 | 6 ANS | Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique | 54 | 4 ANS | Médecine vasculaire |
| 33 | 6 ANS | Chirurgie thoracique et cardiovasculaire | 55 | 5 ANS | Néphrologie |
| 34 | 6 ANS | Chirurgie vasculaire | 56 | 6 ANS | Neurochirurgie |
| 35 | 6 ANS | Chirurgie viscérale et digestive | 57 | 4 ANS | Neurologie |
| 36 | 4 ANS | Dermatologie et vénéréologie | 58 | 5 ANS | Oncologie |
| 37 | 4 ANS | Endocrinologie-diabétologie-nutrition | 59 | 6 ANS | Ophtalmologie |
| 38 | 4 ANS | Génétique médicale | 60 | 6 ANS | Oto-rhino-laryngologie-chirurgie cervico-faciale |
| 39 | 4 ANS | Gériatrie | 61 | 5 ANS | Pédiatrie |
| 40 | 4 ANS | Gynécologie médicale | 62 | 5 ANS | Pneumologie |
| 41 | 6 ANS | Gynécologie obstétrique | 63 | 5 ANS | Psychiatrie |
| 42 | 5 ANS | Hématologie | 64 | 5 ANS | Radiologie et imagerie médicale |
| 43 | 5 ANS | Hépto-gastro-entérologie | 65 | 4 ANS | Rhumatologie |
| 44 | 5 ANS | Maladies infectieuses et tropicales | 66 | 4 ANS | Santé publique |
| 45 | 5 ANS | Médecine cardiovasculaire | 67 | 6 ANS | Urologie |



Association des Jeunes Allergologues de France (AJAF)

<https://ajaf.fr>

 assoAJAF@gmail.com

 AJAFassociation

 @beallergo

L'allergologie est une spécialité riche, liée à de nombreuses spécialités d'organes, et s'intéressant à des pathologies transversales et variées. C'est également une spécialité jeune en France, reconnue comme spécialité à part entière grâce à la réforme du troisième cycle des études médicales. C'est enfin une spécialité dynamique, active et en mouvement, avec de nombreux développements sur le plan diagnostique et surtout thérapeutique, et avec une compréhension de plus en plus fine des mécanismes physiopathologiques et immunologiques sous-jacents.

L'allergologue s'intéresse aux pathologies allergiques d'organes, qu'il s'agisse des allergies respiratoires, cutanéomuqueuses, ou encore gastro-intestinales. Son champ d'activité touche les pathologies allergiques systémiques telles que l'anaphylaxie, l'allergie alimentaire sous toutes ses formes, les allergies professionnelles ou les toxidermies médicamenteuses. Il est également amené à prendre en charge des patients, adultes comme enfants, présentant des pathologies connexes comme des urticaires spontanées, angioedèmes à bradykinines, pathologies mastocytaires, voire des pathologies dysimmunitaires et déficits immunitaires. L'allergologie se situe donc à l'interface de nombreuses autres

spécialités, à l'image de la pneumologie, la dermatologie, l'ORL et l'ophtalmologie, la médecine interne, la médecine générale, la pédiatrie, la médecine du travail, la biologie, ou encore la médecine d'urgence.

Les spécificités de l'allergologie sur le plan diagnostique incluent les tests cutanés, les tests de provocation ainsi que des examens biologiques particuliers.

Sur le versant thérapeutique, cette spécialité manie spécifiquement les immunothérapies allergéniques par voie sublinguale et sous-cutanée, l'induction de tolérance orale aux aliments, les protocoles d'accoutumance médicamenteuse, ainsi que des molécules innovantes à l'image de certains biomédicaments. Enfin, les actions de formation, d'éducation et de prévention, auprès des patients comme des professionnels, font partie intégrante des missions de l'allergologie.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 3 avec encadrement universitaire parmi les ≥ 5 stages de la spécialité
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité si possible avec encadrement universitaire
- 1 stage en médecine interne et immunologie clinique

Approfondissement : 2 - 4 semestres

- 2 stages dans la spécialité
- 1 stage en pédiatrie, pneumologie, dermatologie, vénéréologie ou biologie médicale
- 1 stage libre

Consolidation : 1 an

- 1 stage hospitalier ou mixte ou couplé dans un lieu avec l'agrément de la spécialité

Option : néant

FST

Pharmacologie médicale / thérapeutique

Anatomie et cytologie pathologiques +

5 ANS |



Association Française des Internes et Assistants de Pathologie (AFIAP)

www.asso-afiap.fr

✉ afiapasso@gmail.com

🐦 @AfiapAsso

Points positifs de la spécialité

- Satisfaction d'émettre un diagnostic de certitude dans la majorité des cas
- Intégration des données cliniques/radiologiques/biologiques en concertation avec les cliniciens
- Spécialité en évolution constante (biologie moléculaire, démarche qualité, pathologie numérique...)
- Conditions de travail (pas de gardes, pas de papiers, collégialité...)

Points négatifs de la spécialité

- Pas de patients
- Sentiment de faire une spécialité « à part », manque de reconnaissance

L'anatomie et cytologie pathologiques, «ACP», est une discipline transversale au cœur de la prise en charge des patients, tant en cancérologie que pour les maladies non tumorales. Bien qu'il ne soit pas amené à réaliser d'examen clinique, l'examen anatomopathologique commence par l'intégration des données cliniques, biologiques et radiologiques que le pathologiste synthétise et confronte à l'examen cytologique et histologique afin de fournir les éléments nécessaires à la prise en charge du patient.

Le praticien propose un diagnostic qui pourra nécessiter une discussion pluridisciplinaire avec les cliniciens, les éléments du pronostic ainsi que des éléments susceptibles de modifier le traitement, tel que la détection de biomarqueurs, au niveau protéique ou moléculaire. L'examen histologique sur préparation de lames de verre reste central mais les nouvelles technologies prennent une place de plus en plus grande, avec l'intégration de la biologie moléculaire et du remplacement des micros-

copes par des ordinateurs grâce à la pathologie numérique.

Le pathologiste bénéficie d'une grande autonomie, flexibilité dans son mode de travail. Le résultat est transmis au plus vite, en particulier lors des examens urgents comme les extemporanées. Les qualités requises d'un pathologiste sont la rigueur, la capacité de synthèse, la volonté d'apprendre sans cesse et de se perfectionner, de bonnes capacités de communication et relationnelles ainsi que la connaissance de ses propres limites. Le volume de connaissances à acquérir est grand mais l'excellent encadrement permet une autonomisation rapide.

Les débouchés sont nombreux, hospitalo-universitaires, hospitalier général, libéral, industrie ou recherche, avec des modes d'exercice particuliers pouvant convenir à des profils et des motivations diverses.

Les pathologistes devront être multi-tâches, médecins avant tout, mais également managers d'équipe, gestionnaires de la qualité et bons pédagogues.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

- ≥ 6 dans la spécialité
- ≥ 4 avec encadrement universitaire
- ≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage libre

Approfondissement : 6 semestres

- 4 stages hospitaliers dans la spécialité
- 1 stage dans la spécialité avec une activité de pathologie moléculaire ou de génétique constitutionnelle ou de génétique somatique des tumeurs
- 1 stage libre

Consolidation : 1 an

- 1 stage hospitalier ou mixte dans la spécialité

Option : néant

FST

Fœtopathologie

Syndicat National des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs (SNJAR)	Association des Jeunes Anesthésistes Réanimateurs (AJAR France)
www.snjar.fr	
✉ contact@snjar.fr	hello@ajar-fr.com
f SNJeunesAR	
🐦 @snjeunesar	
📷 snjeunesar	

Choisir l'Anesthésie-Réanimation (AR) c'est choisir une spécialité polyvalente et transversale, alliant réflexion médicale, technicité et réactivité, et qui ouvre la porte à un exercice varié entre réanimation, anesthésie, SAMU et gestion de la douleur, que ce soit dans le cadre hospitalier ou en libéral. Le DES dure 5 ans (première année avec le Co-DES de MIR).

C'est l'une des spécialités qui a le plus évolué depuis ces 20 dernières années : les nouvelles approches techniques, pharmacologiques et cliniques permettent une amélioration de la prise en charge au bloc opératoire de patients souvent polyopathologiques. La qualité de vie du patient est également de plus en plus prise en compte.

La spécialité a su prouver sa valeur en étant aux avant-postes de la lutte contre l'infection COVID19, en transformant blocs et salles de réveil en réanimations "éphémères", fédérant tout le personnel autour du soin.

La richesse de la formation, associant connaissances médicales, réanimatoires et chirurgicales fait de l'Anesthésiste-Réanimateur un véritable médecin "d'interface" faisant le lien entre les pathologies médicales, les soins critiques et bien entendu le péri-opératoire. A cela s'ajoute l'acquisition de compétences non-techniques telles que celles de team-leader, de gestionnaire de bloc opératoire et de flux de patients, et la mise en avant de la réhabilitation accélérée après chirurgie.

Enfin, un enseignement dynamique propose à l'interne l'accès à des mannequins de simulation ou à des serious games. Cette spécialité est à la pointe du développement de ces nouveaux supports pédagogiques.

Pour la suite, sachez qu'il existe de nombreuses opportunités de carrière au sein des hôpitaux publics, des ESPIC ou des structures privées vous offrant un large choix d'exercice et de statuts universitaires ou non ! Vous ne serez jamais seuls, l'AR est une grande famille liée par un rythme soutenu et une charge de travail importante, une activité passionnante et la même vocation de rendre service au patient. Cet exercice se conçoit dans le respect de notre qualité de vie et des règles dictées par nos tutelles européennes et nationales. En conclusion, il s'agit d'une spécialité passionnante pour de jeunes médecins aimant travailler en équipe, que les responsabilités n'effraient pas et qui auront la chance d'avoir une grande diversité et polyvalence d'exercice.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire

≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité (1 remplaçable peut être en MIR)

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité en anesthésie
- 2 stages hospitaliers dans la spécialité en réanimation (1 remplaçable par stage libre, 1 remplaçable par stage en MIR si non réalisé en phase 1)
- 1 stage en MIR

Consolidation : 1 an

- 1 stage (ou 2 de 6 mois) hospitaliers dans la spécialité simple ou couplé

Option : Réanimation pédiatrique

FST

- Douleur • Hygiène – prévention de l'infection, résistances • Nutrition appliquée • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs

Les Biologistes Médicaux

www.lesbiologistesmedicaux.fr

✉ contact@lesbiologistesmedicaux.fr

f LesBIOMED

in lesbiomed

📷 LesBIOMED

les_biomed

Une structure indépendante de l'ISNI, la FNSIP-BM représente également les internes en biologie médicale.

La Biologie Médicale (BM) est une spécialité qui contribue à environ 70% des diagnostics. Il s'agit d'une discipline à la pointe de l'innovation et en permanent développement. La BM est une spécialité transversale qui demande la maîtrise des aspects médicaux et techniques pour une interprétation juste et précise.

L'évolution de notre système de santé et des connaissances médicales appelle à un bouleversement des missions du BM en lien avec les préoccupations de santé publique : actions de dépistage et de prévention, coordination ville-hôpital, coopération interprofessionnelle (incluant le dialogue clinico-biologique que la réforme a renforcé), médecine prédictive et nouveaux marqueurs biologiques, développement de la télémédecine, avènement du séquençage nouvelle génération ... L'excellence de la BM française, reconnue mondialement est garantie par la démarche d'accréditation dans laquelle l'ensemble des biologistes médicaux sont impliqués, s'assurant de la qualité et du respect des règles de bonnes pratiques selon des normes communes et obligatoires pour tous les laboratoires privés comme hospitaliers. En outre c'est une profession où l'esprit d'équipe et d'initiative sont indispensables pour appréhender au mieux la gestion de l'entreprise que représente le laboratoire de BM et de son personnel.

Les Biologistes Médicaux premier syndicat de la profession en nombre d'adhérents et seul syndicat transversal de la spécialité, réunissant internes, biologistes hospitaliers et libéraux, prône une biologie unie avec complémentarité des médecins et des pharmaciens. Ensemble nous aspi-

Biologie médicale +

4 ANS |

rons à l'indépendance, au droit d'entreprendre et à la maîtrise de notre outil de travail. Nous luttons contre la financiarisation du secteur et sommes en faveur d'une médecine innovante, d'excellence et de proximité, au service du patient. La variété des options et FST du DES illustre la multitude des projets professionnels envisageables en activité publique, privée ou mixte. Le BM peut conserver un contact important avec les patients : en consultations (hémostase, biologie de la reproduction, génétique...), lors des prélèvements pour le conseil aux patients suite à un résultat. Pour les internes intéressés par la recherche, le nombre de projets et le temps que l'interne peut y consacrer rendent la spécialité très attractive. Tous ces éléments font du BM un professionnel de santé à la carrière variée ce qui offre la possibilité à n'importe quel profil de s'épanouir dans l'activité de son choix.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 4 semestres

- 3 stages dans la spécialité parmi biochimie et biologie moléculaire, Hématologie ou Bactériologie-Virologie
- 1 stage (2^e année) dans la spécialité idéalement dans une autre discipline biologique que ci-dessus ou hors spécialité

Approfondissement : 2 semestres

- 2 stages dans la spécialité avec une activité de l'option choisie

Consolidation : 2 semestres

- 2 stages dans la spécialité avec une activité de l'option choisie

Options

- Biologie Générale • Médecine Moléculaire-Génétique-Pharmacologie • Hématologie et Immunologie • Agents Infectieux • Biologie de la Reproduction

FST

- Bio-informatique médicale • Génétique et médecine moléculaire bioclinique • Hématologie bioclinique
- Hygiène - prévention de l'infection - résistances • Médecine et biologie de la reproduction - andrologie • Nutrition appliquée • Pharmacologie médicale - thérapeutique • Thérapie cellulaire - transfusion

Association Française des Jeunes Chirurgiens Maxillo-Faciaux (AFJCMF)

www.afjcmf.fr

✉ afjcmf@gmail.com

f AFJCMF - Association Française des Jeunes Chirurgiens Maxillo-Faciaux

📷 AFJCMF

in Association Française des Jeunes Chirurgiens Maxillo-Faciaux

La chirurgie maxillo-faciale est une spécialité à la fois chirurgicale et médicale. Le chirurgien maxillo-facial est spécialisé pour tout ce qui se rapporte à la sphère crânio-maxillo-oro-faciale : pathologies traumatologiques, carcinologiques et malformatives de la face mais aussi la chirurgie reconstructrice, notamment la chirurgie des lambeaux et la microchirurgie. Il est également officiellement reconnu compétent pour la chirurgie plastique et esthétique de la face. La CMF souffre d'une méconnaissance de la part du grand public et des praticiens mais est en plein essor grâce à l'exposition médiatique internationale de ces dernières années concernant la première allo-transplantation faciale. Voici un aperçu des domaines de compétence :

- Traumatologie osseuse et des parties molles
- Tumeurs bénignes et malignes : exérèse et reconstruction au décours
- Pathologie malformative
- Reconstruction et réanimation de la face
- Chirurgie orthognathique : chirurgie des dysmorphoses dento-squelettiques
- Chirurgie esthétique du visage et corrections des séquelles traumatiques
- Chirurgie implantaire et préimplantaire
- Chirurgie orbito-palpébrale
- Glandes salivaires
- Pathologie des articulations temporo-mandibulaires (ATM)
- Dents et kystes des maxillaires
- Stomatologie (correspondant également au DES de Chirurgie orale)

Le DES de CMF n'est pas accessible dans toutes les subdivisions. Dans certaines villes, le service est commun avec la Chirurgie Plastique. Le recrutement,

l'activité et les domaines d'expertise peuvent varier sensiblement d'un service à l'autre. Renseignez-vous ! Des congrès nationaux sont organisés 4 fois par an : 2 par la société savante (SFSCMFCO) et 2 par l'Association Française des Chirurgiens de la Face (AFCF). Les cours de DES en présentiel (avec fréquentes séances de dissection) ainsi que l'examen de DES sont organisés chaque année en marge des congrès de la société. Le reste des cours de DES sont proposés de manière hebdomadaire en visioconférence par le collège des enseignants de CMF (CNECMF). Les modalités de validation du DES de CMF ont récemment été uniformisées en concordance avec les recommandations européennes. La question du post-internat est devenue un problème ces dernières années. La création de postes d'assistants hospitaliers dans les CHU et le développement d'assistantat régionaux à temps partagé a permis jusqu'à aujourd'hui d'offrir un post-internat adapté à chacun. De nombreux hôpitaux généraux sont encore demandeurs de CMF.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 5 avec encadrement universitaire parmi les ≥ 8 dans la spécialité
- ≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité
- 1 stage dans la spécialité ou dans une autre discipline chirurgicale
≥ 1 doit avoir une forte activité d'urgence
≥ 1 doit avoir un encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages dans la spécialité
- 3 stages libres dont 1 en ORL ou chirurgie plastique ou neurochirurgie

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an dans la spécialité ou couplé avec ≥ 1 an avec encadrement universitaire
- 1 stage peut être libre selon le projet professionnel

Option : ODMF (orthopédie dento-maxillo-faciale)

FST

- Cancérologie • Chirurgie en situation de guerre ou de catastrophe • Chirurgie orbito-palpébro-lacrymale • Sommeil

Association Nationale des Internes en Chirurgie Orale (ANICO)

<https://www.anico.co/>

✉ president.anico@gmail.com

f Anico Bureau

Points positifs de la spécialité

- Jeune spécialité dynamique, cohésion forte entre les internes
- Spécialité à la croisée de la chirurgie dentaire, de la chirurgie maxillo-faciale, de l'ORL
- Terrains de stages variés
- Pratique chirurgicale rapidement autonomisée
- Compétences uniques pour les réhabilitations orales chirurgicales
- Spécialité à la fois médicale et chirurgicale
- Recrutement fort en post-internat
- Gestes courts
- Qualité de vie post-internat : risques opératoires modérés, diversité des modes d'exercice, peu ou pas d'astreintes/gardes
- Réel besoin de santé publique en chirurgiens oraux
- Confort de vie dans sa pratique libérale

Points négatifs de la spécialité

- Spécialité encore peu connue
- Internat en inter-région (hors Paris) : flexibilité importante des villes de stage
- Pas de secteur 2 pour les chirurgiens oraux issus de la filière odontologie

La chirurgie orale est une jeune spécialité créée en 2011 en remplacement de la spécialité de stomatologie, qui n'est plus enseignée aujourd'hui. La chirurgie orale a la particularité unique d'être exercée à la fois par des médecins et des chirurgiens-dentistes qui, après leurs concours respectifs, suivent un même internat de 4 ans. Cette double compétence médicale et dentaire apporte à cette spécialité dynamique un atout majeur pour la prise en charge des patients.

La chirurgie orale s'exprime dans la prise en charge médico-chirurgicale des maladies des mâchoires et des tissus attenants. Son champ de compétence s'articule autour :

De la chirurgie :

- Avulsions simples et complexes
- Chirurgie pré-prothétique des tissus durs et mous, à visée orthodontique, pré-implantaire et implantaire, du péri-apex, des mâchoires
- Implantologie orale simple et complexe
- Gestion des communications bucco-sinu-siennes et bucco-nasales
- Pathologies salivaires
- Traumatologie alvéolo-dentaire et maxillo-mandibulaire

De la médecine :

- Pathologies salivaires
- Troubles de l'articulation temporo-mandibulaire
- Dermatologie orale
- Dépistage des lésions malignes de la cavité buccale
- Douleurs oro-faciales

La chirurgie orale est à la croisée de la chirurgie maxillo-faciale et de la chirurgie-dentaire, mais aussi de l'ORL, de la chirurgie reconstructrice et de l'orthopédie dento-faciale par certains aspects.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 6 dans la spécialité (3 en médecine et 3 en odontologie)

Socle : 2 semestres

- 1 stage en CO
- 1 stage libre ou en CMF ou en CO

Approfondissement : 4 semestres

- 2 stages en CO ou CMF sous responsabilité d'un médecin
- 2 stages en CO sous responsabilité d'un odontologue

Consolidation (docteur junior) : 2 semestres

- 1 stage de 1 an ou 2 stages de 6 mois en CMF, CO ou stage libre

Chirurgie orthopédique et traumatologique

| 6 ANS



Collège des Jeunes Orthopédistes (CJO)

www.cjortho.fr

 connectioncjortho@gmail.com

 CJO Collège des Jeunes Orthopédistes

 @CJOjeunesorthos

 @cjojeunesorthos

 <https://www.linkedin.com/in/cjo-collège-des-jeunes-orthopédistes>

Etre orthopédiste c'est prendre en charge les polytraumatisés avec de la chirurgie traumatologique parfois lourde du bassin, du rachis ou des os longs, c'est appliquer le damage control sur des patients instables, travailler en équipe avec les urgentistes, anesthésistes, les réanimateurs mais aussi toutes les autres spécialités chirurgicales.

Être orthopédiste, c'est aussi prendre en compte les problèmes fonctionnels. En effet, chez un jeune patient accidenté survivre c'est bien, mais vivre en pleine possession de ses membres et de sa mobilité c'est mieux !

Être orthopédiste c'est encore prendre en charge les patients à tous les âges et dans leur globalité : une patiente âgée qui s'est fracturée le col du fémur, un jeune patient actif atteint d'une tumeur invasive de l'humérus, une jeune retraitée gênée par son hallux valgus...

Être orthopédiste c'est enfin s'adapter à son patient, traiter sous microchirurgie des pathologies parfois complexes de la main chez des patients manuels ou des artistes, prendre en charge des instabilités de l'épaule ou du genou chez des sportifs professionnels ou plus amateurs, améliorer la vie d'un tétraplégique ou d'un spastique avec des transferts tendineux et des techniques complexes de neuro-orthopé-

die, redresser une scoliose chez un adolescent avec l'aide de la chirurgie robotique.

Si vous souhaitez une vie professionnelle passionnante où s'entremêlent exigence technique, proximité avec le patient, innovation technologique (intervention assistée par ordinateur, prothèses patient-spécifiques, chirurgie biologique, étude du mouvement), n'hésitez plus ! Venez nous rejoindre en orthopédie !

Le CJO (Collège des Jeunes Orthopédistes) vous attend et vous aide à faire vos premiers pas sur son site avec une application, des références bibliographiques indispensables, la mise à jour des Maquettes, des référents par ville, les sites à connaître absolument !

Pour finir, le Collège d'Orthopédie (CFCOT) et le CJO ont travaillé à mettre en place une plateforme nationale d'enseignement pour vous emmener au plus haut et vous éclater dans cette super spécialité !

A très bientôt en Orthopédie-Traumatologie !

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 5 avec encadrement universitaire
- parmi les ≥ 8 dans la spécialité
- ≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier dans la spécialité ou dans une autre discipline chirurgicale

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en chirurgie pédiatrique
- 1 stage hospitalier en chirurgie vasculaire ou neurochirurgie ou chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité ou couplés

Option : néant

FST

- Chirurgie en situation de guerre ou de catastrophe
- Médecine du sport • Chirurgie de la Main • Sport

Association française des Chirurgiens Pédiatres en Formation (ACPF)

www.asso-acpf.com

✉ presidentchirped@gmail.com

f Association des Chirurgiens Pédiatres en Formation

La chirurgie infantile tire sa particularité de la grande variété des pathologies d'intérêt chirurgical de la population pédiatrique, de l'enfant né prématuré à l'adolescent. Elle est séparée en sous-disciplines qui dépendent hors île de France de la subdivision. La neurochirurgie, la chirurgie cardiaque, l'ORL et l'ophtalmologie sont réservées aux internes de spécialité chirurgicale adulte spécifiquement formés.

Chirurgie viscérale pédiatrique

Elle concerne les appareils urinaire, digestif et le thorax. La pathologie urologique représente 60% de l'activité. La nosologie pédiatrique chirurgicale est dominée par la pathologie malformative dans tous les systèmes. L'interne se formera à toutes les techniques chirurgicales, de la microchirurgie à ciel ouvert, à la coelioscopie robot assistée en passant par les techniques endo-urologiques.

Chirurgie orthopédique pédiatrique

L'orthopédie pédiatrique est une spécialité également très variée et très attractive (avec un nombre de postes vacants supérieur au nombre de chirurgiens formés). L'orthopédiste pédiatre est formé à la chirurgie de la scoliose et des membres en lien avec les centres de réadaptation et de rééducation fonctionnelle dans le traitement des pathologies neuro-orthopédiques. La consultation de traumatologie pédiatrique confronte précocement aux particularités du suivi ambulatoire des fractures, entorses et boiterie de l'enfant.

Chirurgie plastique pédiatrique

La chirurgie plastique pédiatrique s'adresse aux patients porteurs d'anomalies congénitales de la peau, de la tête et du cou et des membres,

Chirurgie pédiatrique

6 ANS |

mais également aux anomalies acquises des tissus cutanés d'origine traumatique ou tumorale. Les perspectives de succès dépendent de la bonne synchronisation de la chirurgie avec la croissance. Le pédiatre et le chirurgien plasticien pédiatrique travaillent en étroite collaboration en vue d'avoir un plan de traitement optimal pour l'enfant.

Aux urgences, l'interne prend en charge les patients indifféremment de son choix de discipline. Telle que le dit la devise de la Société Française de Chirurgie Pédiatrique « la vocation des chirurgiens pédiatres n'est pas d'avoir le monopole de la chirurgie de l'enfant mais d'apporter à la population pédiatrique des soins d'excellence ».

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 8 dans la spécialité
- ≥ 6 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité avec une activité liée à l'option souhaitée
- 1 stage hospitalier dans une autre discipline chirurgicale

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité dont 2 avec une activité liée à l'option choisie et 1 avec une activité liée à l'option non choisie
- 2 stages hospitaliers variables selon l'option :
 - Chirurgie viscérale pédiatrique : 1 en chirurgie viscérale et digestive et 1 en urologie
 - Orthopédie pédiatrique : 2 en chirurgie orthopédique et traumatologique
 - Si 1 stage a été réalisé en phase socle, le stage devient libre
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages de 1 an soit hospitalier dans la spécialité et l'option uniquement ou couplé ou mixte

Option

Chirurgie viscérale pédiatrique, orthopédie pédiatrique

FST : néant

Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique

| 6 ANS

Conseil National des



Jeunes Chirugiens

Conseil National des Jeunes Chirugiens

L'association dédiée étant en cours de création, nous vous proposons vous rapprocher du CNJC.

<https://www.jeuneschirurgiens.com>

✉ contact@jeuneschirurgiens.com

f Jeuneschirurgiens

🐦 @cnjchirurgiens

in <https://www.linkedin.com/in/conseil-national-des-jeunes-chirurgiens>

La Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique est une spécialité chirurgicale riche et diversifiée qui traite de la forme et de la fonction du corps. La chirurgie plastique est la chirurgie de la peau, des tissus mous non viscéraux et des parois. Elle couvre ainsi un domaine immense, qui traite les tumeurs, les traumatismes, les brûlures, les infections, les nécroses, et les malformations de la peau et des tissus mous. La chirurgie de la main, la microchirurgie, la chirurgie des seins, la chirurgie de la face et la chirurgie esthétique sont des branches de cette spécialité en constante évolution.

En pratique, le domaine de la chirurgie plastique est si étendu que les chirurgiens qui l'exercent se sont habituellement surspécialisés dans une ou plusieurs des branches qui la composent. Le champ d'action est large de la clinique, à la chirurgie en passant par la recherche et l'enseignement.

Un post-DES (assistantat ou clinicat) est recommandé. Les possibilités sont ensuite variées et dépendent du type d'exercice envisagé : libéral, hospitalo-universitaire ou hospitalier.

Toutes les villes de CHU n'offrent pas une formation dans chacun des domaines de cette vaste spécialité (notamment la chirurgie de la main). Alors, si cette chirurgie vous intéresse, vous pouvez contacter le CNJC et les référents locaux pour en savoir plus, et rejoindre cette spécialité dynamique et transversale aux multiples possibilités. Rejoignez-nous !

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 8 dans la spécialité
- ≥ 5 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en chirurgie viscérale et digestive ou en chirurgie pédiatrique ou en chirurgie vasculaire ou en urologie ou en chirurgie orthopédique et traumatologique
- ≥ 1 avec encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité
- 2 stages hospitaliers en ORL chirurgie cervico faciale ou en chirurgie maxillo-faciale ou en chirurgie orthopédique et traumatologique ou en chirurgie vasculaire ou en chirurgie pédiatrique ou en chirurgie viscérale et digestive ou dans la spécialité avec activité de sénologie ou de centre de brûlés
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an dans la spécialité dont ≥ 1 avec encadrement universitaire (1 stage libre selon projet professionnel)

Option : néant

FST

- Chirurgie de la main

Chirurgie thoracique et cardiovasculaire

6 ANS |



**Association des Jeunes Chirurgiens
Thoraciques & Cardio-Vasculaires
(AJCTCV)**

✉ jeunes.ctcv@gmail.com

f [https://www.facebook.com/pg/
Ajctcv-135678979964056/](https://www.facebook.com/pg/Ajctcv-135678979964056/)

🐦 @ajctcv

La Chirurgie Thoracique et Cardio-Vasculaire est une spécialité à la fois **vaste et hyperspécialisée**. Elle permet d'accéder à la chirurgie **cardiaque adulte ou pédiatrique** ainsi qu'à la chirurgie **thoracique et vasculaire**. Il s'agit d'une spécialité qui intègre des pathologies variées du pôle thoracique (cœur, poumons et gros vaisseaux). Cette chirurgie profite de l'essor de **nouvelles techniques** comme la chirurgie mini-invasive, l'activité structurale, interventionnelle et endovasculaire. Elle offre également de nouvelles perspectives avec la **chirurgie robotique**. Le post-DES (assistantat ou clinicat) est obligatoire. Les possibilités en post-DES dépendent du type d'exercice envisagé : libéral, hospitalier, hospitalo-universitaire. Le recherche dans notre spécialité est dynamique et offre de **nombreuses perspectives**. Il s'agit d'une spécialité qui allie **savoir faire technique et multidisciplinarité** en étant en interaction constante avec les cardiologues, pneumologues, oncologues, radiologues, radiothérapeutes, anesthésistes-réanimateurs, perfusionnistes.

Investissement et épanouissement professionnel vont souvent de pair dans cette spécialité en constante évolution. Renseignez-vous sur l'internat de CTCV dans les différentes subdivisions et contactez le bureau national de l'AJCTCV.

Rejoignez-nous !

Maquette

Durée totale : 12 semestres

≥ 8 dans la spécialité
≥ 8 avec encadrement universitaire
≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

1 stage hospitalier dans la spécialité avec encadrement universitaire
• 1 stage hospitalier dans la spécialité ou dans une autre discipline chirurgicale

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité de préférence chacun avec une activité parmi : chirurgie thoracique, chirurgie cardiaque adulte, chirurgie vasculaire ; dans ≥ 2 lieux différents
- 1 stage hospitalier en médecine cardiovasculaire, en médecine vasculaire, en pneumologie, en anesthésie-réanimation, en médecine intensive-réanimation, en chirurgie vasculaire ou en radiologie et imagerie médicale
- 2 stages libres dont 1 stage remplacé par un stage hospitalier dans la spécialité avec activité de chirurgie cardiaque congénitale et pédiatrique si la chirurgie cardiaque adulte est le projet professionnel

Recommandation : ≥ 1 stage parmi les 3 premiers et ≥ 1 parmi les 3 derniers en dehors de la subdivision

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an, dont ≥ 1 avec encadrement universitaire, dans la spécialité uniquement ou couplé.

Option : néant

FST

- Chirurgie en situation de guerre ou de catastrophe



Société des Internes et Chefs en Chirurgie Vasculaire (SICCV)

<https://www.siccv.org/>

✉ <https://www.siccv.org/contacts>

f <https://www.facebook.com/groups/928235617268097/>

🐦 @SICCV_jeunes

in siccv-asso

La maladie athéromateuse étant la première cause de morbi-mortalité dans les pays développés, la chirurgie vasculaire est devenue depuis plusieurs dizaines d'années une des spécialités chirurgicales les plus actives nécessitant un nombre croissant de jeunes chirurgiens formés. Elle se compose d'une partie chirurgicale « conventionnelle » qui permet au chirurgien vasculaire d'être le seul à explorer en profondeur la quasi-totalité du corps humain.

Elle se compose aussi et surtout depuis une dizaine d'années, d'une partie endo-vasculaire qui offre un accès à un éventail illimité de technologies nouvelles empruntées à la radiologie interventionnelle et qui aujourd'hui constitue 60% de l'activité.

Ainsi l'image ancienne du chirurgien vasculaire passant son temps à amputer des patients moribonds est révolue, il s'agit d'une spécialité en pleine essor offrant des perspectives libérales, hospitalo-universitaires et de recherche.

L'objet de l'association est de fédérer les internes et les Chefs de clinique de chirurgie vasculaire de France en formation dans le cadre du DES de chirurgie vasculaire et du collège de chirurgie vasculaire de France.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 7 avec encadrement universitaire
- ≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité avec encadrement universitaire
- 1 stage hospitalier dans la spécialité ou dans une autre discipline chirurgicale

Approfondissement : 6 semestres

- 5 stages hospitaliers dans la spécialité dans différents centres hospitaliers ; 1 peut être réalisé en chirurgie thoracique et cardiovasculaire
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an dans la spécialité dont 1 peut être 1 stage libre selon le projet professionnel

Option : néant

FST

Possible

Enfin, la SICCV bénéficie d'un site Internet accessible aux adhérents, comportant une banque de données pour la formation continue, l'agenda des événements organisés par la SICCV et un annuaire des membres consultable par les adhérents.



Association des Jeunes Chirurgiens Viscéraux (AJCV)

www.ajcv-officiel.fr

✉ assoajcv@gmail.com

f AJCV

in AJCV

🐦 @ajcv-officiel

📷 @ajcvofficiel

La pause dig'

Pas un métier, mais des métiers...

Sophie : chirurgie digestive spécialisée en bariatrique à Nancy en clinique privée. *Conventionnée secteur 2 ou salariée d'une clinique*

- DES de chirurgie viscérale et digestive
- DU de chirurgie de l'obésité

Pierre : chirurgien digestif avec activité variée à Aix En Provence en PH en hôpital public. Chef de service, *salarié de l'hôpital (salaire de base + astreintes 7 jours par mois + activité privé / max 50% du temps)*

- DES de chirurgie viscérale et digestive
- FST de cancérologie et d'endoscopie digestive

Cécile : PUPH spécialisée en transplantation hépatique à Rennes - PUPH au CHU, responsable unité INSERM. *Salaire de la faculté + salaire de l'hôpital + astreintes 3 jours par mois + activité privé / max 50% du temps*

- DES de chirurgie viscérale et digestive
- Thèse de science
- DIU de transplantation hépatique

Un métier singulier, de la simple appendicite à une transplantation hépatique complexe. Le "dig" c'est celui qui ouvre des "ventres"... C'est faux ! La chirurgie abdominale commence toujours par l'acte intellectuel : comprendre avant d'agir, faire des choix avant de les mettre à exécution. Ainsi il faudra connaître la physiopathologie, l'hépatogastro-entérologie, la cancérologie, lire les

images de scanner, discuter en RCP, expliquer aux patients... Un bon chirurgien digestif est avant tout un bon médecin.

Ce métier est d'abord et avant tout la passion, le plaisir d'exercer ce type de médecine dont l'attrait majeur réside dans l'étendue du domaine qu'elle couvre tant sur le plan chirurgical que médical : de la thyroïde jusqu'au rectum en passant par la transplantation hépatique.. L'internat de chirurgie digestive c'est aussi une certaine autonomie accordée aux internes prenant des décisions très tôt dans leur cursus et participant activement à la prise en charge des patients, en salle et des urgences jusqu'au bloc opératoire.

Cette chirurgie est l'une des plus complètes, à la fois technique, complexe et proche des malades.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 5 avec encadrement universitaire parmi les ≥ 8 dans la spécialité
- ≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage dans la spécialité ou dans une autre discipline chirurgicale
- ≥ 1 doit avoir une forte activité d'urgence
- ≥ 1 doit avoir un encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 5 stages hospitaliers dans la spécialité dont 1 peut être réalisé en chirurgie pédiatrique, en chirurgie thoracique et cardiovasculaire, en chirurgie vasculaire ou en urologie.
- Recommandation : ≥ 1 stage en dehors de la subdivision
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an dont 1 avec encadrement universitaire, dans la spécialité uniquement ou couplés.

Option : Endoscopie chirurgicale

FST

- Chirurgie en situation de guerre ou de catastrophe
- nutrition appliquée

FDVF (Futurs Dermato-Vénérologues de France) FDVF

<https://fdvf.org>

✉ contact@fdvf.org 📷 :@fdvf_dermatologie

f @fdvf.org 🐦 @fdvf_de

Points positifs de la spécialité

- spécialité très clinique car visuelle
- nombreux gestes techniques possibles
- spécialité transversale permettant une coopération avec les autres spécialités
- possibilité d'un exercice professionnel varié : hospitalier, libéral, universitaire

Points négatifs de la spécialité

- lutter avec patience contre l'emploi du mot « bouton »

La dermatologie est une spécialité médicale riche, éminemment clinique mais aussi technique. Il s'agit d'une spécialité où la sémiologie est reine avec la possibilité de faire des diagnostics à l'œil nu au contact des patients.

Être dermatologue c'est prendre en charge des patients présentant des pathologies inflammatoires, infectieuses ou allergiques mais aussi des maladies vénériennes ou des cancers cutanés. Le champ d'action est large de la pédiatrie jusqu'à la gériatrie. Sur le plan technique on peut réaliser biopsies, cryothérapie, chirurgie, traitements par lasers ou prise en charge esthétique. La formation se fait à l'hôpital dans des services d'hospitalisation (complète, de semaine, de jour), lors de consultations ou lors d'avis dans les différents services mais aussi chez des praticiens en ville.

3 Formations Spécialisées Transversales (FST) ont été ciblées pour leur intérêt dans notre spécialité : maladies allergiques, traitement en cancérologie de l'adulte et pharmacologie clinique. Après le DES, la dermatologie peut être pratiquée à l'hôpital et/ou en ville. Les besoins actuels de la population sont grandissant concernant l'accès à des soins spécialisés en dermatologie.

La recherche en dermatologie est dynamique et ceux qui sont intéressés par un parcours universitaire pourront participer à développer la médecine de demain. A l'ère des biothérapies dans les

pathologies inflammatoires et allergiques ou des thérapies ciblées et de l'immunothérapie dans les pathologies cancéreuses, le monde de la dermatologie est en pleine révolution ! Les dermo-corticoïdes restent bien entendu nos alliés mais de nombreuses autres spécialités viennent enrichir notre arsenal thérapeutique. Renseignez-vous sur l'internat de dermatologie dans les différentes villes de France, visitez notre site internet et contactez les référents locaux dont vous trouverez la liste via une carte interactive sur une page dédiée.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

5 ou 6 dans la spécialité
≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité de préférence avec encadrement universitaire
- 1 stage hors de la spécialité de préférence en médecine interne et immunologie clinique, en maladies infectieuses et tropicales ou en rhumatologie

Approfondissement : 4 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité dont 1 peut être remplacé par 1 stage mixte dans la spécialité ou 1 stage libre
- 1 stage libre hors spécialité de préférence en médecine interne et immunologie clinique, en anatomie et cytologie pathologiques, en oncologie, en maladies infectieuses et tropicales, en rhumatologie, en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, en chirurgie maxillo-faciale, en ORL-chirurgie cervico-faciale ou en chirurgie orale

1 an ou 2 stages d'1 semestre parmi 3 solutions

- 1 stage hospitalier dans la spécialité de préférence avec encadrement universitaire
- soit 1 stage mixte dans la spécialité (sauf si réalisé en phase 2)
- soit 1 stage couplé avec 2 typologies d'activités différentes

Option : néant

FST

- Cancérologie • Maladies allergiques • Pharmacologie médicale / thérapeutique



Association nationale des internes de diabétologie, d'endocrinologie et de nutrition (ANIDEN)

www.aniden.fr

L'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition (EDN), nouvelle spécialité de la réforme de l'internat 2017, permet de se former à la prise en charge de nombreuses pathologies. Outre la diversité déjà présente dans l'ancienne spécialité Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques (des gonades aux surrénales en passant par l'hypophyse et le pancréas bien sûr, mais également la thyroïde, les parathyroïdes, les dyslipidémies...), l'EDN inclut désormais une formation plus poussée à l'obésité, la prise en charge médicale des patients de chirurgie bariatrique, la nutrition artificielle et la dénutrition des maladies chroniques et sur les troubles du comportement alimentaire. Des maladies rares aux problèmes de santé publique, de l'aiguë au chronique, du cardiovasculaire à l'oncologie, de la pédiatrie à la gériatrie, des maladies monogéniques aux maladies multifactorielles mêlant facteurs environnementaux et génétiques, l'EDN est une spécialité avec de nombreuses facettes : l'enquête diagnostique d'un incidentale, la prise en charge cardiovasculaire globale au long cours, le traitement d'une hyperthyroïdie, la supplémentation hormonale, l'éducation thérapeutique...

De plus, l'EDN est une spécialité au carrefour de nombreuses autres spécialités (cardiologie et néphrologie, ophtalmologie, neurochirurgie, nutrition, procréation médicale assistée...), et offre un point de vue global du patient dans une prise en charge

pluri-disciplinaire. Par ailleurs, l'EDN offre des possibilités d'exercice variées : libéral en cabinet, en clinique, hospitalier en hôpital périphérique, en centre hospitalo-universitaire, mixte... L'EDN est une spécialité jeune, vigoureuse et pleine d'avenir, dans laquelle chacun peut trouver sa voie.

Pour l'enseignement théorique, il existe sur le plan national les Journées Nationales du DES, complétées par des formations propres à chaque inter-région, informations sur le site du collège des enseignants d'EDMM : www.sfendocrino.org

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≤ 6 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité dont 1 avec une activité orientée vers l'endocrinologie et/ou le diabète sucré et 1 avec une activité orientée vers l'obésité et/ou la dénutrition

Approfondissement : 4 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité
- 1 stage hospitalier hépato-gastro-entérologie, médecine interne et immunologie clinique, pédiatrie, médecine intensive - réanimation, gériatrie, oncologie, médecine cardiovasculaire, neurologie, pneumologie, néphrologie, biologie médicale, santé publique, psychiatrie, médecine nucléaire ou en gynécologie médicale.
- 1 stage libre
- ≥ 1 sans encadrement universitaire

Consolidation : 1 an

1 stage hospitalier de 1 an dans la spécialité avec encadrement universitaire ou couplé

Option : néant

FST

- Cancérologie • Médecine et biologie de la reproduction - andrologie • Pharmacologie médicale / thérapeutique

Société des Internes et Jeunes Généticiens de France (SIGF)

<https://www.interne-genetique.org>

✉ contact@interne-genetique.org

f [sigf.genetique](https://www.facebook.com/sigf.genetique)

in **Société des Internes et Jeunes Généticiens de France (SIGF)**

🐦 [sigf_genetique](https://twitter.com/sigf_genetique)

📷 [sigf_genetique](https://www.instagram.com/sigf_genetique)

Points positifs de la spécialité

- Transversalité
- Qualité de vie
- Évolution constante
- Diversité des modes d'exercice

Points négatifs de la spécialité

- Coût de la formation (DU/DIU, congrès, logement et transport pour les semaines de cours)
- Exercice au CHU majoritairement même si essor de la périphérie & privé
- Peu de visibilité
- Peu de thérapeutiques actuellement

La génétique médicale est une spécialité jeune et dynamique alliant activité clinique et biologique :

- en génétique clinique, le conseil génétique est au cœur de la pratique avec une prise en charge de patients de tout âge, symptomatiques ou non.

- la génétique biologique correspond aux analyses moléculaires et cytogénétiques.

L'enseignement du DES est national, à raison d'une semaine par semestre. De nombreux congrès et séminaires participent également à la formation. Concrètement, le médecin généticien est impliqué dans le diagnostic, le suivi, la prévention, l'orientation et l'accompagnement des patients et de leurs apparentés en étant au cœur de différents centres de référence et réseaux d'expertise (inter)nationaux. Il travaille en étroite collaboration avec d'autres spécialités et professions.

En choisissant le DES de génétique médicale, l'interne a la possibilité de choisir d'être polyvalent (activité mixte clinico-biologique) ou d'être plus spécialisé (clinicien, moléculiste, cytogénéticien,...). Actuellement les possibilités thérapeutiques sont en plein essor, avec le développement des thérapies ciblées et de la thérapie génique, en parallèle de l'essor des possibilités diagnostiques.

La recherche a une part importante dans le cursus : tous les internes écrivent un ou plusieurs articles scientifiques durant leur internat. La réalisation d'un master 2 est très encouragée dans cette spécialité ainsi que la réalisation de FST, DIU...

Discipline d'avenir, innovante, très riche humainement et intellectuellement, elle est plus que jamais au cœur des projets sociétaux.

La génétique est une spécialité peu connue et nous vous conseillons de passer quelques jours dans un service de génétique pour découvrir ce qui vous attend !

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 3 avec encadrement universitaire parmi les stages de la spécialité
- ≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité, à orientation clinique
- 1 stage dans la spécialité, à orientation biologique

Approfondissement : 4 semestres

- 1 stage dans la spécialité, à orientation clinique
- 1 stage dans la spécialité, à orientation biologique
- 2 stages libres

Consolidation : 1 an

- Stage d'une durée d'1 an ou de 2 stages de 6 mois dans la spécialité (stage couplé possible)

Option : néant

FST

- Bio-informatique médicale • Fœtopathologie
- Génétique et médecine moléculaire bioclinique

Association Nationale des Internes de Gériatrie (ANAIG)

<https://anaiggeriatrie.wordpress.com/>

✉ anaig.contact@gmail.com

f ANAIG Association Nationale des Internes en Gériatrie

🐦 @anaig_geriatrie

L'association travaille en collaboration avec l'AJG (Association des Jeunes Gériatres) joignable par mail (jeunesgeriatres@gmail.com) ou sur leur site internet (www.assojeunesgeriatres.fr)

Discipline dédiée à la personne âgée, la gériatrie est une médecine exigeante au cœur de laquelle polypathologie, iatrogénie, décompensations en cascade, fragilités ou encore limitations d'autonomie se mêlent à une prise en charge nécessairement humaine. La personne est au cœur de la prise en charge, aucun domaine d'intervention ne doit être négligé, aucun d'organe ne doit être oublié.

Au sein d'un organisme affaibli par l'accumulation de facteurs de risques et les séquelles de pathologies passées, les signes cliniques d'une pathologie sont souvent amoindris et trompeurs. La démarche diagnostique est d'autant plus difficile qu'une pathologie en entraîne souvent une autre, peut masquer les symptômes de la pathologie initiale, provoquer des décompensations successives... La démarche thérapeutique nécessite quant à elle d'évaluer le rapport bénéfice-risque de chaque intervention, considérer les comorbidités, l'espérance de vie et la qualité de vie. Le bon sens est de rigueur, chaque pathologie chronique et aiguë nécessitant une approche globale construite et réfléchie.

Les possibilités d'exercice offertes par la gériatrie sont vastes : médecine aiguë au sein d'unités de post-urgences gériatriques ou de court séjour; travail de moyen séjour au sein de soins de suite et réadaptation (SSR); suivi médical au long cours de résidents polypathologiques au sein d'EHPAD ou à haut risque de décompensations rapides au sein d'Unités de Soins de Longue Durée (USLD); ati-

vités d'hôpital de jour diagnostique ou de rééducations, consultations mémoires, unités mobiles... La discipline est récente, expliquant parfois le manque de considération dont elle souffre par méconnaissance, mais tout se développe: la recherche émerge et s'étend offrant des possibilités de carrières universitaires, la silver économie se structure, des techniques et thérapeutiques innovantes nécessairement maîtrisées par le gériatre permettent d'allonger l'espérance de vie mais parfois au prix d'une dépendance plus lourde ou d'un bénéfice discutable requérant une véritable expertise gériatrique dont l'apport est de plus en plus reconnu et valorisé. En conclusion, la gériatrie est une médecine humaine nécessitant une approche globale complète, au sein de laquelle tout évolue, offrant des perspectives de recherche et de carrières étendues.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité avec activité de court-séjour gériatrique
- 1 stage hospitalier parmi en médecine d'urgence, en médecine interne et immunologie clinique, en médecine cardiovasculaire, en pneumologie, en neurologie ou en rhumatologie

Approfondissement : 4 semestres

- 1 stage dans la spécialité avec activité de court-séjour gériatrique
- 1 stage dans la spécialité avec activité en soins de suite et de réadaptation
- 2 stages libres dans une discipline médicale préférentiellement en médecine interne et immunologie clinique, en médecine cardiovasculaire, en pneumologie, en neurologie, en médecine intensive et de réanimation ou en rhumatologie, oncologie

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'1 an ou 2 stages d'un semestre en secteur hospitalier ou non dans la spécialité de façon classique ou couplée

Option : néant

FST

- Douleur • Nutrition appliquée, • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs • Sommeil



Association nationale des Internes en Gynécologie Médicale (AIGM)

<http://aigm.asso.fr>

✉ assoigm@gmail.com

f <https://www.facebook.com/groups/183606195706305>

📷 [aigm.off](#)

Points positifs de la spécialité

- Discipline variée, transversale, PEC de la femme dans sa globalité
- Gestes techniques
- Suivi de la femme dans sa globalité
- Transversalité
- Pas de garde après l'internat
- Activité professionnelle au choix (libéral / hospitalier / partagé)
- Nombreux DU très variés

Points négatifs de la spécialité

- Diplôme reconnu uniquement en France
- Disparité de formation entre les grands centres et les autres CHU

La gynécologie médicale est une spécialité complète à l'interface de l'endocrinologie, de l'obstétrique et de l'oncologie, c'est la médecine interne de la femme. Le DES est articulé autour de ces trois axes, apporte une formation de qualité qui permettra de prendre en charge les patientes dans leur globalité et de les accompagner à toutes les étapes de leur vie, de l'adolescence à la fin de vie. Cette formation s'articule donc autour de 4 thématiques :

- la contraception, l'orthogénie, l'éducation, la prévention et prise en charge des IST & le planning familial
- la prise en charge de l'infertilité du couple, le suivi de la grossesse normale ainsi que les questions de sexualité
- la prise en charge de pathologies gynéco-endocriniennes, de la ménopause aux troubles métaboliques, gonadiques etc.

- le dépistage, la prise en charge et le suivi des cancers génitaux et mammaires.

Il s'agit d'une spécialité en pleine expansion avec une augmentation significative du nombre de poste ouverts aux EDN.

Pour le mode d'exercice futur, il y a possibilité d'exercer en libéral. Par ailleurs de plus en plus de postes hospitaliers sont ouverts. Tous les modes d'exercices sont possibles, du libéral à l'hospitalier, en passant par les temps partagés.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 3 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité ou en endocrinologie-diabétologie-nutrition, ou oncologie ou en médecine de la reproduction.
- 1 stage hospitalier en gynécologie obstétrique

Approfondissement : 4 semestres

- 1 stage gynécologie-obstétrique
- 1 stage gynécologie médicale (libéral ou hospitalier), endocrinologie, oncologie, ou médecine de la reproduction
- 1 stage en gynécologie obstétrique (grossesse pathologique, urgences) ou endocrinologie, diabétologie-nutrition, oncologie ou médecine de la reproduction
- 1 stage libre"

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'un an ou 2 stages d'un semestre en secteur hospitalier ou non dans la spécialité de façon classique, couplé, ou mixte

Option : néant

FST

- Cancérologie • Médecine et biologie de la reproduction-andrologie • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Expertises médicales - Préjudice corporel



Association des Gynécologues Obstétriciens en Formation (AGOF)

www.agof.info

✉ secretariat.agof@gmail.com

f <https://www.facebook.com/AGOF-731799313498038>

🐦 @agofsecretariat

📷 @agof_france

Faire le choix de la gynécologie-obstétrique, c'est avant tout faire le choix d'être au service de la santé de la femme à travers une spécialité médico-chirurgicale aux multiples facettes.

L'apprentissage théorique et pratique de l'obstétrique permet de prendre en charge la femme enceinte tout au long de sa grossesse. L'interne acquiert également des compétences quant à la gestion de l'accouchement normal ou dystocique (césarienne, l'extraction instrumentale). La formation à la gestion des grossesses (tant celles à bas risque que celles à haut risque) ainsi que la prise en charge du fœtus (diagnostic anténatal et médecine fœtale) représente la richesse de cette panspécialité. La gynécologie chirurgicale recèle de nombreux aspects allant de la chirurgie carcinologique et l'oncoplastie jusqu'à la chirurgie fonctionnelle uro-gynécologique et permet d'acquérir des compétences indispensables à la prise en charge médicale de la femme tout au long de sa vie.

Enfin l'apprentissage de l'imagerie échographique de dépistage, de diagnostic et les techniques de procréation médicalement assistée complètent la formation.

Cette spécialité dispose d'une relative indépendance dans la gestion de ses urgences, de leur diagnostic à leur prise en charge.

Après l'internat, un assistantat ou un cliniciat sont en général de rigueur. Les possibilités sont ensuite multiples et dépendent du type d'exercice envisagé : libéral, hospitalier, hospitalo-universitaire.

L'Association des Gynécologues Obstétriciens en Formation (AGOF) organise de nombreuses formations accessibles au plus grand nombre ainsi qu'une session plénière et des ateliers dédiés au sein du congrès paris santé femmes et fournit de nombreux supports notamment digitaux pour optimiser la formation. Elle est présente tout au long de votre parcours pour répondre à toutes vos questions éventuelles.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 8 dans la spécialité
- ≥ 5 avec encadrement universitaire
- ≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité avec encadrement universitaire
- 1 stage libre

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité dont ≥ 1 sans encadrement universitaire et ≤ dans le privé à but lucratif
- 2 stages hospitaliers dans une discipline chirurgicale (remplaçable par 1 stage libre si réalisé en phase 1)
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an dans la spécialité dont 1 peut être libre pour répondre au projet professionnel

Option : néant

FST

Cancérologie • Expertise médicale – préjudice corporel • Fœtopathologie • Médecine et biologie de la reproduction – andrologie

Association des Internes et Jeunes Hématologues (AIH)

www.aihemato.com

✉ contact@aihemato.com

f @aihemato

🐦 @aihemato

in [associationinterneshematologie](http://associationinterneshematologie.com)

L'Hématologie est une discipline extrêmement polymorphe où se mêlent en permanence pratique clinique, biologie et recherche fondamentale. Dans son quotidien hospitalier, l'hématologue assure principalement le diagnostic et la prise en charge des hémopathies malignes (leucémies aiguës, lymphomes et myélomes) : chimiothérapie intensive, thérapies ciblées, immunothérapie, greffe de cellules souches hématopoïétiques. Les syndromes myéloprolifératifs et myélodysplasiques constituent des pathologies de consultation et leur suivi est avant tout ambulatoire. L'hématologue est également amené à prendre en charge les manifestations hématologiques des maladies de système, parfois le mode d'entrée dans la maladie. Par ailleurs, il assure l'exploration et le traitement des déficits immunitaires primitifs et secondaires. Une collaboration est indispensable avec les biologistes, notamment pour les hémopathies bénignes et des maladies de l'hémostase.

La durée du DES permet aux internes de découvrir les sous-spécialités cliniques (pathologies myéloïdes et lymphoïdes, immunologie clinique, greffe de moelle, hémopathies bénignes) et la biologie.

La formation est organisée de façon nationale avec 5 modules annuels d'une journée à Paris. Les frais de transport sont actuellement pris en charge par la Société Française d'Hématologie (SFH). Si les mesures de distanciation physique empêchaient la tenue des cours, les webinaires développés depuis le COVID-19 pourraient prendre le relai.

Les possibilités d'exercice sont très variées :

- En CHU, CHG ou CLCC : dans des services d'Hématologie clinique générale ou plus spécialisée, d'Onco-hématologie, de Médecine interne, voire de Biologie médicale (pathologies du globule rouge et de l'hémostase).
- Transfusion sanguine (EFS) et Centres de Thérapie Cellulaire.
- Industrie pharmaceutique : développement de traitements ou de dispositifs médicaux.
- Recherche (INSERM) : intégration d'une équipe de recherche scientifique après double cursus
- En clinique privée (rare) : pathologies en première ligne de traitement et aux recommandations largement diffusées.

NB : une réunion de pré-rentree « Urgences en hématologie » est prévue le 20 octobre 2023.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

1 stage hospitalier dans la spécialité
1 stage libre de préférence en médecine interne et immunologie clinique, en médecine intensive-réanimation, en néphrologie ou en maladies infectieuses

Approfondissement : 6 semestres

2 stages hospitaliers dans la spécialité

- 1 stage en biologie médicale ou en anatomie et cytologie pathologiques
- 1 stage hospitalier en oncologie (avec activité d'oncologie médicale ou onco-hématologie pédiatrique)
- 1 stage hospitalier en médecine intensive-réanimation
- 1 stage libre

Consolidation : 1 an

1 stage (2 de 6 mois) dans la spécialité hospitalier (ou non) classique, couplé ou mixte

Option : néant

FST

• Bio-informatique médicale • Cancérologie • Hématologie bioclinique • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs • Thérapie cellulaire

Association Française des Internes d'Hépatogastro-Entérologie (AFIHGE)

www.afihge.org

✉ afihge@gmail.com

f <https://www.facebook.com/afihge>

📱 @afihge

L'Hépatogastroentérologie est une spécialité vaste et polyvalente regroupant la prise en charge de toutes les maladies du tube digestif et prenant en charge de multiples organes (tube digestif de l'oesophage à l'anus, foie et voies biliaires, pancréas, péritoine) à travers un prisme multidisciplinaire (maladies inflammatoires, maladies infectieuses, prise en charge nutritionnelle, cancérologie, maladies liées à l'alcool, prises en charge de maladies chroniques, des troubles moteurs digestifs...). Il s'agit d'une spécialité médico-technique dans laquelle l'endoscopie occupe une place primordiale (coloscopies et EOGD mais aussi CPRE, écho-endoscopies, et plus encore).

Elle s'inscrit dans une logique pluridisciplinaire de prise en charge, en interaction avec les autres spécialités.

C'est une spécialité évolutive, où les avancées thérapeutiques médicales et techniques sont permanentes, avec une ouverture large sur la recherche clinique et fondamentale. Elle offre des possibilités d'exercice à la fois libéral, hospitalier et hospitalo-universitaire. C'est une spécialité en plein essor avec de multiples perspectives professionnelles.

Il existe de nombreuses façons d'exercer l'HGE : l'hépatogastroentérologie générale et polyvalente ou la surspécialisation dans un ou plusieurs des

multiples domaines: cancérologie digestive via la Formation Spécialisée Transversale, endoscopie interventionnelle, hépatologie de recours (dont la prise en charge de la greffe hépatique en centre spécialisé), proctologie médico-chirurgicale, maladies inflammatoires chroniques intestinales, pancréatologie avancée... Ces évolutions se font en fonction des opportunités et la formation n'est volontairement pas cloisonnée, avec des possibilités de formation également en post-internat et tout au long de la carrière.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité

Approfondissement : 6 semestres

- 4 stages hospitaliers dans la spécialité permettant l'accès à un plateau technique pendant 6 mois (sous la forme d'un stage dédié ou par cumulation)
- 1 stage hors spécialité notamment en médecine interne ou maladies infectieuses et tropicales, médecine intensive-réanimation, en anatomie cytologie-pathologique, en radiologie et imagerie médicale ou en oncologie
- 1 stage dans la spécialité de préférence en ambulatoire ou mixte

Consolidation : 1 an

- 1 stage de 1 an dans la spécialité hospitalier ou ambulatoire sous forme classique ou mixte

Option : Soins intensifs d'hépatogastroentérologie

FST

- Addictologie
- Cancérologie
- Nutrition appliquée
- Soins palliatifs

Réseau des Jeunes Infectiologues Francophones (RéJIF)

www.infectiologie.com

✉ contact.rejif@gmail.com

f @spilfrejif

🐦 @ReJIF_

L'infectiologie a pour vocation de prendre en charge toutes les infections complexes, que ce soit pour des raisons de comorbidités, de difficulté de traitement, de résistances microbiennes, d'atteinte systémique, ou de rareté.

Le rôle de l'infectiologue est d'assurer le diagnostic et la prise en charge de tous types d'infection, quel que soit l'organe touché, mais aussi de jouer un rôle dans l'organisation des soins à l'échelle de la structure de santé en apportant une expertise sur la juste utilisation des antimicrobiens et en assurant le rôle de référent dans la prise en charge des maladies infectieuses dans leurs différents aspects, y compris de prévention. L'infectiologie a aussi une place centrale dans la réponse aux maladies infectieuses émergentes comme l'a montré l'exemple récent du COVID-19. Si la spécialité est principalement hospitalière (CHU et CHG), l'activité libérale se développe progressivement, essentiellement dans le rôle de référent en infectiologie.

À partir de novembre 2017, les maladies infectieuses et tropicales sont devenus un DES à part entière, sous forme de co-DES avec la médecine interne-immunologie clinique et l'allergologie, permettant un socle commun de formation et de compétences. La formation se veut résolument orientée vers l'international et une expérience à l'étranger est encouragée dans la Maquette du DES. Le caractère extrêmement varié de la spécialité tant dans ses spécificités (VIH,

maladies tropicales, tuberculose, infections ostéo-articulaires...) que dans ses interactions avec d'autres spécialités ou dans ses modes d'application (hospitalier, avis en infectiologie, épidémiologie, recherche...) en fait une spécialité passionnante, avec une formation polyvalente permettant aux futurs internes un grand nombre de possibilités d'exercice.

Vous pouvez retrouver la liste des référents par ville sur la page web du RéJIF : <http://www.infectiologie.com/fr/rejif.html>

Un guide de la spécialité est disponible à l'adresse suivante : <https://www.infectiologie.com/UserFiles/File/rejif/guides/guide-des-internes-2023-2024-05072023.pdf>

Maquette

Durée totale : 10 semestres

- ≥ 4 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en médecine interne (réalisable à la place d'un stage libre de phase 2 si impossible à ce stade)

Approfondissement : 6 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité
- 1 stage soit en microbiologie avec activité de bactériologie virologie - hygiène ou en parasitologie-mycologie soit en santé publique
- 1 stage hospitalier en médecine intensive-réanimation
- 2 stages libres

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'1 an ou 2 stages d'1 semestre en secteur hospitalier dans la spécialité de façon classique ou couplé

Option : néant

FST

- Hygiène, prévention de l'infection, résistances - Pharmacologie médicale et thérapeutique

Collège des Cardiologues en Formation (CCF)

www.sfc cardio.fr/ccf-college-des-cardiologues-en-formation

✉ collegcardiologuesenformation@gmail.com

f [lecollegdescardiologuesenformation](https://www.facebook.com/lecollegdescardiologuesenformation)

🐦 @CCF_cardio

📷 @insta_ccf

La cardiologie est une spécialité dynamique, variée et à la pointe de la technicité. Le cardiologue possède un arsenal diagnostique (clinique, échographie, imagerie en coupe, holters...) et thérapeutique (coronarographies, implantation de pacemakers...) qui lui permet une prise en charge autonome et globale de ses patients.

Il s'agit d'une spécialité en constante évolution et qui bénéficie au premier plan de l'évolution des techniques modernes. Le cardiologue est un médecin dont l'exercice est très riche et les possibilités nombreuses. Le DES dure 5 ans au terme desquels le futur cardiologue pourra s'il le souhaite se sur-spécialiser en cardiologie interventionnelle, rythmologie, imagerie d'expertise (IRM et TDM) mais également en cardiopédiatrie, rééducation cardiaque, médecine du sport... De plus, les possibilités de carrière ne manquent pas, à la fois en milieu hospitalier (publics et privés) ou en libéral.

L'interne en cardiologie évolue dans des services dont le sérieux et l'adéquation sont spécifiquement choisis et actualisés en permanence. L'interne pourra entre autre bénéficier de formations adaptées par exemple lors des congrès organisés au premier rang par la société française de cardiologie (SFC) ou l'apprentissage de l'échocardiographie intégrée à la Maquette de cardiologie. L'interne pourra également bénéficier de l'apport du Collège des Cardiologues en Formation (CCF) (sous filiale de la SFC) créé par les jeunes et pour les jeunes avec des missions de formation (notamment simulation, parcours dédiés dans

les congrès...) d'accompagnement, de projets de recherche. L'internat de cardiologie représente un investissement personnel : gardes, niveau de responsabilité élevé, urgences fréquentes où l'interne est très souvent en 1^{ère} ligne. L'interne acquiert rapidement une certaine autonomie, et les stages sont marqués par une solidarité entre internes et seniors dans une ambiance de réel compagnonnage au sein de cette famille qu'est la communauté cardiologique.

Si vous êtes intéressés, contactez le CCF. Les référents par subdivision sont listés sur un tableau disponible sur contact ou sur le site futur interne.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

- ≥ 4 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en médecine vasculaire

Approfondissement : 6 semestres

- 4 stages hospitaliers dans la spécialité dont 1 stage en USIC (unité de soins intensifs cardiologiques) et 1 stage en explorations cardiovasculaires avec ≥ 50% du temps dédié à l'échocardiographie. Ces 2 derniers stages peuvent être remplacés par dérogation par 6 mois de l'activité cumulés sur la phase 2.
- 1 stage en médecine intensive-réanimation
- 1 stage libre de préférence hospitalier en endocrinologie-diabétologie-nutrition, médecine interne, pédiatrie, neurologie, pneumologie, néphrologie, chirurgie cardiothoracique ou médecine physique réadaptation

Consolidation

- 1 stage d'un an, ou deux stages d'un semestre dans la spécialité soit hospitalier simple ou couplé soit mixte hospitalier/MSU (≤ 30 demi journées)
- 1 an de plus pour rythmologie et coronarographie

Option : néant

Cardiologie interventionnelle de l'adulte
Option rythmologie interventionnelle et stimulation cardiaque
Imagerie cardiovasculaire d'expertise

FST

Cardiologie pédiatrique et congénitale • Médecine du sport • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Sommeil • Cardiopathie congénitale

Association des Jeunes Médecins Urgentistes (AJMU)

<https://isni.fr/des/medecine-durgence/>

✉ contact@ajmu.fr

Présidente : Clarisse Le Guiff

f AJMU

🐦 @AJMUrgences

📷 [ajmurgences](#)

Qu'est-ce qui est plus grisant qu'un massage cardiaque qui permet de sauver la vie d'un patient ? Il est certain que tu as déjà vécu de nombreuses gardes aux urgences, en SAUV voire même au SAMU/SMUR. Mais laisse-nous te présenter ta future spécialité.

Un médecin urgentiste intervient lors d'urgences vitales ou lors d'urgences plus relatives. Ton boulot sera de repérer le patient le plus grave, de diagnostiquer sa pathologie en premier puis de la traiter et de l'orienter de façon appropriée. Ce qui rend notre spécialité unique : sa capacité à prendre en charge toutes les pathologies au stade initial. Les échographies et les gestes techniques (sutures, ponctions pleurales et réductions de luxation...) sont également monnaie courante. En tant qu'urgentiste, tu peux exercer dans des structures de soins non programmées, aux urgences, en soins continus, en unité d'hospitalisation de courte durée ou de soins post-urgences, en régulation au centre 15, en préhospitalier dans les ambulances de réanimation du SAMU, faire du rapatriement sanitaire, de la médicalisation d'évènement sportif et bien d'autres choses. En bref, tu peux être le médecin que tu souhaites et surtout moduler ton activité au gré de tes envies et de ta vie privée.

Aux urgences, toutes les journées ont une fin et il y aura toujours un confrère ou consœur qui prendra la relève à la fin de la journée ou de la nuit. Le temps de travail de 48 heures

par semaine est globalement respecté. Le fonctionnement par garde permet aussi une rémunération avantageuse.

La maquette de cette spécialité garantit un apprentissage divers et complet pour faire face aux situations éclectiques que tu rencontreras aux urgences. Tu découvriras le cœur de notre spécialité avec les urgences et le SAMU/SMUR mais aussi la réanimation, les urgences pédiatriques et les services de post-urgences. Comme tu l'as déjà compris, la médecine d'urgence est la spécialité idéale pour celui ou celle qui souhaite allier adrénaline, polyvalence et cadre de vie agréable. N'hésite plus et choisis la meilleure spécialité, la médecine d'urgence n'attend que toi ! **#ChooseDESMU**

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
 ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage parmi gériatrie (hors SSR et SLD) ou médecine interne et immunologie clinique ou en médecine polyvalente en aval des urgences

Approfondissement : 4 semestres

- 1 stage dans la spécialité avec qualification de SAMU-CRRA15/SMUR
- 1 stage en pédiatrie avec activité de permanences des soins pédiatriques
- 1 stage en médecine intensive-réanimation ou en anesthésie-réanimation
- 1 stage libre

Consolidation : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité avec qualification de SAMU-CRRA15/SMUR
- 1 stage hospitalier dans la spécialité

Option : néant

FST

- Pharmacologie médicale / thérapeutique
- Urgences pédiatriques
- Médecine du sport
- Médecine en situation de guerre ou en situations sanitaires exceptionnelles (SSE).

Association Nationale des Internes en Médecine du Travail (ANMT)

<https://www.animt.fr>

✉ president@animt.fr

f [animt.fr](https://www.facebook.com/animt.fr)

🐦 [@animt_fr](https://twitter.com/animt_fr)

Peu abordée lors des études médicales, la médecine du travail est une spécialité riche et très diversifiée qui nécessite des connaissances médicales (examen clinique général et compétences plus pointues comme la toxicologie, la radioprotection...) mais aussi des connaissances extra médicales (monde de l'entreprise, connaissance des postes de travail...).

La médecine du travail a pour mission d'éviter toute altération de la santé des salariés du fait des conditions de travail. Le rôle du médecin du travail est donc essentiellement préventif.

A la tête d'une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmiers, d'assistants mais aussi d'intervenants en prévention des risques professionnels (psychologue, ergonomes, etc...), le médecin du travail alterne examens médicaux et actions en milieu de travail. Il consacre au moins un tiers de son temps de travail à l'analyse des conditions de travail dans les entreprises. Il a un accès libre aux locaux et effectue des visites des lieux de travail, des études de postes etc... qui lui permettent de conseiller l'employeur sur les aménagements et mesures propres à faciliter de meilleures conditions de travail.

Il a lui-même des conditions de travail favorables, puisqu'il est indépendant, son poste est protégé, et bénéficie des avantages d'une activité salariée (congés, comité d'entreprise, avantages sociaux de l'entreprise), de plus la démographie actuelle des médecins du travail, les perspectives d'emploi sont énormes, et les salaires attractifs.

Après l'internat, plusieurs modes d'exercice sont possibles :

- En service autonome, le médecin s'occupe d'une seule grande entreprise, ce qui permet une connaissance parfaite de l'entreprise et des salariés.
- En service inter-entreprise, le médecin s'occupe d'un grand nombre de petites et moyennes entreprises, ce qui permet une grande diversité de la pratique.
- Une carrière hospitalo-universitaire est tout à fait envisageable.
- Opportunité de carrières dans des organismes spécifiques de recherche et de prévention, ou dans des institutions publiques (médecin inspecteur du travail).

La Maquette de l'internat alterne stages cliniques (pneumo, dermato, psychiatrie, rhumatisme...), et stages de médecine du travail (entreprise, pathologie professionnelle, inspection du travail...), permettant un internat « à la carte », faisant des internes heureux et épanouis.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 1 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité
- 1 stage dans une discipline médicale

Approfondissement : 4 semestres

- 2 stages dans une discipline médicale
- 2 stages dans la spécialité dont 1 avec encadrement universitaire

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'1 an ou 2 stages d'1 semestre dans la spécialité de façon classique de préférence accompli dans un service de santé au travail interentreprises et dans un service de santé au travail autonome) ou couplé ou mixte

Option : néant

FST

- Addictologie • Douleur • Expertise médicale, préjudice corporel • Maladies allergiques • Médecine du sport • Sommeil

Association des Jeunes Médecins Généralistes

<https://ajmg.fr>

✉ contact@ajmg.fr

La médecine générale représente une spécialité polyvalente, alliant soins primaires, suivi du patient au long cours et coordination des soins. L'internat de Médecine Générale dure 4 années, avec une dernière année de Docteur Junior dont les modalités ne sont pas encore connues. Renseignez vous auprès des syndicats d'internes et association de spécialité pour suivre les nouveautés à ce sujet.

Lors des 3 premières années se succèdent des stages hospitaliers et ambulatoires, l'interne pourra y acquérir une vision globale des différents aspects de la profession. Lors de la 1^{ère} année consacrée aux soins primaires, l'interne doit réaliser un stage chez le praticien et un stage aux urgences. Ensuite, on découvre durant les 2 années de la phase d'approfondissement l'exercice de la gynécologie, de la pédiatrie (en un semestre couplé mère/enfant pouvant être réalisé à l'hôpital ou en ambulatoire) et de la médecine polyvalente (semestre hospitalier uniquement). Les 2 semestres restants comprennent un stage libre et un SASPAS (Stage Ambulatoire en Soins Primaires en Autonomie Supervisée). La 4^e année comportera vraisemblablement un stage ambulatoire et un stage hospitalier ou libre (mais les modalités sont encore à définir, n'hésitez pas à vous orienter vers les représentants des médecins généralistes de votre subdivision au moment des choix). L'interne aura alors le statut de Docteur Junior comme il peut exister dans les autres spécialités avec des spécificités ambulatoires. La thèse sera passée avant l'accès en 4^e année (mais avec une période dérogatoire supplémentaire pour les premières années de cette réforme), elle devra s'intéresser à l'exercice de la médecine générale. A la place du mémoire que l'on doit réaliser dans les autres spécialités, le DES de médecine générale requiert, pour sa validation, la rédaction d'un portfolio, étoffé tout au long des 4 années de stages, de cours, et de formations en dehors de l'université (participation à des congrès par exemple).

Depuis la création du DES de Médecine Générale, les domaines de la recherche et de l'enseignement se sont développés avec l'apparition de postes universitaires ambulatoires (plutôt que hospitaliers). La médecine générale représente un métier que l'on réinvente chaque jour, pluridisciplinaire, au plus près du patient, qui allie actions de prévention, médecine de premier recours, suivi au long cours et coordination des soins entre les différents spécialistes, les réseaux de ville et les services hospitaliers. Le médecin généraliste représente le premier maillon de la chaîne de soins, et sa fonction de coordinateur lui octroie une place centrale dans le système de santé.

Si tu recherches le contact, la diversité et la polyvalence plutôt que l'hyper spécialisation, la médecine générale est faite pour toi !

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire
≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité auprès d'un ou plusieurs Maîtres de Stages Universitaires (MSU)
- 1 stage hospitalier en médecine d'urgence

Approfondissement : 4 semestres

- en semestre 3 ou 4, 1 stage hospitalier en médecine polyvalente
- en semestre 5 ou 6, 1 SASPAS (Stage Autonome en Soins Primaires Ambulatoire Supervisé) auprès de 1 ou plusieurs MSU
- Santé de la femme et de l'enfant :
 - 1 stage au maximum couplé auprès de 2 MSU (1 pour chaque orientation) et/ou hospitalier (1 service de pédiatrie et 1 service de gynécologie médicale ou obstétrique)
 - 1 stage libre de préférence dans la spécialité auprès d'un MSU ou autre lieu de stage

Consolidation : 2 semestres

Option : néant

FST

- Addictologie • Douleur • Expertise médicale, préjudice corporel • Médecine du sport • Médecine scolaire • Soins palliatifs • Médecine polyvalente



Médecine intensive et réanimation

CO-DES AVEC ANESTHÉSIE-RÉANIMATION | 5 ANS

**Association Nationale des Jeunes
Médecins Intensivistes Réanimateurs
(ANJMIR)**

www.anjmir.fr

✉ jeunesmir@gmail.com

f ANJMIR /

🐦 @jeunesMIR

La réforme du 3^e cycle des études médicales a vu naître une nouvelle spécialité en remplacement du DESC de Réanimation Médicale, le DES de Médecine Intensive - Réanimation (MIR).

La MIR est une spécialité polyvalente et transversale. Elle met au cœur de sa pratique la physiopathologie, les connaissances médicales, un certain degré de technicité et de réactivité afin de prendre en charge une très grande variété de pathologies mettant en jeu le pronostic vital et nécessitant une suppléance d'organes. Il y a également un aspect humain et éthique avec la question de l'admission en réanimation, des limitations ou arrêt des thérapeutiques, et la place des proches en réanimation.

La formation pratique est diversifiée et se déroule sur 5 ans. L'adaptabilité de la maquette vous permettra, soit de vous spécialiser dans un domaine, soit de vous former à diverses spécialités médicales.

La formation théorique est complète, associant cours théoriques nationaux et régionaux ainsi que des simulations.

Choisir la MIR, c'est choisir de travailler au sein d'une équipe aux expertises variées, dont la richesse des interactions est reconnue, assurant ainsi un véritable compagnonnage. Cet état d'esprit ouvert et tourné vers la collégialité, associé aux repos de sécurité, offrent une excellente qualité de vie aux réanimateurs de cette discipline. Ainsi, dans la plupart des subdivisions, il est possible de faire respecter ses temps de formation et son temps de

travail, tout en ayant un salaire augmenté par les gardes. La recherche (clinique, translationnelle ou fondamentale) a également une place importante dans cette spécialité.

Il est important de souligner que le DES MIR ne conduit pas à l'exercice exclusif dans les services de Médecine Intensive - Réanimation (réanimation médicale) universitaire, mais ouvre également les portes des réanimations polyvalentes et les soins continus. Si vous aimez la polyvalence, le travail en situation aigüe, le travail en équipe tout en ayant une bonne qualité de vie, alors choisissez le DES-MIR !

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire

≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en anesthésie
- ≥ 1 avec encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité
- 3 stages hospitaliers de préférence parmi médecine cardiovasculaire, pneumologie, néphrologie, médecine interne et immunologie clinique, maladies infectieuses et tropicales, hématologie, neurologie, hépato-gastro-entérologie, endocrinologie-diabétologie-nutrition, pédiatrie, oncologie, gériatrie, médecine d'urgence
- 1 stage libre

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'un an ou 2 stages d'un semestre dans la spécialité en secteur hospitalier de façon classique ou couplé

Option : Réanimation pédiatrique

FST

- Douleur
- Hygiène - prévention de l'infection, résistances
- Nutrition appliquée
- Pharmacologie médicale / thérapeutique
- Soins palliatifs

+ Médecine interne et immunologie clinique

5 ANS | CO-DES avec MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES et ALLERGOLOGIE

Amicale des Jeunes Internistes (AJI)

amicaledesjeunesinternistes.com

✉ bureau.aji@gmail.com

f [groups/852476048109038/](https://www.facebook.com/groups/852476048109038/)

🐦 @AJInternistes

La médecine interne apparaît comme la plus complète des spécialités médicales. Dépassant le cadre de la médecine d'organe, sa définition est multiple, et chaque interniste en a une pratique extrêmement différente. Le médecin interniste est amené à prendre en charge des pathologies très variées. Ses compétences doivent être multiples, allant du domaine hyperspécialisé des maladies rares, jusqu'aux situations plus fréquentes du post-urgence et de la polypathologie. Dans l'une ou l'autre de ces situations, le patient sera toujours au centre de la prise en charge avec une évaluation complète. La médecine interne est une spécialité essentiellement hospitalière, même si un exercice privé, et parfois libéral est possible. La particularité de la maquette du DES tient au fait qu'une grande partie des semestres seront effectués hors spécialité, dans des services de neurologie, rhumatologie, hématologie, néphrologie, dermatologie, réanimation... Une maquette de 10 semestres très libre, à composer à votre goût, permettant de développer des compétences dans de nombreux domaines, tant médicaux que sociaux ou humains. La médecine interne est une spécialité assurément passionnante où le sens clinique et l'esprit de synthèse prennent toute leur signification, ouvrant des perspectives sur de nombreux domaines, où chacun pourra modeler sa façon d'exercer.



N'hésitez pas à contacter l'Amicale des jeunes internistes si vous avez des questions, nous serons heureux d'y répondre ! En espérant vous accueillir bientôt parmi nous !

Maquette

Durée totale : 10 semestres

- ≥ 2 avec encadrement universitaire parmi les ≥ 4 dans la spécialité
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en maladies infectieuses et tropicales (réalisable à la place d'un stage libre de phase 2 si impossible à ce stade)

Approfondissement : 6 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier en médecine intensive-réanimation
- 4 stages libres

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'un an ou 2 stages d'un semestre dans la spécialité en secteur hospitalier de façon classique ou couplé

Option : néant

FST

- Addictologie
- Bio-informatique médicale
- Douleur
- Expertise médicale
- Préjudice corporel
- Maladies allergiques
- Nutrition appliquée
- Pharmacologie médicale / thérapeutique
- Soins palliatifs
- Thérapie cellulaire



Médecine légale et expertises médicales

4 ANS |

Association des Jeunes Médecins Légistes et Experts médicaux (AJMLE)

Posez directement vos questions au bureau national
ou au Club Junior

✉ president@ajmle.fr

Beaucoup d'imaginaire tourne autour de cette spécialité, cependant elle peut être différente de ce que l'on voit dans les médias. En France, les médecins légistes sont considérés comme des auxiliaires de la Justice et apportent leur regard de médecin dans les procédures judiciaires selon trois axes.

Tout d'abord, la médecine légale (ML) clinique, qui est pratiquée en Unité Médico-Judiciaire (UMJ). Elle s'occupe d'examiner dans un cadre médico-judiciaire, et non de soin, les personnes victimes de violences physiques, d'agressions sexuelles, d'accidents de la voie publique ainsi que de déterminer si une personne est compatible avec un maintien en garde à vue.

Ensuite, la thanatologie qui regroupe les levées de corps (le médecin légiste se rend sur le lieu de décès), les examens de corps et les autopsies (judiciaires ou médicales). Elle est pratiquée au sein des Instituts Médico-Légaux (IML).

Enfin, les expertises médicales qui regroupent l'expertise pénale, l'expertise en réparation du préjudice et dommage corporel, civil... qui peuvent se pratiquer en étant hospitalier ou libéral. Selon les villes, l'internat offre également la possibilité de travailler en milieu pénitentiaire, où les personnes détenues sont vues en consultations ou lors d'hospitalisations, en service somatique ou psychiatrique.

La ML est singulière par la diversité des modes d'exercices : hospitalier dans des IML (CHU) ou des UMJ (CHU et ou CH), activités partagées, cabinet d'expertise libéral. Dans ce cadre médico-judiciaire, le médecin légiste coopère étroitement avec les officiers de police judiciaire, les magistrats, les balisticiens etc. Il est parfois amené à déposer son rapport devant la Cour d'Assises dans le cadre d'affaires criminelles. De nombreuses disciplines sont en interface : toxicologie, génétique, radiologie, psychiatrie, anatomo-patholo-

gie, anthropologie, foetopathologie... La formation théorique est variée, assurée par des cours nationaux dispensés sur SIDES, allant de la législation à la redécouverte de spécialités sous l'angle de la ML : biologie, psychiatrie, pédiatrie, gynécologie, radiologie, anatomo-pathologie... La formation pratique se déroule majoritairement dans les IML ou les UMJ. La spécialité connaît actuellement un fort développement au niveau universitaire, avec des progrès en toxicologie, en génétique, en microbiologie ou en imagerie. L'internat de médecine légale a accès au cours de son cursus, à de nombreuses journées et congrès (tous les 2 ans) organisés par la SFMLEM, à un workshop d'anthropologie médico-légale, une formation sur la déposition en Cours d'Assises ainsi qu'à des DU et Master 2. Choisir la ML, c'est s'engager dans une spécialité complète, transversale et exigeante. Enfin, la ML est une spécialité de terrain tournée vers les sciences humaines et sociales, indispensable à la manifestation de la Vérité judiciaire.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage en anatomie et cytologie pathologiques ou en médecine physique et réadaptation ou en médecine d'urgence ou en pédiatrie ou en gynécologie médicale ou en radiologie et imagerie médicale ou en psychiatrie

Approfondissement : 4 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité
- 1 stage en anatomie et cytologie pathologiques ou en médecine physique et réadaptation ou en médecine d'urgence ou en pédiatrie ou en gynécologie médicale ou en radiologie et imagerie médicale ou en psychiatrie

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'un an dans la spécialité de façon classique ou couplé ou mixte

Option : néant

FST : Foetopathologie

Association Nationale des Assistants et Internes de Médecine Nucléaire (ANAIMen)

www.anaimen.fr

✉ contact@anaimen.fr

C'est d'abord une spécialité d'imagerie innovante qui consiste à visualiser une pathologie ou le fonctionnement d'un organe grâce à l'administration d'un radiotraceur. Ceci en fait la richesse de la discipline puisqu'il existe une multitude de traceurs disponibles, avec des champs d'application divers: pédiatrie, démences, cardiologie, cancérologie...

Souvent assimilée à une spécialité purement technique, elle offre en réalité un contact permanent avec le patient et les cliniciens :

- Examen clinique et interrogatoire minutieux du patient (explorations ostéoarticulaires en scintigraphie osseuse, épreuves d'effort sous contrôle cardiologique & scintigraphie myocardique...)
- Rôle primordial en RCP : diagnostic initial, suspicion de récurrence, évaluation thérapeutique.
- Avis consultatif sur des impasses cliniques : fièvre sans point d'appel, AEG et bilan négatif, suspicion d'endocardite...

La médecine nucléaire vit actuellement un développement considérable et son avenir est prometteur. De nouvelles technologies de détection voient le jour et permettent une imagerie encore plus précise et avec une dosimétrie réduite. La prescription d'examen connaît une croissance constante, principalement en TEP, du fait d'une meilleure connaissance des cliniciens ainsi qu'un développement des indications avec notamment une place grandissante en médecine interne et maladie infectieuse. De nombreux traceurs viennent enrichir notre activité dans un futur proche, sans oublier le versant thérapeutique

avec l'utilisation de molécules radio marquées pour la destruction spécifique de cellules cancéreuses. C'est le cas actuellement pour les néoplasies prostatiques ainsi que les TNE, avec des traceurs diagnostiques et thérapeutiques apportant d'excellents résultats.

Dans le secteur public, l'accès à la recherche et l'enseignement est largement encouragé. L'accès au secteur privé et aux centres de lutte contre le cancer est également facilité. Enfin, nous avons la chance de bénéficier d'une formation théorique nationale, dispensée à l'INS-TN (Paris). Par la suite, des modules optionnels permettent à chacun de se spécialiser selon ses préférences (Neurologie, Cardiologie, Traitement d'image, IRM...). C'est également l'occasion de passer 10 semaines réparties sur 2 ans avec vos co-internes dans une ambiance conviviale afin de nouer des relations riches et utiles pour toute votre carrière.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité
- 1 stage de préférence en médecine interne et immunologie clinique ou en médecine cardio-vasculaire ou en endocrinologie-diabétologie-nutrition ou en oncologie (médicale, radiothérapie, ou hémato-oncologie) ou en neurologie

Approfondissement : 4 semestres

- 2 stages dans la spécialité
- 2 stages de deux spécialités différentes de préférence en radiologie-imagerie médicale ou en médecine cardio-vasculaire ou en endocrinologie-diabétologie-nutrition ou en oncologie (médicale, radiothérapie, ou hémato-oncologie) ou en neurologie

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'1 an ou 2 stages d'un semestre dans la spécialité de façon classique ou couplée

Option : néant

FST : néant

Médecine physique et réadaptation

4 ANS |



AJMER : Association des Jeunes en Médecine Physique et Réadaptation

<http://www.ajmer.fr>

✉ Associationajmer@gmail.com

C'est une spécialité médicale transversale, multidisciplinaire, mettant l'humain au cœur du projet. Elle permet la prise en charge des patients présentant des déficiences d'origines variées, notamment neurologiques, ostéo-articulaires, vésico-sphinctériennes, cardiovasculaires et respiratoires. Elle offre la possibilité d'être au contact de patients à tout âge de la vie et de réaliser un panel assez large de gestes techniques. Même si parfois la prise en charge initiale des patients est assurée en amont par les services de médecine aiguë, il revient au médecin de MPR de prendre en charge ces patients sur le long terme, afin d'optimiser leur autonomie, dans leurs activités de la vie quotidienne, et de façon plus générale leur qualité de vie en coordonnant un travail pluridisciplinaire. Il s'agit de proposer une prise en charge personnalisée, évolutive, accompagnant le patient dans les différentes étapes de son parcours. Grâce à une analyse clinique fondée sur des connaissances solides en anatomie, physiologie et physiopathologie, le médecin de MPR détermine les déficiences, les limitations d'activités et restrictions de participations qui en découlent. Il propose alors la prise en charge la plus adaptée.

Le rôle du médecin de MPR est également de poser des diagnostics aussi bien cliniques que fonctionnels, dans bon nombre de cadres nosologiques, permettant une prise en charge plus globale du patient, de l'individu dans son environnement, et de porter un autre regard sur ce dernier.

Pratiquer la médecine physique et de réadaptation, c'est exercer une médecine qui évolue intimement avec les progrès technologiques, qui offre des perspectives infinies de recherche ! La MPR implémente tant dans les domaines de recherche

que de la clinique courante des outils intégrant intelligence artificielle, big data managing, télémédecine, concepts de living labour, usage de la réalité augmentée, permettant in fine une évolutivité des techniques par le soignant et une prise en charge du patient améliorée.

Grâce à la motivation du COFEMER (Collège des Enseignants Universitaires de MPR), la formation se veut de qualité et homogène en France. Les cours sont nationaux, organisés en 15 séminaires de 2 ou 3 jours sur un thème précis. L'association des internes est régulièrement sollicitée pour émettre son avis sur l'enseignement à proposer ! Pour exercer une discipline jeune, dynamique, transversale avec un mode d'exercice parmi les plus diversifiés, rejoignez-nous ! Suivez les actus sur notre site !

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage MPR
- 1 stage libre hors MPR

Approfondissement : 4 semestres

- 1 stage dans un lieu agréé à titre en neurologie ou pédiatrie ou rhumatologie ou gériatrie et à titre complémentaire en médecine physique et de réadaptation
- 2 stages de MPR
- 1 stage libre (y compris MPR)
- 1 stage fléché (neurologie/rhumatologie/gériatrie/pédiatrie)

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'un an dans la spécialité de façon classique ou couplé ou mixte en hospitalier ou non et possiblement auprès de MSU
- Docteur Junior : 2 stages de MPR (dont au moins un stage avec un encadrant universitaire de MPR = théoriquement pas obligatoirement un CHU)

Option : néant

FST

- Expertise médicale - préjudice corporel
- Douleur
- Médecine du sport
- Pharmacologie médicale / thérapeutique

Association Française des Internes de Médecine Vasculaire

www.afimv.fr

✉ afintmedvasc@gmail.com

f Association Française des Internes de Médecine Vasculaire

@afintmedvasc

L'AFIMV a été créée le 30 mars 2018 pour représenter les internes inscrits au DES ainsi qu'au DESC de médecine vasculaire. Elle a pour objectifs de :

- Promouvoir et développer la spécialité vasculaire
- Développer des formations aux actes spécifiques de la médecine vasculaire, comme la phlébologie où encore les actes endovasculaires.
- Représentation des internes de la spécialité auprès des instances décisionnaires (lien avec ARS, Collège de médecine vasculaire, ISNI...)
- Soutenir, accompagner une communauté d'internes
- Défendre les intérêts moraux et matériels, tant collectifs qu'individuels, actuels et à venir des Internes en médecine vasculaire
- Proposer des actions pour améliorer les conditions de travail et de formation de ses membres
- Encourager la formation médicale continue et la recherche scientifique en médecine vasculaire

La médecine vasculaire est une discipline transversale, diversifiée et riche au carrefour de nombreuses spécialités (dont notamment les chirurgiens vasculaires, les radiologues interventionnels, les médecins internistes, cardiologues, neurologues, dermatologues, néphrologues et diabétologues).

Le spécialiste en médecine vasculaire traite à la fois des pathologies des artères (artériopathie, anévrismes, maladies génétiques, vascularites), des veines (embolie pulmonaire et thrombose veineuse profonde, thrombophilies, malformations veineuses, insuffisance veineuse), de la microcirculation (Raynaud, embolies de cholestérol) et des lymphatiques (lymphoedèmes, malformations). Il devra maîtriser la réalisation d'explorations paracliniques :

échoDoppler vasculaire, capillaroscopie, mesure transcutanée de la pression en oxygène, épreuve du tapis roulant.

Sur le plan thérapeutique, une compétence en pharmacologie est nécessaire et les gestes sont nombreux : traitement de l'insuffisance veineuse (échoscclérose à la mousse, traitement endoveineux par radiofréquence/laser), prise en charge des plaies diabétiques et des ulcères veineux avec soins locaux, biopsie cutanée. La formation est dispensée via SIDES NG ainsi que par des séminaires régionaux. Hormis les congrès plus spécifiques, 2 congrès majeurs se déroulent au cours de l'année, celui du CFPV (mars) et celui de la SFMV (septembre).

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 3 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers (1 remplaçable par stage libre)
- soit 1 dans la spécialité et 1 en médecine cardiovasculaire)
- soit 2 couplés spécialité / médecine cardiovasculaire

Approfondissement : 4 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité dont un en exploration vasculaire
- 2 stages en chirurgie vasculaire, en médecine interne et immunologie clinique, en dermatologie et vénérérologie, en neurologie, en hématologie, en radiologie et imagerie médicale, en endocrinologie-diabétologie-nutrition, en néphrologie ou en médecine intensive-réanimation

Consolidation : 1 an

- 1 stage dans la spécialité, hospitalier (ou non), classique couplé ou mixte (avec MSU)

Option : néant

FST

- Nutrition appliquée
- Pharmacologie médicale / thérapeutique

Syndicat National des Internes de Néphrologie (SNIN)

sninephro.fr

sninephrologie@gmail.com

[sninephrologie](https://www.facebook.com/sninephrologie)

[@sninephrologie](https://twitter.com/sninephrologie)

[sninephro](https://www.instagram.com/sninephro)

La néphrologie est une spécialité médicale qui nécessite une expertise dans plusieurs domaines parmi lesquels on peut évoquer la physiologie rénale, les désordres hydro-électrolytiques, le diagnostic et le traitement des maladies rénales vasculaires, tubulo-interstitielles et glomérulaires et leurs traitements spécifiques (immunosuppresseurs, biothérapies). on y retrouve également la prise en charge des insuffisances rénales aiguës ou chroniques, les techniques de dialyse : hémodialyse et dialyse péritonéale, les techniques d'échange plasmatique et d'immunoabsorption, la transplantation rénale, l'hypertension artérielle, les maladies rénales génétiques, la maladie lithiasique, les complications vasculo-rénales de la grossesse et l'adaptation thérapeutique chez le patient insuffisant rénal.

L'insuffisance rénale est un problème de santé publique (vieillessement de la population, prévalence de l'HTA et du diabète, etc.) avec un besoin en néphrologues croissant. Les maladies rénales s'intègrent souvent dans le cadre de pathologies systémiques ou génétiques et l'insuffisance rénale, quelle qu'en soit la cause, a des conséquences cardiovasculaires, osseuses, hématologiques ce qui en fait une spécialité très transversale. De plus, elle est une spécialité médico-technique à part entière avec de nombreux gestes quotidiens comme les ponctions rénales ou la pose de cathéter de dialyse.

La néphrologie peut s'exercer en CHU, en CHG, dans le secteur associatif ou dans le secteur privé. Les néphrologues ont une activité étendue à tous les champs de la spécialité : néphrologie «froide», prise en charge des patients traités par dialyse, consultations de transplantation. En particulier, le

nombre de patients transplantés ne cesse d'augmenter (près de 40 000 patients actuellement) et le suivi de ces patients concerne aujourd'hui la majorité des néphrologues.

La formation théorique du DES est coordonnée par le CUEN (Collège Universitaire des Enseignants en Néphrologie), déjà structurée depuis 1997 avec présence obligatoire aux séminaires nationaux et aux séminaires inter-régionaux. Les différentes sociétés savantes financent tous les ans des internes et des chefs qui souhaitent faire de la recherche fondamentale. Pour la recherche clinique, la néphrologie participe à de très nombreux protocoles à la fois épidémiologiques et interventionnels.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 6 dans la spécialité
≥ 4 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité de préférence avec encadrement universitaire
- 1 stage libre ou en médecine intensive et réanimation

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages dans la spécialité dont 1 avec activité de dialyse (dont hors centre), 1 hospitalier avec activité de transplantation rénale et 1 hospitalier ayant un ou plusieurs activités parmi : néphrologie clinique, transplantation, soins intensifs, explorations fonctionnelles rénales, néphrologie pédiatrique
- 3 stages libres dont ≥ 2 hors spécialité de préférence en cardiologie, maladies infectieuses, médecine interne, immunologie, hématologie, endocrinologie-diabétologie, médecine vasculaire, anatomopathologie, génétique, pharmacologie, gériatrie, réanimation et 1 stage hospitalier en médecine intensive-réanimation si non réalisé en phase 1

Consolidation : 1 an ou 2 semestres

En secteur hospitalier avec une activité de dialyse (dont formation à la dialyse hors centre) ou avec une activité de transplantation rénale (dont formation à la consultation pré et post greffe)

Option : Soins intensifs de Néphrologie

FST

- Génétique et médecine moléculaire bioclinique
- Pharmacologie médicale/ thérapeutique

Association des jeunes neurochirurgiens

✉ ajnc@neurochirurgie.fr

f [AssoDesJeunesNeuroChirurgiens](#)

📷 [ajnc_officiel](#)

La neurochirurgie fait partie des spécialités chirurgicales dont l'essor est le plus récent. Cette discipline permet de prendre en charge des pathologies variées, affectant le système nerveux central (encéphale, moelle épinière) et périphérique.

La première intervention neurochirurgicale date de 1909 avec la première ablation de tumeur cérébrale. La chirurgie rachidienne est quant à elle plus récente avec un accroissement important dans les années 90, principalement grâce au développement des implants rachidiens (vis, cages...)

Cette spécialité est représentée depuis 1969 par la Société Française de Neurochirurgie. La neurochirurgie impose une structuration par sub-spécialité pour identifier des praticiens doués d'une compétence spécifique sur certains sujets comme la neurochirurgie fonctionnelle (traitement de la douleur et de la spasticité), la neurochirurgie vasculaire, la neuro-oncologie, la neurochirurgie rachidienne.

L'objectif de la société est d'harmoniser la recherche en neurochirurgie, de réunir les neurochirurgiens français de façon régulière pour favoriser les échanges et les discussions, promouvoir l'enseignement de la neurochirurgie...

La neurochirurgie s'impose comme une spécialité bien plus passionnante que l'on ne l'imagine. Les pathologies traitées sont intéressantes et variées. Ainsi les perspectives professionnelles sont diverses, et l'on peut réaliser de la chirurgie tumorale (ex : exérèse d'une tumeur durale, intra parenchymateuse ou rachidienne), traiter des

déformations rachidiennes (rachis dégénératif, traumatique), lutter contre les douleurs neuropathiques (chirurgie de la douleur, neuromodulation), ou accepter le challenge de la chirurgie vasculaire (clip d'anévrisme intracrânien).

À ces activités s'ajoutent la consultation, ou l'examen clinique sera déterminant pour poser une indication chirurgicale.

Déroutement du post-DES et les différentes orientations (ex: rachis pour l'ortho...)

l'exercice de cette spécialité peut se dérouler en secteur public ou privé, comme la plupart des spécialités.

D'un côté, le secteur public avec une activité variée dans un milieu de formation (interne, externe, étudiant) au sein duquel il est possible d'évoluer jusqu'au statut de Professeur des universités.

D'un autre côté le secteur privé qui comporte une activité davantage centrée sur la chirurgie rachidienne, sans pour autant y être limitée.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

≥ 8 dans la spécialité avec encadrement universitaire
≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité
- 3 stages libres

Consolidation

- 2 stages d'une durée de 1 an dans la spécialité de façon simple (au moins 1 avec encadrement universitaire) ou couplée

Option : neurochirurgie pédiatrique

DU et DIU

- Cancérologie,
- Douleur



Association Nationale des Assistants et Internes de Neurologie de France (ANAINF)

<https://anainf.fr/>

✉ Président : Alexander Balcerac
president@anainf.fr ()

f anainf

📺 anainf_officiel

🐦 @anainfrance

▶ anainfrance

La Neurologie bénéficie des progrès récents et exponentiels en neurosciences, permettant un important élargissement du champ des connaissances, associé à de nombreuses innovations des techniques diagnostiques et thérapeutiques.

Le neurologue a accès à des pathologies très diverses, et pourra exercer son activité selon des modalités très variées. Les domaines de compétence du neurologue sont les pathologies vasculaires (accidents vasculaires cérébraux, hémorragies méningées...), épilepsie, maladies dysimmunitaires ; maladies systémiques du système nerveux central (sarcoïdose, connectivites et neurolupus...), neuropsychologie (troubles cognitifs et démences), troubles du sommeil (narcolepsie-cataplexie, trouble comportemental en sommeil paradoxal), céphalées (migraine, algies vasculaires), douleurs chroniques, pathologie du mouvement (Parkinson, chorée), pathologie neuromusculaire, neuro-oncologie, maladies infectieuses (méningites, encéphalites...), électrophysiologie (EEG, EMG).

La Neurologie est avant tout une spécialité clinique. Du fait de la grande diversité des pathologies rencontrées, le neurologue doit avoir des connaissances dans des domaines très variés : immunologie, pharmacologie, neurophysiologie, génétique, anatomopathologie, imagerie médicale, bactériologie, virologie.

La Neurologie est une spécialité où le rapport du médecin avec le patient et sa famille prend une place centrale pour recueillir les éléments permettant le diagnostic et le traitement des maladies neurologiques, mais aussi pour déterminer le contexte social et familial et parfois éthique dans lequel s'inscrit la pathologie du patient. Durant son exercice le neurologue doit intégrer à sa réflexion les problèmes liés à la conscience, au handicap et à la dépendance.

La Neurologie est devenue à la fois une spécialité d'urgence, une spécialité technique, et une spécialité de recherche clinique et translationnelle (apports continus et importants de la recherche en neurosciences).

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 en neurologie avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage libre

Approfondissement : 4 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité
- 1 stage libre de préférence orienté vers les neurosciences (neurologie, neurophysiologie, neuroradiologie, neuropathologie, la médecine physique et de réadaptation en neurologie, psychiatrie)

Consolidation

- 1 stage d'un an dans la spécialité soit hospitalier simple ou mixte possiblement auprès de MSU ou couplé (avec l'autre lieu orienté neurosciences)

Option : traitement interventionnel de l'ischémie cérébrale aigüe

FST

- Cancérologie • Douleur • Expertise médicale - préjudice corporel • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs • Sommeil

Association
d'Enseignement
et de Recherche
pour les Internes en
Oncologie (AERIO)

Société Française
des Jeunes
Radiothérapeutes
Oncologue (SFJRO)

www.aerio-oncologie.org

www.sfjro.fr

✉ aerio.oncologie@gmail.com

contact@sfjro.fr

f AERIO

SFJRO

🐦 @AssoAERIO

@SFJROfr

📷 AERIO_Oncologie

[sfjro_jeunes_radiotherapeutes](#)

Points positifs de la spécialité

- Discipline transversale
- Concertation multidisciplinaire
- Richesse des contacts humains
- Variété des modes d'exercice
- Discipline dynamique
- Salaires attractifs en exercice libéral
- Horaires corrects pour une spécialité médicale hospitalière

Points négatifs de la spécialité

- Prise en charge de patients souvent poly-pathologiques
- Peu d'actes techniques
- Lourdeur psychologique

L'oncologie est au carrefour entre biologie, prise en charge multi-organes, imagerie médicale, soins de support et palliatifs. Tous les modes d'exercice sont possibles. Un M2 est souvent recommandé mais non obligatoire. Dès la fin du 2^e semestre, l'interne doit faire un choix entre 2 options précoces. N.B. : des quotas existent encore dans certaines subdivisions. Prenez contact avec les référents locaux pour connaître la situation actuelle.

Option précoce oncologie médicale

Le début du DES est consacré à la gestion des patients hospitalisés, des thérapeutiques, des complications ou de l'évolution tumorale. Ensuite, on retrouve les activités d'hôpital de jour et de consultations.

Lien fort et exercice possible dans de nombreuses disciplines annexes.

Option précoce oncologie radiothérapie

L'activité de radiothérapie comprend des consultations et une partie dédiée à la préparation de l'irradiation avec délinéation sur scanner et validation de la dosimétrie. Cette spécialité se caractérise par la variété des techniques, la coopération avec différents corps de métier et l'impact croissant des nouvelles technologies dans ce domaine.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire

≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 en oncologie médicale et 1 en oncologie radiothérapie. (Si postes insuffisants, intervention possible avec les stages hors spécialité de la phase 2)

Approfondissement : 6 semestres

- 2 stages d'oncologie médicale et 1 stage d'hématologie si option oncologie médicale ; 2 stages d'oncologie radiothérapie et 1 stage d'oncologie médicale si option oncologie radiothérapie
- 1 stage libre
- Pour les Onco-radiothérapeutes : 1 stage en radiologie et 1 stage hors spécialité parmi : anatomie et cytologie pathologiques, biologie médicale, gériatrie, hématologie, médecine interne et immunologie clinique, radiologie et imagerie médicale, médecine nucléaire, médecine intensive-réanimation ou libre
- Pour les Onco-médicaux : 2 stages parmi la liste suivante : radiologie et imagerie médicale, anatomie et cytologie pathologiques, unité ou équipe mobile de médecine palliative, médecine nucléaire, médecine interne et immunologie clinique, médecine intensive et réanimation, gériatrie ou un stage libre après accord du coordonnateur local d'oncologie

Consolidation : 1 an

- 1 stage de 1 an dans la spécialité avec une activité de l'option choisie

Options : oncologie radiothérapie, oncologie médicale

FST

- Bio-informatique médicale • Cancérologie (modules spécifiques pédiatrie et hématologie) • Douleur • Expertise médicale, préjudice corporel • Génétique et médecine moléculaire bioclinique • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs

Association Nationale des jeunes Ophthalmologistes (ANJO)

<https://anjo-ophthalmo.fr/>

✉ anjo.asso@gmail.com

f ANJOphtha

🐦 @twit_anjo

📷 @anjo_ophthalmologie

L'ophtalmologie fait partie des spécialités médico-chirurgicales, très vaste malgré la petite anatomie de l'organe concerné. Le développement continu de nouvelles techniques d'exploration et d'imagerie offre l'opportunité inédite de nouvelles découvertes ! Vous assisterez peut-être durant votre internat à la description de nouvelles entités ! Sur le plan chirurgical, l'ophtalmologie inclut différents types d'interventions allant de la chirurgie vitéo-rétinienne à la chirurgie réfractive, en passant par celles de la cataracte, du glaucome, des paupières ou du strabisme. Elle nécessite de solides bases en microchirurgie et un long apprentissage.

La spécialité ophtalmologique offre également un vaste éventail de pathologies médicales. Les fèvres de médecine interne pourront s'épanouir dans le domaine des uvéites qui permet une confrontation directe avec des pathologies systémiques, l'œil étant souvent l'un des modes de révélation de pathologies plus générales. La collaboration avec d'autres spécialités comme la médecine interne, l'endocrinologie ou la neurologie est très utile et enrichissante. Enfin, l'ophtalmologie pédiatrique est une entité bien particulière tant elle demande des connaissances et des compétences spécifiques.

En pratique, l'internat a accès à tous les aspects de l'ophtalmologie : consultations, réalisation d'examen complémentaires : angiographies, OCT, etc., réalisation de gestes techniques (lasers, petite chirurgie, IVT, etc.), chirurgie au bloc opératoire, gestion de la salle d'hospitalisation, gardes spécialisées. L'internat encouragé à la recherche, indissociable de son activité clinique dans cette disci-

pline qui se trouve à l'apogée de son expansion. L'internat bénéficie aussi d'un enseignement de qualité tout au long de son internat organisé par les universitaires au sein des régions, relayé par des enseignements nationaux et complété par de multiples DU et DIU. Après l'internat, l'ophtalmologie offre de pratiquer aussi bien dans le secteur privé qu'à l'hôpital. L'ophtalmologie est particulièrement adaptée à la pratique dans le secteur privé avec une forte demande.

En conclusion, l'ophtalmologie reste une spécialité de premier choix grâce à ses vastes champs d'intérêt aussi bien en médecine qu'en chirurgie et par les perspectives de carrière qu'elle offre, que ce soit dans le secteur privé ou à l'hôpital.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- ≥ 10 dans la spécialité
- ≥ 6 avec encadrement universitaire
- ≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité possiblement couplé
- 1 stage libre

Approfondissement : 6 semestres

- 5 stages hospitaliers dans la spécialité (possiblement couplés) dont 1 peut être remplacé par un stage en neurochirurgie, en oto-rhino-laryngologie, chirurgie cervico-faciale, en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, en chirurgie maxillo-faciale, en médecine interne et immunologie clinique, en endocrinologie-diabétologie-nutrition, en neurologie, en anatomie et cytologie pathologiques, en centre d'investigation clinique (CIC), en neuro-radiologie ou en pédiatrie
- 1 stage dans la spécialité hospitalier ou non, possible auprès de MSU de façon couplée ou mixte

Consolidation : 2 ans

- 2 stages d'1 an dans la spécialité avec encadrement universitaire soit hospitalier simple ou couplé soit mixte auprès de MSU ou hospitalier ou non
- 1 stage peut être remplacé par un stage libre selon projet professionnel

Options : chirurgie ophtalmopédiatrique et strabologique

FST

- Chirurgie orbito-palpébro-lacrymale

Oto-rhino-laryngologie - chirurgie cervico-faciale

| 6 ANS

Société des Jeunes ORL (SJORL)

<http://sjorl.fr/>

✉ contact@sjorl.fr

f SJORL

🐦 @societejorl

📷 @JeunesORL

in @societejorl

D'abord développée en ville puis étendue aux milieux hospitaliers, l'oto-rhino-laryngologie s'est constituée vers le milieu du 19ème siècle grâce à l'union des laryngologistes et des otologistes français qui ne tardèrent pas à se doter en 1882 de l'une des toutes premières sociétés françaises de spécialité. Évoluant progressivement d'une pratique polyvalente éclatée vers la spécialité moderne que nous connaissons, elle saura séduire aussi bien les chirurgiens acharnés que ceux d'entre vous préférant une activité plus médicale.

Son domaine d'activité concerne de très nombreuses pathologies touchant aussi bien les enfants que les adultes parmi lesquelles on peut citer :

- Les maladies générales du nez, sinus, gorge, larynx, oreilles
- Les troubles de l'audition ou de l'équilibre
- Les pathologies tumorales des glandes salivaires, thyroïde ou des voies aérodigestives supérieures
- Les malformations congénitales
- La chirurgie plastique et esthétique de la face et du cou...

Partie intégrante du paysage sanitaire de notre pays où elle occupe un rôle sans cesse croissant, l'ORL est une spécialité médico-chirurgicale enseignée sous la forme d'un DES de chirurgie, clos par un mémoire de DES.

Cette spécialité offre le choix entre une carrière hospitalière ou bien un exercice

libéral. La première voie est actuellement plus accessible que par le passé en raison d'un nombre encore faible d'internes en formation. La seconde, bien que sensiblement différente au niveau de la pratique, reste tout aussi passionnante et entièrement complémentaire de la première. Quoi qu'il en soit, la richesse intellectuelle de cette spécialité et la qualité de vie qu'elle vous procurera saura intéresser ceux qui voudront bien lui accorder sa chance. Venez vous faire votre propre opinion et vous trouverez certainement votre voie !

Maquette

Durée totale : 12 semestres

- au moins 5 avec encadrement universitaire parmi lesquels 9 dans la spécialité
- au moins 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité hors explorations fonctionnelles
- 1 stage hospitalier dans une autre spécialité chirurgicale

Approfondissement : 6 semestres

- 4 stages hospitaliers dans la spécialité dont ≥ 1 en secteur d'explorations fonctionnelles et si possible ≥ 1 hors subdivision
- 1 stage hospitalier en neurochirurgie, en chirurgie maxillo-faciale, en chirurgie thoracique et cardiovasculaire, en chirurgie vasculaire, en chirurgie plastique, reconstructrice et réparatrice
- 1 stage libre

Consolidation : 2 ans

- 2 stages hospitaliers de 1 an dans la spécialité dont un peut être couplé ou sous forme mixte possiblement auprès de MSU
- 1 stage peut être remplacé par un stage libre selon projet professionnel

Option : audiophonologie (audiologie et phoniatrie)

FST

- Cancérologie • Chirurgie orbito-palpébro-lacrymale
- Maladies allergiques • Sommeil

Association des Juniors en pédiatrie

<http://www.ajpediatrie.fr/>

✉ president@ajpediatrie.fr

f @AJPediatrie

🐦 @AJPediatrie

Points positifs de la spécialité

- Discipline transversale, toutes surspécialités d'organes accessibles (options, FST ou DIU)
- Contact très sympathique avec le patient !
- Tout mode d'exercice possible (hospitalier, salarié, libéral, temps complet ou partiel...)
- On ne s'ennuie jamais

Points négatifs de la spécialité

- Exercice parfois difficile du grand prématuré de 500g à l'enfant obèse, en passant par le polyhandicapé
- Spécialité à gardes (saisonnalité des urgences pédiatriques++)

La pédiatrie regroupe l'ensemble de la médecine du nouveau-né, de l'enfant et de l'adolescent, ainsi qu'un ensemble de «surspécialités». L'internat se déroule sur 5 ans. Avec une prise en charge globale de l'enfant, il est également possible d'exercer en pédiatrie toutes les différentes spécialités médicales grâce à de nombreuses FST.

Un seul but commun : la santé de l'enfant, du prématurissime au grand adolescent, voire parfois au jeune adulte pour les patients suivis depuis longtemps en cours de relais vers les services d'adultes. La relation «triangulaire» unique entre le pédiatre, l'enfant et ses parents est une alliée pour une prise en charge globale de l'enfant. De nombreuses ruses sont aussi utilisées et un minimum de pré-requis est indispensable : biblio sur les derniers Disney, stylos bizarres, pinces sur les blouses, doudou dans la poche... L'AJP, association regroupant les internes et jeunes séniors de pédiatrie participe activement à la formation des internes de pédiatrie, aux services aux internes et à l'aide à la recherche et aux travaux scientifiques (bourse). L'enseignement théorique est réparti en journées de formation

organisées au niveau local et régional avec des simulations (nouveau-né, nourrisson, enfant, adolescent). Des formations complémentaires sous forme DU/DIU en plus des options/FST seront toujours proposées notamment pour les surspécialités comme la gastropédiatrie. Pour ceux qui le souhaitent, il est également possible de compléter son internat par un master 2 afin de bénéficier d'une initiation à la recherche, indispensable pour une éventuelle carrière hospitalo-universitaire.

Maquette

Durée totale : 10 semestres

- ≥ 5 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages dans la spécialité de préférence en pédiatrie générale, urgences pédiatriques, néonatalogie
- ≥ 1 avec encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dont 1 en pédiatrie générale, 1 en néonatalogie et 1 parmi urgence ou réanimation pédiatrique ou SMUR (≥ 26 gardes). Les stages déjà réalisés en phase 1 seront remplacés par 1 stage dans la spécialité
- 1 stage dans la spécialité avec une activité de prise en charge des troubles du développement et de la croissance (neurologie, endocrinologie, gastro-entérologie, troubles des apprentissages, médecine de l'adolescent)
- 2 stages libres dont 1 de préférence dans la spécialité auprès d'un MSU

Consolidation : 1 an

- 1 stage d'un an, ou 2 stages 1 semestre dans la spécialité en hospitaliers ou auprès d'un MSU sous forme simple ou mixte ou couplé
- Réanimation pédiatrique rajoute un an d'internat

Options

Néonatalogie, neuropédiatrie, pneumopédiatrie, réanimation pédiatrique

FST

- Cardiologie pédiatrique et congénitale • Cancérologie
- Douleur • Maladies allergiques • Médecine du sport
- Médecine scolaire • Nutrition appliquée • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs • Sommeil • Urgences pédiatriques

Association des Jeunes Pneumologues (AJPO2)

<https://ajpo2.org>

✉ president@ajpo2.fr

f [ajpo2](#)

🐦 @ajpo2

Points positifs de la spécialité

- Transversalité
- Technicité
- Disponibilité d'installation
- Rémunération libérale

Points négatifs de la spécialité

- Charge de travail conséquente (selon le mode d'exercice)

L'internat de Pneumologie se compose de 10 semestres. Au cours de ces 5 années vous serez confrontés à des pathologies extrêmement variées constituant une des disciplines les plus transversales. La Pneumologie bénéficie depuis ces dernières années de l'émergence de nouvelles thérapeutiques innovantes qui modifient la prise en charge des patients et leurs pronostics (immunothérapie en cancérologie thoracique, biothérapie dans l'asthme sévère/mucoviscidose, etc...). L'interne évolue au sein d'une équipe pluridisciplinaire et participe à la prise en charge des patients au travers d'une multitude d'environnements différents depuis la consultation médicale, en passant par la réalisation de ses explorations fonctionnelles respiratoires, jusqu'à la prise en charge des complications respiratoires dans les services hospitaliers (services de soins intensifs ou en hospitalisation conventionnelle).

Toutes les appétences seront comblées par cette discipline polyvalente, allant de l'infectiologie aux maladies systémiques et environnementales, en passant par la physiologie respiratoire, les maladies chroniques respiratoires (BPCO, asthme, mucoviscidose), la ventilation non invasive, la prise en charge des pathologie du sommeil jusqu'à la cancérologie thoracique

et les soins palliatifs. De plus, le développement de nouvelles techniques endoscopiques et de traitements interventionnels rendent cette discipline toujours plus technique. Les compétences d'un pneumologue sont nombreuses et de plus en plus recherchées dans le paysage médical français. Les postes d'assistants et de praticiens hospitaliers ainsi que les possibilités d'exercice libéral sont nombreux ! Enfin les Internes en Pneumologie seront accompagnés par leurs aînés mais aussi par l'Association des Jeunes Pneumologues (AJPO2) qui regroupe l'ensemble des internes en formation, et leur permet de se retrouver lors du Congrès de Pneumologie de Langue Française. L'AJPO2 soutient, en collaboration avec le Collège des Enseignants de Pneumologie et la Société de Pneumologie de Langue Française, les projets de recherche et la promotion de la Pneumologie de demain !

Maquette

Durée totale : 10 semestres

- ≥ 4 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité dont 1 peut être en médecine intensive réanimation
- ≥ 1 avec encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 3 stages hospitaliers dans la spécialité permettant l'accès à un plateau technique pendant 6 mois (sous la forme d'un stage dédié ou par cumulation)
- 1 stage hospitalier en médecine intensive-réanimation ou soins intensifs respiratoires. Remplacé par un stage hospitalier dans la spécialité si déjà réalisé en phase 1
- 2 stages libres

Consolidation

- 1 stage hospitalier de 1 an de façon simple ou couplé voire mixte auprès d'un MSU non hospitalier

Option : soins intensifs respiratoires

FST

- Addictologie • Cancérologie • Maladies allergiques
- Pharmacologie médicale/ thérapeutique • Soins palliatifs • Sommeil



Association Fédérative Française des Etudiants en Psychiatrie (AFFEP)

www.affep.fr

✉ contact@affep.fr

f [affep.asso](https://www.facebook.com/affep.asso)

🐦 [@affeptweet](https://twitter.com/affeptweet)

Ah, la psychiatrie ! Une spécialité singulière, souvent considérée comme un peu à part, et pourtant si riche. Être psychiatre, c'est être médecin spécialiste des troubles psychiques et de la santé mentale, un domaine très vaste, au croisement de plusieurs disciplines. Au-delà des clichés, la psychiatrie est passionnante et empreinte de diversité. De la diversité clinique avant tout : aucune situation ne se ressemble complètement et tous les âges de la vie sont abordés. Du jeune adolescent qui commence à entendre des voix, à la personne âgée en pleine crise suicidaire : autant d'histoires que de façons de soigner différentes.

La démarche médicale reste fondamentale en psychiatrie : la clinique est au premier plan et vous devrez être un fin sémiologue, poser des hypothèses diagnostiques et éliminer des diagnostics différentiels, puis élaborer des projets de soins s'intégrant dans la vie et le quotidien de vos patients. Cette démarche médicale a la particularité d'être agrémentée de questions éthiques, culturelles, philosophiques. Faire du soin en psychiatrie implique de participer à la prise en charge à la fois purement médicale, mais également sociale, professionnelle, familiale de votre patient.

Dans le public ou le privé, les possibilités d'exercice professionnel sont très variées. Equipes mobiles, expertises médico-judiciaires, urgences psychiatriques, liaison, addictologie, périnatalité, ethno-psychiatrie, exercice en milieu pénitentiaire, psycho-oncologie... L'internat de psychiatrie vous permet de découvrir tout cela. Par ailleurs, en

Psychiatrie +

5 ANS |

mouvement perpétuel, la psychiatrie est un véritable terrain de jeux pour les chercheurs en lien avec la génétique, l'imagerie cérébrale, la neurobiologie, les sciences cognitives...

A l'issue de l'internat, les postes d'assistants et de praticiens hospitaliers sont plutôt faciles d'accès, partout en France. L'accès au clinicat est lui variable, selon les villes et les années. Si vous souhaitez une spécialité tournée vers l'humain, riche, complexe, résolument orientée vers l'avenir, étonnante au quotidien, n'hésitez plus : la psychiatrie est faite pour vous !

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 4 avec encadrement universitaire
≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 4 semestres

- sur les 4 semestres, au moins 1 dans un lieu sans encadrement universitaire
- 2 semestres en PEA = Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, dont au moins 1 sur un lieu avec encadrement universitaire
- 2 semestres en PA = Psychiatrie Adulte, dont au moins 1 sur un lieu avec encadrement universitaire
- 1 stage hors-filière possible si rattrapage du semestre manquant (sauf si option tardive PPA = Psychiatrie de la Personne Âgée)

Puis choix de l'option précoce et début du travail de thèse.

Approfondissement : 4 semestres

Si maquette de PA à l'option précoce :

- 2 semestres en PA • 2 semestres libres

Si maquette de PEA :

- 2 semestres en PEA • 2 semestres libres

Réalisation de la thèse.

Consolidation : 2 semestres

Si maquette PA : 2 semestres en PA : hôpital, maître de stage ou mixte

Si maquette PEA : 2 semestres en PA : hôpital, maître de stage ou mixte

Puis le mémoire.

Options

- Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
- Psychiatrie de la personne âgée

FST

- Addictologie • Douleur • Expertise médicale, préjudice corporel • Nutrition appliquée • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Soins palliatifs • Sommeil

Union Nationale des Internes et jeunes Radiologues (UNIR)

www.unir-radio.fr

✉ communication@unir-radio.fr

f UNIR.radio

🐦 @RadiologieUNIR

La radiologie est une spécialité passionnante qui a pour mission de fournir des diagnostics les plus justes et précis possibles. Elle permet d'utiliser un large panel de techniques (radiographie, échographie, scanner, IRM...) tout en restant à la pointe de l'innovation technologique (cone beam, scanner 4D, fusion écho-IRM, échographie de contraste, etc.) pour assurer une prise en charge globale du patient. C'est la seule spécialité qui offre cette diversité de moyens et qui associée à un sens clinique aigu, permet d'obtenir un diagnostic et une prise en charge des plus précis.

Historiquement, la radiologie est une spécialité très attractive à l'issue des EDN, et sa démographie connaît et va connaître dans les prochaines années, à l'échelle nationale, une vague de départs en retraite, d'où l'augmentation récente des effectifs de promotions d'internes.

Bien que l'utilisation de l'intelligence artificielle (IA) dans la radiologie soit de plus en plus répandue, elle ne remplacera jamais les radiologues, mais sera plutôt un outil fabuleux dont ils se servent au quotidien ; c'est pourquoi elle fait partie intégrante de la formation.

La radiologie s'articule de plus en plus autour de spécialités d'organes (cardiovasculaire, musculosquelettique, génito-urinaire, thoracique, digestive, ORL, oncologique, pédiatrique, imagerie de la femme et neuroradiologie), afin de répondre aux exigences de technicité et de précision attendues par nos confrères et nos patients.

Si vous êtes à la recherche d'une spécialité proposant des traitements innovants pour des pathologies diverses, la radiologie interventionnelle pourrait être faite pour vous. Intégrée à l'internat dès les phases 1 et 2, cette spécialité offre des solutions thérapeutiques pour une variété de pathologies, articulée autour de 3 axes :

- Radiologie vasculaire et des urgences : cette spécialité consiste en l'utilisation de techniques d'imagerie pour diagnostiquer et traiter des maladies vasculaires des membres inférieurs et supérieurs telles que l'artériopathie oblitérante des membres inférieurs, les anévrismes, mais aussi de plus en plus souvent

le traitement endovasculaire par embolisation des fibromes utérins, de l'hypertrophie bénigne de prostate, des varicocèles, etc.

- Oncologie interventionnelle et algologie : cette spécialité se concentre sur le traitement de cancers par des techniques d'imagerie guidées, telles que la radiofréquence, la cryothérapie, l'embolisation, la chimioembolisation, etc. Elle offre des solutions alternatives à la chirurgie pour traiter des tumeurs de différentes localisations, comme le foie, le rein, le poumon, etc.
- Neuroradiologie interventionnelle : cette spécialité traite les maladies du cerveau et de la moelle épinière à l'aide de techniques d'imagerie guidées. Les pathologies traitées incluent les AVC, les anévrismes, les malformations vasculaires, certaines tumeurs cérébrales, etc. Les techniques de traitement comprennent l'embolisation, la thrombectomie cérébrale, les vertébroplasties.

En plus de la formation locale, l'internat aura pour fil rouge le Collège des Enseignants en Radiologie de France (cerfradiologie.fr) qui coordonne les enseignements nationaux.

Enfin, dès votre arrivée vous connaîtrez la Société Française de Radiologie (sfr.radio-logie.fr) qui joue un rôle central dans la radiologie française et organise les Journées Françaises de Radiologie, en octobre : les internes de première année sont gracieusement invités ! C'est également une véritable mine d'or pour la formation des internes par sa médiathèque : lame-diatheque.radiologie.fr. En espérant vous retrouver très rapidement parmi nous !

Maquette

Durée totale : 10 semestres

≥ 6 avec encadrement universitaire

≥ 3 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité dont 1 avec encadrement universitaire

Approfondissement : 6 semestres

- 5 stages dans la spécialité dont 1 possiblement couplé avec un lieu de stage en médecine nucléaire et 1 possiblement mixte auprès d'un MSU
- 1 stage libre

Consolidation

1 stage d'1 an, ou 2 stages d'1 semestre, simple hospitalier ou couplé hospitalier ou non ou mixte auprès d'un MSU

Option : Radiologie interventionnelle avancée

- 1 an d'internat

FST : néant



Rhumatologues en Formation (REF)

<http://sfr.larhumatologie.fr>

✉ sectionref@gmail.com

f Section REF

🐦 @Jeunesrhumato

📷 @ref_rhumato_officiel

La grande variété de maladies s'exprimant par des symptômes rhumatologiques fait de la rhumatologie une spécialité très transversale, basée sur la clinique et impliquant une connaissance large de la médecine. En couvrant les pathologies inflammatoires et auto-immunes, la pathologie mécanique et traumatique, les maladies osseuses et troubles du métabolisme phosphocalcique, mais aussi l'infectiologie ou l'oncologie, la rhumatologie permet une prise en charge multidisciplinaire du patient, favorisant les interactions et le partage d'expertise.

La réalisation d'actes techniques fait partie intégrante de notre activité et ne cesse de se développer : ostéodensitométrie, radiographie, électro myogramme, ponction / infiltration sous guidage scopique. Plus récemment, l'échographie ostéo-articulaire a été entièrement intégrée dans la nouvelle maquette du DES. Une formation théorique et pratique permet la réalisation de gestes à visée diagnostique et thérapeutique.

La rhumatologie peut être pratiquée en ville et en milieu hospitalier. La diversité des actes techniques et le développement récent de nouveaux cabinets de groupe, extrêmement bien équipés en terme de plateau technique, permet aux rhumatologues libéraux d'avoir une pratique intéressante, confortable et diversifiée. Le milieu hospitalier n'est pas en reste avec l'excellence des centres de compétences, l'importante activité de recherche clinique (épidémiologie, méthodologie, essais cliniques) et fondamentale (immunologie, biologie cellulaire, génétique) auxquelles les internes ont un accès facilité. La formation des internes et des chefs est au cœur de la spécialité.

Le Collège Français des Enseignants en Rhumatologie (COFER) continue de nous former tout au long de notre cursus, avec des cours en ligne adaptés aux phases

de l'internat, des séminaires réguliers et une journée nationale de formation. Depuis 7 ans, notre section fait partie intégrante de la Société Française de Rhumatologie. Elle accompagne les internes tout au long de leur parcours via des newsletters régulières et des projets de tutorat. Si vous aimez la séméiologie, la réflexion diagnostique, les gestes techniques, ou que vous êtes attirés par la recherche, cette spécialité n'attend que vous ! Un livret descriptif de l'internat de rhumatologie selon les villes intitulé « Choisir la Rhumatologie après l'iEDN » est disponible en ligne sur le site de la société française de Rhumatologie.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

≥ 3 avec encadrement universitaire
≥ 1 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité
- 1 stage dans une discipline médicale et de préférence en dermatologie et vénéréologie, en gériatrie, en maladies infectieuses et tropicales, en médecine interne et immunologie clinique, en médecine physique et de réadaptation, en neurologie, en oncologie ou en radiologie et imagerie médicale

Approfondissement : 4 semestres

- 1 stage dans un lieu agréé à titre principal en rhumatologie
- 1 stage dans un lieu ou auprès d'un praticien maître de stage des universités agréé à titre principal en rhumatologie. Ce stage peut également être accompli sous la forme d'un stage mixte.
- 2 stages dans un lieu agréé à titre complémentaire en rhumatologie et à titre principal en dermatologie et vénéréologie, en gériatrie, en maladies infectieuses et tropicales, en médecine interne et immunologie clinique, en médecine physique et de réadaptation, en neurologie, en oncologie en médecine de santé au travail ou en radiologie et imagerie médicale.

Consolidation

1 stage d'un an, ou 2 stages de 1 semestre dans la spécialité simple hospitalier ou mixte ou couplé

Option : néant

FST

Cancérologie • Douleur • Expertise médicale, préjudice corporel • Médecine du sport • Soins palliatifs • Pharmacologie médicale / thérapeutique

Collège de Liaison des internes de Santé Publique (CLISP)

www.clisp.fr

✉ contact@clisp.fr

f [clipsfr](https://www.facebook.com/clipsfr)

🐦 [@clispfr](https://twitter.com/clispfr)

in [clisp](https://www.linkedin.com/company/clisp)

📷 [@Clispfr](https://www.instagram.com/Clispfr)

Devenir médecin de santé publique, c'est devenir un professionnel hautement qualifié disposant de **connaissances et de compétences médicales**, assimilées au cours des 2^e et 3^e cycles, tout en se **spécialisant en médecine de santé publique** via des enseignements et des stages couvrant différents domaines. L'interne de santé publique acquiert et développe tout au long de son 3^e cycle une vision populationnelle de la santé en abordant différents **champs disciplinaires** :

- Prévention et promotion de la santé, éducation pour la santé
- Santé internationale, global health
- Épidémiologie, recherche clinique, biostatistiques
- Information médicale, bio-informatique et e-santé
- Économie et gestion des services de santé, politiques de santé, organisation des soins, management des établissements de santé
- Gestion de la qualité et de la sécurité des soins
- Sciences de l'environnement, hygiène hospitalière, environnement et santé
- Sciences humaines et sociales appliquées à la santé, droit de la santé, éthique médicale...

Devenir médecin de Santé Publique, c'est **exercer en collaboration avec de nombreux professionnels et favoriser le dialogue** en se positionnant à l'interface des différentes disciplines qui gravitent autour du monde de la santé.

De plus, choisir l'internat de santé publique, c'est décider de **faire partie d'un réseau d'internes actifs**. Des associations locales et nationale (CLISP) permettent ainsi à tous de se retrouver et de créer du lien. Le CLISP organise par exemple chaque année un séminaire d'accueil pour les nouveaux internes, un séminaire national de formation et un événement professionnalisant comportant une journée de formation pratique et un congrès des internes. Des événements et séminaires sont également organisés localement par certaines villes. Enfin, la participation à des **congrès français voire internationaux** fait partie intégrante de la formation de l'interne de santé publique et constitue une occasion de rencontrer d'autres internes de la spécialité mais également d'autres professionnels impliqués dans ce champ.

Maquette

Durée totale : 8 semestres

- ≥ 1 avec encadrement universitaire
- ≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage dans la spécialité portant sur l'utilisation de méthodes quantitatives (épidémiologie et bio statistiques)
- 1 stage libre

Approfondissement : 4 semestres

- 3 stages dans la spécialité
- 1 stage libre

Consolidation

- 1 stage de 1 an, ou 2 stages d'1 semestre dans la spécialité

Option

- Administration de la santé coordonnée par l'EHPES

FST

- Addictologie • Hygiène, prévention de l'infection, résistances, vigilances • Pharmacologie médicale / thérapeutique • Médecine scolaire • Bio-informatique médicale • Nutrition appliquée

Association des Urologues en Formation (AFUF)

www.afuf.fr

✉ afufuro@afuf.fr

f [afuf.uro](https://www.facebook.com/afuf.uro)

🐦 [@afufuro](https://twitter.com/afufuro)

📷 [@afufuro](https://www.instagram.com/afufuro)

in [afuf-uro-42a101133](https://www.afuf-uro-42a101133.fr)

Le DES est dédié aux pathologies de l'appareil urinaire et génital. L'urologie est une spécialité médico-chirurgicale qui offre ainsi la perspective d'un large choix de modes d'exercices et de thématiques spécifiques : cancérologie, andrologie et médecine sexuelle, lithiase, transplantation, statique pelvienne et urologie fonctionnelle, urologie pédiatrique, infectiologie... Actuellement la tendance est au regroupement des urologues afin d'assurer dans chaque structure une couverture de toute la spécialité tout en gardant une expertise pour chacun dans un ou plusieurs domaines. Elle offre aussi la possibilité de travailler avec d'autres spécialités comme notamment l'oncologie médicale-radiothérapie, la gynécologie, la radiologie interventionnelle, la Rééducation fonctionnelle... La convivialité et le dynamisme au sein de la discipline expliquent que l'urologie est une spécialité attractive évoluant sans cesse vers une pratique d'excellence. L'ensemble de la formation est très bien coordonné par le Collège Français d'Urologie, l'Association des Urologues en Formation (AFUF) et les coordonnateurs locaux et régionaux. La formation théorique est organisée au niveau régional et national où les internes reçoivent l'Enseignement du Collège Français d'Urologie (ECU). La validation du Diplôme se fait durant l'ensemble du cursus et comporte, entre autres, la présentation du CV et de son activité chirurgicale, et un article publié en premier auteur...

Sur le plan national, depuis la réforme de l'internat, le nombre de postes a été globalement diminué impliquant un accès plus restreint à la spécialité et à un manque d'internes dans les services d'urologie de certaines villes. La spécialité, reste pour autant très attractive, d'autant plus que cette diminution d'effectifs devrait être corrigée à la hausse dans les années à venir. La diminution amorcée il y a quelques années devrait aussi s'accompagner d'une meilleur adéquation entre le nombre d'internes en formation et les postes disponibles après l'internat. Cependant, dans certaines régions, la situation peut être critique par manque de postes.

L'AFUF a pour vocation d'agir pour une formation de qualité et de permettre de réunir l'ensemble des jeunes Urologues afin de construire l'urologie française de demain. L'AFUF propose de nombreuses formations qui connaissent un franc succès auprès des jeunes urologues depuis des années.

Maquette

Durée totale : 12 semestres

≥ 8 avec encadrement universitaire
≥ 2 sans encadrement universitaire

Socle : 2 semestres

- 1 stage hospitalier dans la spécialité
- 1 stage hospitalier dans la spécialité ou en urologie ou en chirurgie pédiatrique ou en chirurgie viscérale et digestive ou en gynécologie obstétrique

Approfondissement : 6 semestres

- 2 stages hospitaliers dans la spécialité
- 2 stages hospitaliers en chirurgie viscérale et digestive
- 2 stages libres

Consolidation

2 stages de 1 an dans la spécialité dont 1 peut être remplacé par un stage libre

Option : néant

FST

- Oncologie • Médecine de la reproduction-andrologie

LE REPOS DE SÉCURITÉ

DOIT DURER AU MOINS 11H APRÈS CHAQUE GARDE

BONJOUR DOCTEUR.
J'AI QUELQUES QUESTIONS
À VOUS POSER :

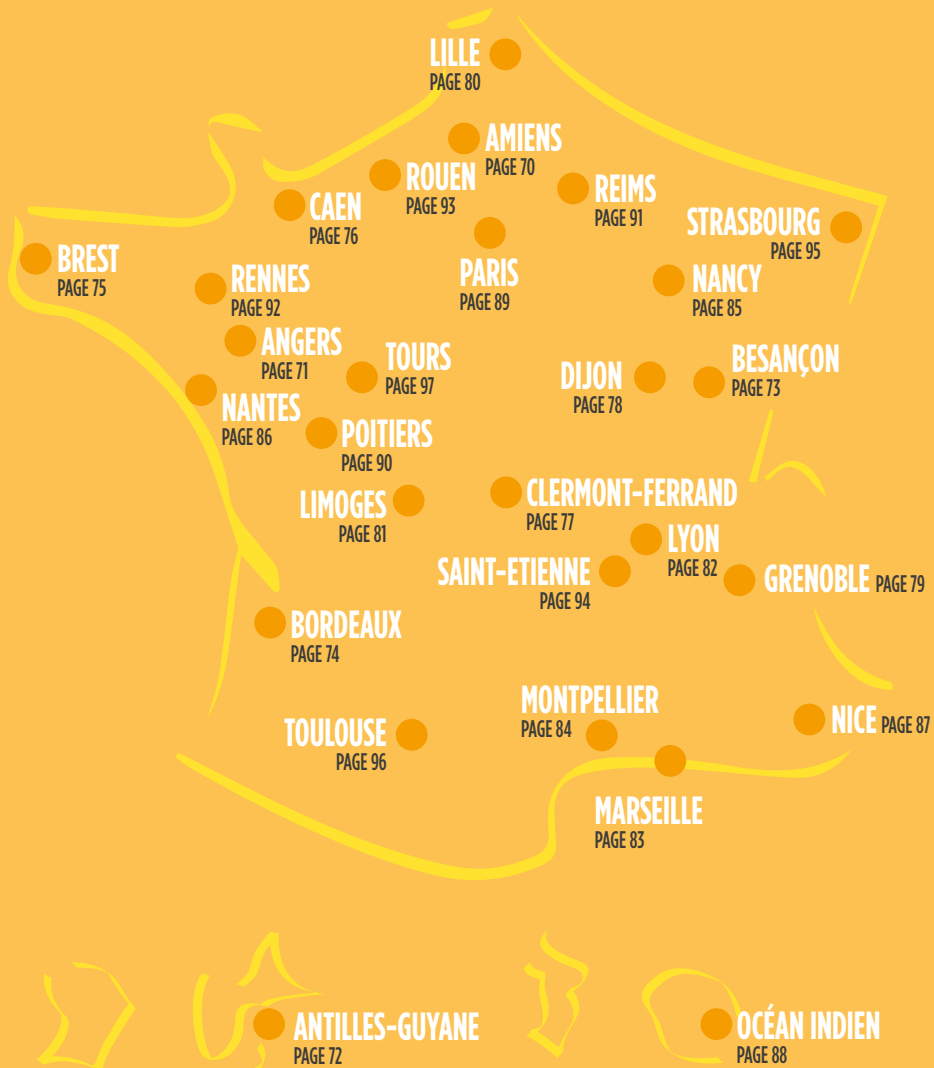
- VENEZ-VOUS DE FAIRE UNE GARDE ?
- AVEZ-VOUS PRIS VOTRE REPOS DE SÉCURITÉ ?
- AVEZ-VOUS DÉJÀ ÉTÉ CONDAMNÉ ?



**POUR VOUS,
VOTRE PATIENT,
VOTRE CHEF...
PRENEZ VOTRE
REPOS DE SÉCURITÉ !**

Travailler sur votre repos de
garde engage votre responsabilité
civile professionnelle.

GUIDE DES SUBDIVISIONS



Présentation de la subdivision

Le CHU Amiens Picardie est le centre de référence universitaire de la Somme, l'Oise et l'Aisne. Un établissement à taille humaine, conviviale, tout en étant centre de référence dans de nombreux domaines (première greffe de visage mondiale). L'entière offre de stage est centralisée dans le site au Sud de la ville, dans des locaux flambant neufs, les dernières rénovations datant de début 2023 et les agrandissements se poursuivant encore !

Les centres de périphérie accueillant des internes sont principalement les hôpitaux de St Quentin, Compiègne, Abbeville et Beauvais. Des stages sont aussi disponibles dans de nombreux autres établissements de la région : Montreuil-sur-Mer, Clermont, Corbie, Doullens, Creil, Senlis, Montdidier, Laon, ainsi que dans plusieurs établissements privés d'Amiens (clinique de l'Europe, clinique Pauchet).

Logements à l'internat

40 chambres sont disponibles à l'internat du CHU, sorti de terre en 2014, avec lit double, salle de bain personnelle et réfrigérateur dans chaque chambre, tout cela au milieu de la verdure en bordure du CHU. Les demandes sont à faire au près du secrétariat de l'internat et la priorité est donnée aux plus jeunes semestres et au premier passage au CHU.

En périphérie, la plupart des CH dispose d'un internat ou de logements mis à disposition. Les demandes sont à faire auprès des directions des affaires médicales du dit centre qui vous accueille.

Accueil des nouveaux internes

Un séminaire d'accueil est organisé mi octobre 2020 (sauf changement) par l'ARS, le conseil régional et l'université. Au programme : présentation des lieux de stages, de la région, de la formation et accueil à la mairie d'Amien. Présence de nombreux interlocuteurs et d'ateliérs avec les coordinateurs de chaque DES.

Présentation de la région

Bienvenue en Picardie ! Amateurs de grands espaces, de littoral et de nature, vous êtes ici servis avec les paysages de la Baie de Somme, son parc ornithologique et ses étendues colorées. Les amateurs de sport nautique sauront là aussi trouver leur compte, la côte d'Opale offrant un terrain de jeu idéal pour pratiquer le kite-surf, la planche à voile, le char à voile et j'en passe. Profitez en tant que vous y êtes pour visiter les très belles villes qui bordent la façade maritime comme le Crotoy ou Saint-Valéry-sur-Somme, ou en remontant jusqu'au Touquet, à a peine 1h d'Amiens. Amiens, ville de taille moyenne, est un foyer chaleureux, accueillant (comme tout Picard qui se respecte), verdoyant avec ses hortillonnages, canaux végétalisés des bords de Somme, et ses grands parcs. Ville dynamique, en constant renouvellement, la ville s'agrandit de jours en jours et a su s'étoffer d'une vie culturelle fournie, avec ses nombreux festivals artistiques et musicaux, tout en conservant son patrimoine historique mondialement reconnu et notamment notre cathédrale, la plus vaste de France. Envie d'une escapade Lilloise ou Parisienne ? En à peine 1h, vous y êtes. Des velléités plus lointaines ? L'aéroport de Beauvais et celui de Charles de Gaulle (prochainement relié par une ligne TGV direct Amiens-Roissy) sauront vous y emmener. Tu peux compter sur le Bureau des Internes Picards pour t'accueillir en grandes pompes et t'organiser tonus, afterwork et autres événements tout le long de l'année ! Bienvenue en Picardie !

Bureau des internes Picards (BIP)

✉ internat@chu-amiens.fr

👤 Secrétaire : Claude ALLARD

☎ 06 74 08 08 83 (poste 35529)

f Bureau des internes Picards - BIP

🐦 @BIPamiens

📷 BIP_amiens

Présentation de la subdivision

Localisation du CHU : situé en centre-ville, sur les bords de Maine, il est accessible à pied, à vélo, en voiture ou par le tramway.

Pour les CH périphériques : CH du Mans, plus grand périphérique de France commun à Nantes. Le périphérique le plus éloigné d'Angers est situé à 120 km (Mayenne). Sinon Laval, Cholet, Château Gontier, Saumur. De plus la ville d'Angers dispose d'un CLCC dénommé ICO Paul Papin (Institut de Cancérologie de l'Ouest) d'un centre de rééducation spécialisé «Les Capucins», géographiquement attenants au CHU.

Pour bouger durant l'internat : en dehors des stages hors subdivision classiques, il est possible de profiter des HUGO (échange grand-ouest) en permutant avec un autre interne de la région ouest (Nantes, Tours, Brest, Rennes, Poitiers).

Logements à l'internat

15 chambres dont 9 de 20m² avec lit double et 6 de 15m² avec lit simple et WC sur le palier. L'attribution dépend du nombre de semestre, de l'éloignement par rapport au domicile (incluant les internes d'autres subdivisions) et de la motivation à participer à la vie et au bureau de l'internat ! La cotisation à l'internat est obligatoire pour les résidents et s'élève à 35€ par mois. Les demandes de logement se font par mail.

Accueil des nouveaux internes

Le jour des choix de postes, des réunions à l'internat et à la faculté sont organisées afin de vous présenter vos DES et la ville ! Une soirée-tonus vient clôturer cette journée qui se poursuit habituellement le lendemain par un week-end de bienvenue organisé par l'association des internes de médecine générale d'Angers (IMGA : <http://www.imga.fr/>).

Présentation de la région

Capitale historique de l'Anjou, Angers bénéficie d'un cadre de vie attrayant, à proximité du Val de Loire, classé au patrimoine mon-

dial de l'Unesco. La ville possède un patrimoine architectural exceptionnel, avec entre autres, le Château du roi René (XIII^e siècle) et la tapisserie de l'apocalypse. Agglomération de 300 000 habitants, elle se situe à 300 km de Paris (1h15-30 en TGV), 90 km de Nantes (35 min en TGV), 90 km du Mans (40 min en TGV) et à 130 km de Rennes (1h30 en voiture ou en train). C'est une ville étudiante, siège de nombreuses manifestations culturelles et artistiques, tels que le festival d'Anjou ou les accroche-cœurs. La côte Atlantique et ses plages sont à moins de 2h de route. L'internat propose, tonus, after works et soirées à thèmes (œnologie, karting, apéro des chefs : 1^{ère} installation...), activités et partenariats sportifs (salle de sport, baby-foot, billard) et dispose d'un grand jardin avec terrasse... et d'un self.

Les environs immédiats d'Angers permettent :

- Randonnées et balades en vélo et à pied dans la campagne ou bord de Loire, la pratique de sports nautiques dans les cours d'eau, lacs et étangs présents autour de la ville (planche à voile, wake park, kayak et aviron).
- Découverte des châteaux de la Loire, de Terra Botanica, du parc de Maulévrier...
- Visite et dégustation au cœur d'un riche vignoble (29 AOC !) dont les coteaux du Layon, Savennières et autres crémants.

Angers est une ville accueillante où chacun pourra s'épanouir !

Association des Internes et Anciens Internes de
Médecine et Pharmacie d'Angers (AIAIMPHA)

internat-angers.over-blog.com
<https://www.aiaimpha.com>

✉ presidence.internat.angers@gmail.com

f [bureaudelinternat.aiaimpha](https://www.facebook.com/bureaudelinternat.aiaimpha)

Syndicat des internes de médecine générale
d'Angers (IMGA)

www.imga.fr

✉ secretaire.imga@gmail.com

f Internat CHU Angers

ANTILLES - GUYANE (MARTINIQUE POINTE À PITRE)

ARS : Martinique, Guadeloupe, Guyane



Présentation de la subdivision

- **Martinique** : CHU de Martinique (hôpital Pierre Zobda-Quitman, Maison de la Femme, de la Mère et de l'Enfant, Cité Hospitalière Mangot-Vulcin, CH Louis Domergue, hôpital Clarac, Centre Emma Ventura), CH Maurice Despinoy
 - **Guadeloupe** : CHU de la Guadeloupe, CH de la Basse Terre, Clinique les Eaux Claires
 - **Saint Martin** : CH Louis Constant Fleming
- Guyane : CH de Cayenne, CH de Kourou, CH de Saint-Laurent-du-Maroni

Les internes des DES d'une durée d'au moins 4 ans ont généralement l'obligation de réaliser au moins deux stages en métropole.

Logements à l'internat

Il y a quelques chambres de disponible à PZQ, Mangot-Vulcin et CHLD en Martinique.

Accueil des nouveaux internes

L'avion (avec 2 bagages en soute) depuis toute ville de la métropole jusqu'au territoire d'arrivée est pris en charge par la Direction des Affaires Médicales de l'hôpital, ou remboursé à hauteur de 600 € maximum.

Un autre remboursement à hauteur de 250 € maximum peut se faire pour les bagages supplémentaires ou le transport de la voiture par fret. À noter qu'à chaque changement de territoire, votre transport sera également pris en charge par l'hôpital d'arrivée.

Sur chaque territoire, le premier loyer est remboursé à hauteur de 700 € maximum (800 € pour la Guyane).

Présentation de la région

Vous réaliserez votre internat dans des territoires magnifiques ayant une grande diversité culturelle. Vous pourrez pratiquer des sports nautiques tels que plongée sous-marine, kite-surf, windsurf etc. De multiples chemins de randonnée sont accessibles sur l'ensemble des territoires. La Dominique et Sainte-Lucie sont accessibles en bateau depuis la Guadeloupe et la Martinique. Lors de vos congés, vous pourrez par exemple décider de faire un tour des Petites Antilles sur un bateau de croisière, ou partir à la découverte des îles Grenadines en catamaran.

Cependant, il est à noter des particularités : peu de cours de DES, peu de DU et master disponibles sur place, peu d'encadrement (déficit important de médecins) et difficultés administratives. Il faut aussi penser à la nécessité de déménager potentiellement tous les 6 mois. Avoir une voiture est par ailleurs fortement recommandé.

La subdivision Antilles-Guyane s'adresse donc à quelqu'un de motivé, plutôt aventurier, qui arrive à travailler par lui-même, et qui n'a pas peur de l'administratif.

Au plaisir de vous rencontrer !

Bureau des Internes des Caraïbes (BIC)

<https://bureauinternescaraibes.fr/>

 Président : Philippine Le Barrois d'Orgeval

 president@internescaraibes.org

 06 06 41 23 89

 www.facebook.com/BureauInternesCaraibes

 [bureau.internes.caraibes](https://www.instagram.com/bureau.internes.caraibes)



Présentation de la subdivision

2 CHU :

- le site Minjoz
- le site Saint Jacques contenant la génétique, la psychiatrie, la MPR

Centres Hospitaliers Généraux («Périphériques») : Hôpital Nord de Franche-Comté : plus grosse périphérie de Franche-Comté et de la région Bourgogne Franche Comté avec 1200 lits presque autant que le CHU, souvent plébiscité et convoité des internes avec un internat neuf et agréable. Gare TGV à moins d'un kilomètre.

Autres hôpitaux généraux : Vesoul, Dole, Lons Le Saunier et Pontarlier, tous étant à environ une heure de route de Besançon.

Logements à l'internat

Une trentaine de places sur Besançon, une dizaine par internat en périphérie. Pour le CHU, les logements sont attribués en priorité aux plus «jeunes» et en fonction de l'éloignement ; mise à disposition pour 6 mois, renouvelable 1 fois. Contactez nous !

Accueil des nouveaux internes

Une journée d'accueil avec présentation de la ville en vedette notamment, escape game, rencontre avec l'UFR et autres instances importantes de la région, des partenaires, et soirée à l'internat : la fameuse et soirées dans les bars privatisés du centre ville.

Présentation de la région

Besançon, ses petites rues piétonnes, c'est la cité Vauban classée au patrimoine de l'UNESCO... C'est aussi tout un patrimoine gastronomique avec le vignoble d'Arbois, les milles fromages du haut Doubs, la saucisse de Morteau... et bien sur les spécialités culinaires réchaufferont

vos cœurs: le mont d'or, comté, morbier (les amateurs de fromage seront ravis), la charcuterie, les divins vins !

La culture est aussi mise à l'honneur avec le musée des Beaux Arts et d'Archéologie, le FRAC Franche-Comté, l'orchestre Victor Hugo et le Festival international de musique de Besançon.

Pour les sportifs, avec les quais du Doubs et les collines entourant Besançon pour le trail et le VTT, les stations de moyenne montagne enneigée du haut Doubs et du haut Jura en hiver à moins d'une heure, les alpes à 2h...

Géographiquement, Besançon est très bien située et permet de rejoindre Dijon en 1h en train 50 min en voiture, Strasbourg en 2h, Paris en 2h30 par le TGV, la suisse à 1h et surtout Lyon à moins de 2h fin 2011 grâce à la nouvelle ligne TGV.

En hiver vous ne serez pas très loin de la montagne pour faire du ski, mais aussi de la Suisse.

Profiter d'un petit verre entre amis sur l'herbe en face de l'eau et profiter de la vie, ou sur les quais avec les restaurants et bars sera aussi agréable.

Au plaisir de vous rencontrer...

Association des chefs de Clinique et des internes
en médecine (AICB)

www.internat-besancon.com

 Secrétaire : Valérie BRASSEUR

 03 81 66 88 60

 03 81 66 88 60

 contact.aicb@gmail.com

Présentation de la subdivision

L'excellence de formation dans toutes les spécialités médicales et chirurgicales dans des services de pointe reconnus dans toute la France pour la qualité des soins fournis et pour les travaux de recherche.

Logements à l'internat

Les demandes de logement à l'internat se font directement en ligne via notre site internet aihb.org (L'asso>internat> formulaire de demande de chambre). Seuls les dossiers complets sont pris en compte.

Pour les périphérie il y a généralement de la place pour tous, voir sur notre site !

Accueil des nouveaux internes

Une soirée d'accueil à l'internat le soir des premiers choix de stages, une soirée de début d'année ainsi qu'un incontournable WEI ! Nous organisons des soirées mensuelles tout au long de l'internat et autres événements (ski, surf, gala).

Présentation de la région

Être interne à Bordeaux, c'est profiter d'un cadre de vie hors pair : cette ville qui en 15 ans a connu plus de changements qu'aucune autre en France. Beaucoup d'argent et d'énergie ont été consacrés à la reconquête du centre de la ville qui est retourné vers le fleuve. Les façades ont été restaurées pour retrouver l'éclat de la fameuse « pierre de Bordeaux », un calcaire blond ou crème unique valorise son architecture classique. Les trams se fauillent sans bruit. La modernité s'est invitée dans cette ville qui aime son histoire.

Être interne en Aquitaine, c'est vivre dans une ville très abordable. Ses nombreux bars et restaurants de qualité occuperont

à merveille votre temps libre. Sans oublier les plages de la côte d'Argent, la dune du Pyla, le cap Ferret des Petits Mouchoirs, à 45 minutes de voiture qui conviendront parfaitement aux surfeurs et baigneurs.

L'aéroport international de Mérignac c'est l'Europe pour quelques euros. C'est être à 3h par TGV du centre de Paris et bientôt 2 sans se sentir étouffé par son béton et son métro.

L'internat est convivial et entièrement rénové, avec déjeuners en terrasse au bord de la piscine l'été dans le meilleur self de tout le CHU, salle de « cinéma », terrain de tennis et de pétanque, boissons à volonté (sodas, jus d'orange mais aussi cidre et bière pression !), télévision 16/9 et Xbox, billards, baby-foot, jeu de fléchettes...

L'« apéro du jeudi », qui vous permettra de faire moult rencontres et soirées internats tous les derniers vendredi du mois et cela depuis plus d'un siècle !!! (choisissez bien vos gardes !).

Le site Internet de l'AIHB contient toutes les infos sur les événements divers, soirées, interne référent de chaque spécialité... à consulter sans modération !

Association des Internes des Hôpitaux de Bordeaux (AIHB)

www.aihb.org

✉ aihbordeaux@gmail.com

👤 Secrétaire : Angéline CALVI

☎ 05 56 96 01 96 (du mardi au vendredi de 8h30 à 17h30)



Présentation de la subdivision

Le CHRU, 2 sites principaux à Brest :

- **La Cavale Blanche** la plupart des services du CHU. À noter que le pôle de cancéro-hématologie est en cours de transfert vers la Cavale Blanche en ce début 2024, dans des bâtiments neufs.
 - **Morvan** pour les pôles organe des sens (ORL et ophtal mologie) et mère-enfant (gynécologie, obstétrique, pédiatrie et chirurgie pédiatrique). MPR et Urgences.
- Sans oublier le site de **Bohars** pour la psychiatrie ni Carhaix (avec moins d'internes).

Périphériques de Brest

Quimper, Morlaix (festival Panorama), Lannion, Landerneau (Fête du Bruit), l'hôpital des armées à Brest, Carhaix (Vieilles Charrues)...

Logements à l'internat

CHU : 4 chambres à Morvan, 15 à la Cavale Blanche (rénovées en mai 2015).

En périphérie : 16 à Morlaix, 60 à Quimper

Accueil des nouveaux internes

Demi journée d'accueil par le CHU.

Soirée de bienvenue, accueil des internes de chirurgie générale avec mini formation avant le début de l'internat.

Présentation de la région

Le CHRU couvre le département du Finistère (29) ainsi qu'une partie des Côtes d'Armor (22). Le Finistère est une région magnifique avec une côte variée qui regorge de paysages insoupçonnés en France !

L'aéroport permet de quitter facilement la ville vers Lyon, Marseille, Montpellier, Paris et Londres.

Sports nautiques toute l'année, du débutant à l'athlète international (surf, bodyboard, kitesurf, voile, planche à voile...) et des week-ends bateau organisés régulièrement par l'internat.

La ville en elle-même est récente, en perpétuel renouvellement : un tram circule depuis 2012 et de nombreux projets de constructions sont en cours. Si vous cherchez un appart sympa pour pas cher Brest est LA ville où il faut vivre, cela vous dépaysera totalement si vous venez de Paris ou de Lyon par exemple! (loyer à 500€ pour un appartement de 60m² avec vue mer environ).

Pour ce qui est de la culture Brest n'est pas en manque avec 3 grandes salles de concert (la Carène, le Quartz et l'Arena). C'est aussi un haut lieu de la musique électro pour les amateurs, une salle mythique (le Vauban) accueille des artistes de renommée internationale et surtout Brest accueille depuis plus de 20 ans le festival Astropolis.

Pour les festivals estivaux vous trouverez aussi les Vieilles Charrues à Carhaix, le festival du Bout du Monde à Crozon, la Fête du Bruit à Landerneau, Panorama à Morlaix et de très nombreuses manifestations en lien avec la culture bretonne dont le Festival Interceltique de Lorient.

Pour ce qui est du travail, vous trouverez à Brest des gens sérieux et très compétents dans une ambiance beaucoup plus détendue qu'ailleurs. De plus la ville et son organisation ne vous pousseront pas au « stress » : grande facilité de logement entre 2 pas et 15 min maximum des hôpitaux, pas d'embouteillage, de transports en commun bondé, la plage à 20 min en sortant du stage...

Brest : bienvenus au paradis !

Bureau des Internes de Brest

✉ bureauinternesdebrest@gmail.com

Présentation de la subdivision

CAEN : CHU de Caen, Centre François Baclesse, CHR Clémenceau, EPSM de Caen, Centre Personnes Âgées la Charité

CALVADOS : Falaise, de Bayeux, de Vire, de Lisieux, d'Aunay-Sur-Odon et la Côte Fleurie.

MANCHE : Saint-Lô, de Cherbourg, d'Avranches, de Granville.

ORNE : Alençon-Mamers, de Flers et d'Argentan.

Centres Hospitaliers Spécialisés : Saint-Lô, Picauville et Pontorson (Manche), CPO d'Alençon.

Logements à l'internat

Internat disponible, pas de problème de logement.

CHU : 30 chambres (contacter le secrétariat de l'Internat), demandes à faire le jour du choix auprès de la secrétaire présente dans l'amphi.

Périphérie : pas de problème de logement, voir le site de l'internat sur le site de l'ARS de Basse-Normandie et les DRM de chaque CH.

Accueil des nouveaux internes

Le week-end de rentrée rassemble tous les nouveaux internes de Basse-Normandie, et se déroule les week-end des choix de postes. Il se passe sur 3 jours avec des activités et des soirées organisées pour l'accueil des nouveaux internes par le SIBN, moment unique pour débiter (voire plus...). Une seconde journée est organisée par la faculté de Médecine et l'ARS au moment de la prise de fonction.

Présentation de la région

Subdivision à taille humaine avec de bonne relation entre les internes et les différentes instances, ainsi à l'écoute des projets et situations particulières des internes permettant un internat de qualité. Caen est un haut lieu historique (Mémorial de Caen, Château et Abbayes de Guillaume le Conquérant) et

culturel (festivals de musique électronique (Nordik Impakt) et de pop-rock (Beauregard) avec ses rues piétonnes et les plages de la Côte de Nacre à 15mn du centre-ville. À l'extérieur de la ville, la Basse-Normandie offre un cadre de vie très agréable, avec de nombreuses stations balnéaires telles Honfleur, Cabourg ou Deauville (et ses planches) d'un côté, ou Granville, le Mont Saint-Michel et les îles anglo-normandes de l'autre sont facilement accessibles par voitures ou par vélos (voies vertes). Elles constituent le terrain idéal pour la pratique des sports nautiques (notamment le kite-surf et surf). De plus, la Suisse Normande, ouvre la possibilité de nombreuses activités de plein air (randonnée, escalade,...). Et si tout cela ne vous suffit pas, Paris est à 2h de Caen en train.

Des nombreux happening et cadeaux sont organisés pour le SIBN tout au long de l'année durant les repas, plusieurs afterwork et un gala Dans l'attente de vous rencontrer et de vous faire découvrir notre belle Normandie... L'ensemble du bureau du SIBN (Syndicat des Internes Bas-Normands) vous souhaite de bonnes vacances !

Syndicats des Internes Bas-Normands (SIBN)

www.sibn-caen.fr

✉ internatdecaen@gmail.com

f SIBN Syndicat des Internes Bas-Normands

👤 Président : Boisgontier Clément

Coordonneurs des choix

Médecine : Sueva Brunet / Rania Rata

✉ Representantsinternes.caen@gmail.com

Chirurgie : WAECKEL Thibaut

✉ Representantsinternes.caen@gmail.com

Médecine générale : à redéfinir



CLERMONT-FERRAND +

ARS : Auvergne-Rhône Alpes

Présentation de la subdivision

Localisation CHU :

Clermont-Ferrand, sur 3 sites :

- Gabriel Montpied (Plateau St Jacques)
- Hôpital Estaing
- Hôpital Nord (Cébazat)

Centres Hospitaliers Généraux (Périphérie) :

- PUY DE DOME: Ambert (uniquement médecine générale), Clémentel, Issoire, Riom, Thiers
- ALLIER: Montluçon, Moulins, Vichy
- CANTAL: Aurillac, Mauriac, Saint-Flour (uniquement médecine générale)
- HAUTE-LOIRE: Brioude, Le Puy en Velay

Logements à l'internat

Responsable : Fabien Mesbah

logement.internatclermont@gmail.com

Pour le CHU, dossier à remplir le jour des choix. Voir avec les affaires médicales des CHG pour les logements en périphérie.

Accueil des nouveaux internes

Habituellement:

- le jour des choix (mi-octobre) : accueil institutionnel (ARS, UFR, CHU, ...), buffet à l'internat, choix de stage, présentation du CESP et soirée d'accueil à l'internat.
- Le petit plus : la traditionnelle ascension du Puy de Dôme suivi d'un apéro au grand air, et d'une fin de soirée dans un bar privatisé.

Présentation de la région

Bienvenue chez les Bougnats !

Ville dynamique et animée durant l'année scolaire. Ses bons restos, ses bars, ses salles de concert (dont la Coopé et sa programmation Rock électro d'excellente qualité), en font une ville vivante qui vibre au son de l'ASM, notre équipe de rugby du TOP 14, et passe au moins un samedi par mois en jaune et bleu (les couleurs locales).

Une pluviométrie étant parmi les plus basses de France, il fait parfois froid en hiver (surtout à Aurillac), mais l'été est très agréable : barbecues et apéros en terrasse. Les stations de ski sont à moins d'une heure l'hiver et les grands lacs de montagne à un peu plus de 20min l'été. À 15 min du centre, on peut partir se balader au cœur du parc des naturels des volcans.

Concernant l'ambiance à l'internat, nous pensons, sans nous vendre outre mesure bien sûr, qu'il s'agit de l'une des plus agréables de France. Les locaux accueillent plus de 100 internes dans des studios, F2 et F3 (pour les colocs). Ils comprennent des salles communes de détente, avec billard, babyfoot, un coin machine à laver et sèche linge, salle de sport, une cafétéria, et une grande salle pour les soirées. Niveau équipement, machines à expresso, cabine de DJ, système d'éclairage de compétition, sans oublier la tireuse à bière disponible à volonté. Les internes se retrouvent une fois par mois pour une grande soirée, et à l'occasion pour des améliorés.

Nous organisons par ailleurs un grand gala une fois par an et une revue une fois tous les deux ans.

Paris est à 3h30 de train, Lyon à 1h30 en voiture, et Toulouse 3h30 de voiture.

Une ville à taille humaine et agréable.

Syndicat Autonome des Internes en Exercices des Hôpitaux de Clermont-Ferrand (SAIEHCF)

www.internatclermont.com

✉ internatmedspe@gmail.com

📞 Secrétaire : Thérèse MARTINET

☎ 04 73 27 00 58

☎ 04 73 27 00 58

Présentation de la subdivision

Dijon

L'Hôpital François MITTERRAND : centre névralgique du CHU de Dijon, situé à 20 min à pieds du centre historique, il regroupe en un lieu unique l'activité adulte de médecine, chirurgie et gynécologie-obstétrique, l'activité pédiatrique, le plateau technique, ainsi que le centre de réadaptation et la psychiatrie. Le centre gériatrique de Champmaillot héberge, à 10 min environ à pieds, les services de gériatrie, des soins de suite et réadaptation, ainsi qu'un EHPAD. On trouve également le Centre de Lutte Contre le Cancer Georges-François LECLERC, dit CGFL, situé face au CHU et réputé pour son accueil, la qualité de sa formation, et sa cantine (oui oui !)

Bourgogne

Les établissements de santé bourguignons maillent le territoire, tantôt vers Paris au nord-ouest ou vers Lyon au sud.

Côte d'Or : Beaune, Châtillon, Montbard, Semur-en Auxois

Nièvre : Nevers et la Charité-sur-Loire

Saône-et-Loire : Autun, Chalon-sur-Saône, Le Creusot, Macon, Montceau-les-Mines, Paray-le-Monial

Yonne : Auxerre, Avallon, Sens

Logements à l'internat

A Dijon, la plupart des internes logent au centre-ville. Pour obtenir l'une des quelques chambres de l'internat, situé dans l'enceinte du CHU, il faut prendre contact avec la Direction des Affaires Médicales : 03 80 29 38 60 ou affaires.medicales@chu-dijon.fr

Les hôpitaux en périphéries disposent d'internats locaux, ou à défaut de logements en ville.

Accueil des nouveaux internes

Un week-end d'accueil sera organisé lors des choix de stages, à la rencontre de vos référents de spécialité et à la découverte de notre ville ! Pour ne rien rater : rendez-vous sur notre site !

Présentation de la région

Dijon, ancienne capitale des Ducs de Bourgogne, conserve son centre historique riche de son architecture. Notre ville est connue pour son brouillard persistant, au grand dam de nos marseillais(es), qui y trouvent tout de même leur compte ! Vous y trouverez nombre de bars, restaurants, et boutiques, vivants au rythme des quelques 30 000 étudiants qu'accueille l'Université de Bourgogne. S'y déplacer est aisé : à pieds, en vélo, en bus ou en tramway, depuis 2012 ! Les activités ne sont pas en reste : concerts en extérieur (le traditionnel concert de rentrée, le plus récent Vyv festival) ou bien au chaud (Le Zénith de Dijon ou La Vapeur, plus intimiste) et centres commerciaux à Quetigny ou la Toison d'Or (et ses 160 boutiques sur 80 000 m²).

Qu'on ne s'y trompe pas, Dijon est réputée avant tout pour sa gastronomie, après la célèbre moutarde et le fameux Kir, c'est bien les vins de Bourgogne qui font ce nom. A la rencontre des vignerons sur la Route des Vins, en passant par Nuits-Saint-Georges, Beaune, Santenay, vous pourrez découvrir ces vins et ces paysages ! Notre région et sa capitale demeurent à taille humaine, à la croisée de Paris, reliée en 1h40 en TGV, de Strasbourg à 2h15 en TGV ou de Lyon à 1h20 en TGV, puis Marseille et la Méditerranée; ouverte aux destinations touristiques (Londres, Rome, Lisbonne et Porto, Marrakech) par l'aéroport de Dole Jura. N'hésitez pas à consulter notre guide et à venir vous faire votre idée cet été !

Association des Internes des Hôpitaux de Dijon
(AIHD)

www.aihd.fr

✉ aihd.internes@gmail.com

f internes Bourguignons !



Présentation de la subdivision

Localisation du CHU

L'hôpital de La Tronche, à 3 arrêts de tramway du centre-ville de Grenoble, rassemble la plupart des services du CHU. Seule une partie de l'orthopédie et de la rhumatologie est située à Echirolles (10km). L'internat est situé à proximité du CHU au niveau de l'hôpital Couple-Enfant.

Centres Hospitaliers Généraux (Périphéries)

CH Annecy au bord du plus beau lac du monde (Haute Savoie, 1h10 de Grenoble), CH Thonon (Haute Savoie), CH de Chambéry (Savoie, 35 min de Grenoble), CH de Voiron (Isère, 20 min de Grenoble), CH de Sallanches (Haute Savoie, 2h de Grenoble).

Logements à l'internat

CHU : 40 chambres pour les internes à Grenoble. Pour plus de renseignements, s'adresser au secrétariat ou via l'adresse mail de l'association qui vous enverra les documents nécessaires. Ce sont les internes qui répartissent les logements.

En périphérie : il faut contacter la Direction des Affaires Médicales du CH concerné une fois les choix de stage effectués. L'AIMG peut fournir les contacts nécessaires.

Accueil des nouveaux internes

La veille et le jour des choix de stage, une journée est consacrée à l'intégration des nouveaux internes à Grenoble, avec repas à midi et soirée d'accueil à l'internat. Contacter la présidente pour obtenir plus d'information sur cet accueil ou sur le Facebook de l'internat de Grenoble. Des solutions d'hébergement peuvent être proposées par l'association : chambre à l'internat si disponibilités, hébergement chez les internes de la région.

Présentation de la région

Si vous avez toujours rêvé de passer vos week ends et vos repos de gardes sur les pistes en hiver et sur les murs d'escalade l'été, cette ville est faite pour vous ! Vous pourrez admirer les

montagnes à chaque coin de rue et profiter d'un climat chaud l'été et glacial l'hiver. Les premières stations de ski sont à 30min en voiture (à Grenoble comme en périphérie), vous pourrez donc vous décider sur un coup de tête en fonction de la météo. L'été vous pourrez découvrir les nombreux lacs de la région : objectif randonnée et nage en eau libre. Une soirée et un repas améliorés sont organisés par mois, un WEI ski très festif et des barbecues l'été.

Pour l'internat en lui-même : une grande terrasse, un salon avec expresso à toute heure, baby foot, billard, canal-satellite, accès wifi, une salle informatique, une grande salle pour les soirées, du personnel génial et des cuisiniers en or. Ajoutez des activités neige l'hiver, une terrasse aménagée avec un petit jardin pour les plantes aromatiques l'été. C'est un vrai internat à taille humaine !

En plus, une ville très étudiante, dynamique, où l'on croise des gens avec des ski ou des boudriers. Les stages en périphérie à Annecy raviront les adeptes de l'eau et du soleil. Les med G ont accès à des stages chez le prat en station. Côté médecine, des services de pointe, comme la traumatologie (hé oui, un touriste, ça tombe sur les pistes !), une ambiance excellente entre les internes, les promos ne sont pas si grande que ça, vous connaîtrez rapidement beaucoup de monde au moins de vue. Si vous aussi « in tartiflette you trust » cette ville est faite pour vous ! A bientôt

Association Des Internes en Médecine De Grenoble (AIMG)

<https://internat-medecine.chu-grenoble.fr>

✉ aimg.internatgrenoble@gmail.com

👤 Marie-Angèle SCARPITTA

✉ mascarpitta@chu-grenoble.fr

☎ 04 76 76 51 93

☎ 04 76 76 57 85

f [Internat.Grenoble.AIMG](https://www.facebook.com/Internat.Grenoble.AIMG)

Présentation de la subdivision

Le CHU : tous les hôpitaux du CHRU sont sur le même site à Lille.

Centres Hospitaliers Généraux (Périphéries) : Armentières (CHG), Arras (CH), Bailleul (CHS), Béthune (CH), Berck/mer (Hôpital maritime), Boulogne/mer (CH), Calais (CH), Cambrai (CH), Denain (CH), Douai (CH), Dunkerque (CH), Hénin Beaumont (CH), Lens (CH), Lille (Hôpital Saint Vincent), Lomme (Hôpital Saint Philibert), Roubaix (CH), Seclin (CH), Tourcoing (CH), Valenciennes (CH)...

Logements à l'internat

Au CHU : est accepté tout nouvel interne en stage au CHRU (dans la limite des places disponibles). Envoyer une copie de l'affectation et du lieu de stage. Pour plus de renseignements, contacter Mohamed Sebri au 03 20 44 53 84.

En périphérie : appeler l'hôpital concerné directement (listes des internats sur notre site). Sur notre site rubrique "LOGEMENT", Valérie met toutes les annonces à louer, à vendre, vos demandes.

Accueil des nouveaux internes

Un accueil est organisé par la fac et le Doyen. Une journée d'accueil avec soirée est organisée par le bureau des internes. (cf site internet du BIL).

Présentation de la région

On ne le dira jamais assez, le Nord Pas de Calais est une région extrêmement chaleureuse, de par la bonne humeur et la convivialité de ces habitants. Vous trouverez à Lille la chaleur des villes du Nord avec une culture de la fête et du partage (Carnaval de Dunkerque, grande braderie de Lille...). Au delà du chti, des bières et de la cuisine locale, vous y découvrirez une offre culturelle variée et riche de nombreux musées et salles de spectacle, un

patrimoine architectural fort, de nombreux espaces verts, et plus encore. C'est une ville très bien desservie, que ce soit au local ou vers le national/international: moins d'une heure de Paris ou de Bruxelles, 1h40 de Londres, 2h50 d'Amsterdam ou de Lyon, 4h30 de Marseille... Deux internats dynamiques, Dunkerque et Boulogne-sur-mer, vous accueillent nombreux dans une ambiance festive, en bord de mer, où les aficionados de sports de voile (mais aussi les néophytes) s'y trouveront très bien. Sur un plan professionnel, le CHRU de Lille compte parmi les plus grands et les plus dynamiques de France. Vous obtiendrez ici une formation de qualité, avec de nombreux centres de référence et de compétences dans de multiples pathologies. La subdivision compte parmi les plus peuplées avec un seul CHU pour plus de 4 millions d'habitants, et de nombreux grands centres hospitaliers généraux offrant une très bonne formation. La région offre de belles perspectives d'installation et de carrière.

Pour conclure, vous trouverez ici une ambiance chaleureuse et festive avec un grand CHU dynamique et une formation de qualité. A bientôt !

Bureau des internes de Lille

www.internat-lille.fr

 Internes de Lille et Logement Internes de Lille

 contact@internat-lille.fr

 Secrétaire : Valérie MAILLY (Bureau basé à l'hôpital cardio, au sein de l'internat)

 07 83 25 74 05

 bil_lille

 @internatLille



Présentation de la subdivision

Le CHU : CHU Dupuytren situé au sud-ouest de la ville, bien desservi par les bus, à 25 min à pied du centre-ville. Les différents établissements rattachés au CHU sont sur un même site, au sein d'un vaste espace : pôle psychiatrie, pôle soins de suite et longue durée, pôle médecine interne-pneumologie, hôpital mère-enfant (tout récent), internat.

Centres Hospitaliers Généraux Périphériques : Brive, Tulle, Ussel, Saint-Junien, Guéret, Sainte-Feyre, Périgueux.

Logements à l'internat

CHU : l'internat dispose depuis janvier 2016 d'un RDC neuf avec salle de restauration et salle associative comprenant débit de boissons, baby foot, grand écran TV et console de jeu. Il possède 32 logements. Priorité aux premières années et interCHU, avec comme critères de sélection principaux : l'éloignement géographique. La durée de logement est de maximum un an. Faire sa demande par mail (apihl.logement@gmail.com) avec information d'état civil, ville d'origine et à l'arrivée une attestation d'assurance habitation, 3 chèques de règlement pour les 6 premiers mois et un chèque de caution.

Périphérie : contacter les affaires médicales de chaque CH dès votre choix de stage. Seuls les CH de Saint Yrieix et Saint Junien ne disposent pas de logement sur place.

Accueil des nouveaux internes

Elle se déroule sur 2 jours (jeudi/vendredi début octobre en règle générale), le 1^{er} jour permet l'inscription administrative à la faculté puis place à l'amphithéâtre d'affectation pour le 1^{er} semestre. S'en suit le soir d'une soirée organisée par l'APIHL dans un bar en ville permettant aux nouveaux venus de se rencontrer et de découvrir les internes plus anciens. Le lendemain, une randonnée est prévue pour les plus courageux le matin dans la campagne Li-

mousine suivi d'un repas à l'internat. L'après-midi est organisé une activité (Laser-game, escape game...) et le soir l'APIHL invite tous les internes à découvrir une soirée interne limougeaude !

Présentation de la région

Limoges, mais où c'est ? Nombreux sont ceux qui hésitent à choisir Limoges comme ville d'affectation. La ville pâtit de son enclavement et de son pauvre niveau de desserte sur le plan national... Des points positifs ? Abondance de soirées (à petit CHU, petites promos, grande confraternité), de bonnes tables et de bons produits (viande, charcuterie, fruits et légumes) ; la campagne aux portes de la ville, peu d'embouteillage le matin même au centre ville et pour les plus fous, abondance de porcelaine...

Professionnellement, le petit effectif d'internes permet une formation pratique correcte en offrant à tous les internes l'accès rapide à l'ensemble des prises en charge. La responsabilisation des internes, notamment dans les disciplines « à gestes », est très formatrice, la charge de travail est ainsi idéale pour l'apprentissage. L'ambiance y est très familiale, à l'internat on côtoie agréablement l'agrégé, c'est tout juste si on a encore l'impression de travailler... L'internat est à l'image de la ville : à échelle humaine. On connaît très vite tout le monde, l'entente avec l'ensemble du personnel est excellente, ils deviennent vite une seconde famille. Le bureau, très actif pour organiser des soirées et autres afterwork, a également la volonté d'encourager et d'accompagner toute initiative et projet personnel (équipes de sport, week-end, formation, soirée...). Toujours disponible, le bureau sera là pour vous accueillir comme il se doit, et pour vous aider durant tout votre cursus.

Association Professionnelle des Internes des
Hôpitaux de Limoges (APIHL)

 [bureau.apihl](https://www.facebook.com/bureau.apihl)

 apihl.logement@gmail.com

Présentation de la subdivision

Le CHU (Hospices Civils de Lyon) est composé de 4 groupements hospitaliers universitaires (Nord, Centre, Sud, et Est), auxquels s'ajoutent les hôpitaux gériatriques (Antoine Charrial à Francheville, Pierre Garaud à Lyon, Val d'Azergues à Lozanne). Il y a aussi des **Centres Hospitaliers Généraux (les « périphéries » du CHU)**, dont plusieurs dans Lyon (Centre Léon Bérard pour l'oncologie, Hôpital Saint-Luc-Saint-Joseph, le Vinaïtier pour la psychiatrie). La liste exhaustive est disponible sur le site internet de l'ARS Rhône-Alpes ou sur le site du SAIHL. Lyon demeure une référence en termes de formation, avec de nombreux pôles d'excellence !

Logements à l'internat

Les coordonnées des différentes personnes à joindre sont à cette adresse : <https://www.saihl.org/hopitaux-internats>. Tu peux rédiger ta demande d'hébergement pendant la semaine et le Week-End d'accueil, ou par le biais du Syndicat. La priorité est donnée aux premiers semestres, notamment changeant de subdivision. Il y a moyen d'avoir un appartement sympa à Lyon mais il vaut mieux s'y prendre à l'avance ! Tu peux consulter les propositions de colocations (ou sous locations) d'autres internes sur le groupe Facebook actif, le bon coin des internes Lyon.

Accueil des nouveaux internes

Un premier week-end d'accueil, suivi d'une semaine d'intégration qui se terminera par le week-end d'intégration, sont organisés fin septembre/début octobre (probablement à partir du 28 septembre pour 2024, jusqu'au week-end d'après). La journée d'accueil permet la présentation de Lyon, de l'internat, du syndicat, de nos droits, devoirs, avec un mot d'introduction du Doyen. Elle se termine par le tonus d'accueil des nouveaux internes, qui se déroule à l'inter-

nat, suivi d'un brunch le dimanche. Le choix de stage s'effectue la semaine suivante, la journée dépendant de ta spécialité. Tu auras également une présentation par les HCL, l'université et l'ARS pendant cette période. C'est à cette occasion que tu pourras faire tes démarches administratives. Les dates de ces différents rendez-vous seront confirmées et communiquées sur le site et les réseaux du SAIHL (facebook, instagram) et sur le groupe facebook (<https://www.facebook.com/groups/internat-lyon/>). Suis-nous pour rester au courant !

Présentation de la région

Pour les plus fétards, place à la scène électro lyonnaise, ses bars et ses boîtes de nuits, ses nuits sonores et ses quais avec les péniches ! Lyon est aussi ville du cinéma et de la Fête des Lumières, les sorties culturelles ne manquent clairement pas. Si tu aimes la nature, tu apprécieras parcourir à vélo son centre ville, nos quais aménagés, te balader ou jogger dans les parcs, et profiter des montagnes proches de Lyon. Si tu as envie de bouger, vive le train (et TGV max) : 1h56 de Paris, 1h45 de Marseille, 1h30 des premières stations des Alpes... Tu pourras compter sur le Syndicat pour t'aider à faire bouger ta vie d'interne : soirées, afterwork, tonus, restaurants, activités sportives, revues, soirées œnologie, week-end ski, et bien d'autres. On t'attend !

Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Lyon (SAIHL)

<https://internatlyon.org>

 internatlyon.saihl

 Arnaud DUCOUDRÉ (Président) et
Ève Marie ALLOUARD (assistante de direction)

 07 67 00 53 88

 contact@saihl.org



MARSEILLE (AP-HM) +

ARS : Provence Alpes Côte d'Azur

Présentation de la subdivision

Plusieurs **CHU**.

Dans le centre ville : «la Timone», l'Institut Hospitalo-Universitaire d'infectiologie et l'hôpital de la Conception. Au sud, l'hôpital Sainte Marguerite et l'Institut Paoli-Calmettes ; et l'Hôpital Nord.

En Périphérie: Aix en Provence, Ajaccio, Arles, Avignon, Aubagne, Briançon, Brignoles, Gap, Manosque, Martigues, Toulon, Salon de Provence...

Les Hopitaux d'Instruction des Armées Laveran à Marseille et Ste Anne à Toulon.

Les terrains de stages de médecine générale se répartissent sur les départements suivant: Le 04, le 05, le 13, une partie du 83, le 84 et le 2A.

Logements à l'internat

CHU: contacter le syndicat qui gère les internats. Les nouveaux internes sont prioritaires.

Périphérie : contacter les affaires médicales des hôpitaux de périphérie (voir le site du SAIHM).

Accueil des nouveaux internes

La veille au soir pour tous les internes avec apéro et, organisé par certains référents de spé, un dîner. Un afterwork, une soirée d'intégration le soir des choix, un week-end d'intégration (en bord de mer...). Nous contacter pour l'organisation.

Présentation de la région

Marseille : le vrai Sud (Le Nord commence à Lyon) : ses calanques et le coucher de soleil sur la Pointe Rouge.

Les habitants vivent plus dehors que chez eux: il fait beau la plus grande partie de l'année.

Marseille c'est aussi son MUSEM, ses petites rues (parfois sales d'accord mais qu'importe), son Vieux port et la si belle Notre Dame de la Garde, qui veille sur la ville.

Enfin, Marseille, c'est une ville en perpétuel développement, qui commence à mêler architecture ancienne provençale et constructions modernes, dont le versant culturel se développe, et où la qualité de vie est l'une des plus belles richesses que l'on peut y trouver.

La qualité de la formation y étant aussi très bonne, choisir Marseille est une décision que l'on ne regrette pas.

Quant à tous ses périphériques, ils sont si différents les uns des autres que vous ne vous ennuierez pas ! Entre l'ambiance montagnarde de Briançon, la plage de Hyères, et les jolis quartiers aixois, il y en a pour tous les goûts !

Bienvenue à Marseille !

Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Marseille (SAIHM)

www.saihm.org

✉ Secrétaire : Magali BENSARD

☎ 04 91 75 15 52

✉ secretariat@saihm.org

Présentation de la subdivision

La subdivision Occitanie EST est composée de 2 CHU (Montpellier et Nîmes) et des CH suivants : Alès, Uzès, Bagnols sur Cèze, le Grau du Roi, Mende, Sète, Béziers, Narbonne, Millau, Perpignan, Thuir. Des stages en ambulatoire et en Établissements Privés sont également proposés.

Logements à l'internat

Notre territoire comptabilise une quinzaine d'internats. Vous pouvez consulter sur le site du syndicat la liste des internats. Les demandes d'hébergement s'effectuent via un formulaire en ligne accessible sur le site du Syndicat des Internes du Languedoc-Roussillon (SILR). Les internes de 1^{er} et 2^e semestre sont prioritaires. L'attribution des chambres s'effectue lors d'une commission où sont présents les chefs internes de la subdivision. La vie de l'internat est financée par une participation financière versée par les internes logés.

Accueil des nouveaux internes

Lors du premier choix de stage, un accueil est organisé pour permettre aux nouveaux internes de faire connaissance avec les représentants du SILR et les internes référents des spécialités mais aussi rencontrer les CHU, l'ARS, la Faculté et nos partenaires. Pour décompresser et commencer à créer votre réseau de connaissances, la journée se conclut par une soirée et un week-end de Bienvenue entièrement financés par le SILR. Question formation, des écoles de médecine, chirurgie et anesthésie sont organisées par le SILR ; elles ont lieu entre fin septembre et fin octobre, avant la prise de fonctions. Pour te relaxer, faire la fête, te former sur différentes thématiques, découvrir ta région et rencontrer de nouvelles

personnes, tout au long de l'année, grâce au SILR, tu pourras participer à différents événements, en présentiel ou en visio.

Présentation de la région

Située entre terre et mer, on dit souvent que notre subdivision est la plus belle de France. Que tu sois un adepte des après-midi plage, mordu d'escalade, fan de surf ou randonneur du dimanche, tous les environnements se retrouvent dans notre belle région ! Quant à Montpellier, estudiantine par définition, la ville est bouillonnante et animée jusque tard dans la nuit ! La ville figure dans le "Top 45 places to go" du New York Times pour son audace architecturale. Notre Faculté s'enorgueillit d'être la plus ancienne au monde en exercice et offre quelques motifs de visites culturelles : conservatoire d'anatomie, salle des actes, jardin des plantes... En prime, ton syndicat t'offrira un secrétariat accueillant, disponible et ouvert 5j/7. Une entité à votre service, force de représentation au sein des directions des hôpitaux, ARS et Faculté. Nous serons ravis de t'accueillir au sein de la grande famille des Internes du Languedoc-Roussillon !

Syndicat des Internes du Languedoc-Roussillon (SILR)

www.silr.fr

 Internat : Eric DELOUS, CHU Lapeyronie

 contact@silr.fr

 04 67 33 83 10

 Secrétariat (5 jours/7) : Valérie Gros, Marianne Lafont, Sylvia Klein et Jordan Coppens

 contact@silr.fr

 [silr34](https://www.facebook.com/silr34)

 [silr.officiel](https://www.instagram.com/silr.officiel)



Présentation de la subdivision

Site de l'Hôpital Central: ce site regroupe les urgences adultes, de nombreux services de chirurgie, un service de radiologie, les réanimations chirurgicale et médicale et le pôle de neurologie. En face, la maternité régionale, avec la Gynécologie obstétricale et chirurgicale, la réanimation néonatale.

Site de Brabois: un bâtiment adulte (services de médecine) et d'un pour les spécialités médicales, un institut Lorrain du Cœur et des Vaisseaux, l'Hôpital d'Enfants & l'Institut de Cancérologie de Lorraine.

Centre chirurgical Emile Gallé : Traumatologie, orthopédie et chirurgie de la main, hyper centre Nancy.

Périphéries: le CHR Metz et Thionville.

Centres Hospitaliers Généraux: Bar-le-Duc, Toul, Verdun, Epinal, Longwy, Forbach, Sarreguemines, Sarrebourg, Saint Dié, Remiremont, Neufchâteau, Lunéville...

Logements à l'internat

A Nancy, un internat de 38 chambres et 2 studios F1bis (et sauna).

Pour les périphéries : joindre les Affaires Médicales.

Accueil des nouveaux internes

La faculté et le CHU proposent une journée d'accueil par spécialité.

En parallèle, l'AMIN organise un forum pour que chaque nouvel interne rencontre ses référents, une tournée des bars pour découvrir la ville, une soirée à l'internat... Pour les spécialités chirurgicales, une semaine de pré-rentrée est organisée avec ateliers pratiques.

Présentation de la région

La Lorraine regorge de plaisirs cachés et de secrets inavoués. L'hiver il fait froid, il neige... beaucoup... souvent... longtemps... Mais la rigueur hivernale nous mobilise, la lutte s'organise à grands coups de potée Lorraine, quiche aux lardons et autres tourtes aux grenouilles. L'AMIN s'occupe d'organiser bon nombre de festivités locales: les trépidantes soirées œnologie et soirées déguisées, cours de fitness/zumba/body combat, karting et spa en accès libre.

Côté culture et patrimoine, Nancy est la capitale de l'Art Nouveau, les thermes mosellans (La Villa Pompeï), ses salles de concerts et de spectacle. Nancy c'est à 1h30 des pistes de ski du massif des Vosges, à 1h du grand-duché du Luxembourg pour le shopping ou encore à 1h30 des délicieuses Curry Wurst allemandes. Bref... à Nancy on n'a pas le soleil mais on a des idées !!!

Association des Médecins Internes de Nancy
(AMIN)

www.lamin.fr

 Intendant Intern'Apollon : Sarah ROUSSEAU

 internat.apollon.intendance@chru-nancy.fr

 Secrétaire : Julie HAVIOTTE

 06 34 57 35 05

 contact@lamin.fr

 APIHNS

Présentation de la région

Bienvenue à Nantes !

Laissez-vous tenter par son atmosphère vibrante où les traditions rencontrent l'innovation. Laissez-vous séduire par ses rues pavées qui racontent des siècles d'histoire, ses bords de Loire paisibles et ses parcs verdoyants où il fait bon se ressourcer après une longue journée à l'hôpital.

Nantes c'est une petite grande ville, avec sa qualité de vie incomparable.

Profitez de sa richesse culturelle avec ses musées et festivals (Les vieilles Charrues, Hellfest, Les Folles Journées). Plus fêtards encore? Vous serez gâtés avec ses plus de 300 bars, nombreuses boîtes et hangars actifs tout au long de l'année.

Nantes c'est aussi la Loire-Atlantique. La proximité des plages pour le plus grand bonheur des surfer, kite-surfer et voileux ; ou pour un afterwork tout en douceur.

Vous pourrez aussi découvrir les châteaux de la région et leur vignobles, ainsi que vous échapper dans les nombreuses forêts aux alentours.

Le syndicat te proposera également de nombreuses activités : bar à jeux de société, soirées œnologie, tonus, tournois de babyfoot, runnings du mardi, weekend surf... Les périphéries sont tout autant actives et regorgent de possibilités : Saint-Nazaire, La Roche-sur-Yon, Les Sables d'Olonnes, Challans, Cholley et même le Mans (partagé avec les internes amiénois).

Et la formation? Vous rejoindrez une communauté médicale dynamique et bienveillante, prête à vous accueillir les bras ouverts. Ses hôpitaux de renommée internationale offrent un environnement d'apprentissage stimulant, avec des équipes médicales hautement qualifiées et un accès à des technologies de pointe, en se positionnant parmi les plus investies dans la recherche !

En bref, Nantes c'est une aventure humaine, culturelle, engagée, sportive, festive et médicale.

PS : si tu commences à te projeter chez nous et en quête d'un logement, n'hésite pas à rejoindre le groupe facebook "Locations entre internes Nantais".

PS bis : si tu as d'autres questions, n'hésites pas à nous contacter ! Nous saurons également t'orienter vers des co-internes en fonction de la spécialité que tu envisages afin de discuter avec eux.

Syndicat Autonome des Internes des Hôpitaux de Nantes (SAIHN)

<https://internat-nantes.fr>

✉ infos@internat-nantes.fr

f SyndicatAIHN

🐦 @internat_nantes

📷 @syndicat_internes_nantais

👤 Nelly BEURIER

☎ 02 40 08 45 57

☎ 02 40 08 45 71

✉ secretariat@internat-nantes.fr

**NICE** +**ARS : Provence Alpes Côte d'Azur**

Présentation de la subdivision

Localisation du CHU : multisites, tous à l'intérieur de Nice. Ils s'agit des hôpitaux Pasteur 1 et 2 (chirurgies, réanimation, médecines-Urgences), Archet I & II (médecines, chirurgies, gynéco-obstétrique), Cimiez (gériatrie), Lenval (hôpital pédiatrique).

Centres Hospitaliers périphériques : Antibes, Cannes, Grasse, Fréjus, Menton, Bastia, Saint Tropez, Draguignan.

Logements à l'internat

CHU : l'Internat dispose de 42 logements (19 à l'Archet, 23 à Pasteur) réservés aux Internes de Spécialité et de Médecine Générale, FFI et inter-CHU. Les demandes sont à adresser au secrétariat : internat.de.nice@gmail.com. Les logements sont prioritairement attribués aux inter-CHU et internes niçois en 1^{er} semestre.

En périphérie :

Fréjus ☎ 04 94 40 20 99 ou 04 94 40 21 21
Grasse ☎ 04 93 09 55 55 ou 04 93 09 51 68
Cannes ☎ 04 93 69 70 83

Contacter l'Internat pour les formulaires à remplir et pièces à joindre.

Accueil des nouveaux internes

Un week-end est organisé sur Nice avant le début de l'internat, avec apéros et activités pour apprendre à se connaître et à découvrir la ville. Les internes seront contactés par mail après les choix. Pour plus d'informations, se rapprocher du bureau des internes.

Présentation de la région

La météo : point essentiel de la situation géographique de Nice et de ses périphéries. Il fait doux en hiver et très chaud en été. La mer est praticable de mai à septembre. Nice est une ville cosmopolite et très animée de jour comme de nuit. Le cadre de vie y est exceptionnel. La baie des anges est à 30 min de Cannes, Monaco, Vintimille et à 1h30 de la haute-montagne en voiture. Nice vit, depuis quelques temps, une véritable cure

de Jouvence. La population est de plus en plus jeune. L'arrivée du tramway participe activement à la rénovation de nombreux quartiers, un plus indéniable pour une ville surchargée par le trafic routier intense. L'internat est dynamique avec des soirées à thèmes régulières, des week-ends skis, un gala sur la citadelle de Villefranche...

La PACA est certes LA région du farniente et de la douce vie, mais elle saura aussi ravir les sportifs avec ses nombreux spots de trail, de vélo, d'escalade, de ski et autres sports de montagne, et de sports nautiques en tous genres.

La formation au CHU est très homogène avec des pôles d'excellence médicaux et chirurgicaux répartis sur 3 sites, avec un hôpital en cours de construction. De plus l'internat travaille à la mise en place de stages de 6 mois au sein de cliniques privées médico-chirurgicales. Les hôpitaux périphériques sont tous situés sur une bande littorale de 60 km allant de Fréjus à Menton évitant des déplacements au milieu de nulle part pour 6 mois ; attention toutefois aux embouteillages l'été à cause des touristes. Pour les amoureux de la Corse il est possible de valider en périphérie un semestre à Bastia. Le pouvoir d'achat d'un interne niçois : pour les logements la demande est très forte et l'offre est pléthorique avec des prix vers le haut. Nice comme Paris, présente une gamme de biens immobiliers parmi les plus chers du marché français. Un point essentiel à ne pas sous-estimer ! Nice est une véritable capitale du Sud, de la Côte d'Azur, avec ses plaisirs festifs en période estivale. Y choisir son internat est une option judicieuse tant d'un point de vue professionnel que personnel.

Bureau élargi des Internes des Hôpitaux de Nice (BeIHN)

<https://www.beihn.com/>

f [InternatDesHopitauxDeNice \(page et groupe\)](#)

be.ihn

✉ bureauihn@gmail.com

✍ Secrétaire : Pascale COUDEYRAS

☎ 04 92 03 88 19

Présentation de la subdivision

La subdivision Océan Indien comprend l'île de la Réunion et l'île de Mayotte.

Au cœur de l'Océan Indien, la Réunion appartient à l'archipel des Mascareignes avec l'île Maurice et l'île de Rodrigues (idées vacances !). Île volcanique, le célèbre Piton de la Fournaise est un des volcans les plus actifs de la planète avec plusieurs éruptions annuelles. Son grand frère le Piton des Neiges qui culmine à 3070 m d'altitude est éteint. Il a donné naissance à 3 magnifiques cirques volcaniques : Salazie, Mafate et Cilaos. Lieux de randonnée époustouffants, et classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, ils sont des petits bijoux pour tous les amateurs d'activités sportives...

Mayotte, département français au cœur des Comores, jouit d'un lagon exceptionnel et l'un des mieux conservés de la Terre. Tortues de mer, coraux multicolores, et dauphins...

La formation pédagogique se développe et n'a rien à envier aux centres métropolitains. Hormis les stages ambulatoires qui existent sur les deux îles, les lieux de stage se répartissent comme suit :

A la Réunion

- Le CHU se trouve sur 2 sites : CHU Félix Guyon à Saint Denis dans le nord de l'île et CHU Sud à Saint Pierre.
- Plusieurs périphéries : Groupe Hospitalier Est Réunion (GHER) à Saint Benoît ; Centre Hospitalier Ouest Réunion (CHOR) à Saint Paul ; Établissement pour la Santé Mentale à Saint Paul ; cliniques

A Mayotte

- Centre Hospitalier de Mayotte (CHM) à Mamoudzou

Au cours de la maquette du DES, certains stages sont réalisés en métropole en fonction des DES.

Logements à l'internat

Seule Mayotte possède un internat, où tous les internes sont logés gratuitement pour le semestre. Si votre situation familiale (couple, enfants...) ne vous permet pas d'être logé dans une chambre, n'hésitez pas à contacter en amont le service logement ou le SIOI.

Accueil des nouveaux internes

A l'arrivée, les nouveaux internes bénéficient d'un logement provisoire de 15 jours. A voir avec les affaires médicales en fonction du lieu de stage :

- internes CHU Nord et Sud et en ambulatoire : direction des affaires médicales du CHU
- internes CHOR/GHER : direction des affaires médicales CHOR ou GHER

Les billets d'avion sont pris en charge par l'établissement d'accueil du premier semestre. Il y a un vol groupé pour tous les arrivants habituellement planifié fin octobre (les informations arrivent très tard) où les places sont réservées pour les internes uniquement (pas le reste de la famille) sans avance de frais. Il est possible de réserver de son côté mais dans ce cas, il faut faire l'avance des frais.

Le fret est également à la charge de l'établissement d'accueil. Les règles changent d'année en année. Globalement, 1m³ par voie maritime ou 50kg de fret aérien sont pris en charge avec avance des frais. Attendre les informations de la direction des affaires médicales avant tout engagement auprès des transporteurs. Pendant 1 an suite à l'arrivée sur l'île, il est possible de faire venir du fret sans frais de douane.

Oté nouvel interne ! Vien bat' carré sur not' caillou !

Syndicat des Internes de l'Océan Indien (SIOI)

www.sioi.fr

 sioi.secretaire@gmail.com



Présentation de la subdivision

Faire son internat dans la région Ile-de-France, c'est l'opportunité de choisir parmi plus de 150 hôpitaux, dont 39 CHU reconnus d'excellence internationale. Par ailleurs, plus de 540 stages ambulatoires sont accessibles pour la médecine générale. Vous aurez l'occasion de créer votre parcours personnalisé de formation, allant d'un exercice universitaire de pointe à un exercice territorial de proximité. Combiné à cette solide expérience de terrain, 6 facultés de médecine, plus de 200 unités INSERM et plus de 450 D(I)U.

Logements à l'internat

La majorité des stages sont accessibles en transports en commun (permettant d'éviter de déménager tous les six mois). Les possibilités de logement sont actuellement limitées :

- chambres à louer pour un semestre dans certains hôpitaux
- des logements en colocation ont été créés par les syndicats parisiens et l'APHP (candidatures début septembre).
- pour les internes en médecine générale : voir sur le site internet srp-img.com pour d'autres possibilités de logement.

Accueil des nouveaux internes

Il y a 1 journée d'accueil suivie d'une soirée par chacun des 2 syndicats et un week-end des internes parisiens (WEIP), permettant aux néointernes parisiens de se rencontrer et de rencontrer les membres de leurs syndicats.

Concernant le choix de la faculté : si vous êtes en médecine générale, le choix de votre faculté aura lieu sur le site du DES (www.desmgidf.fr). Le SRP-IMG met à disposition sur son site des fiches détaillant les spécificités de chaque faculté (terrains de stages ambulatoires disponibles, modalités d'enseignement) ainsi que son guide des stages dans chaque welcome pack adhérent.

Notez qu'un séminaire de rentrée, obligatoire, est prévu en octobre, à des dates spécifiques selon la faculté. Pour les internes de spécialité, les choix auront lieu sur le site de l'ARS (<https://internes.sante-idf.fr/>) fin septembre. Toutes les informations seront publiées sur notre site internet <https://www.sihp.fr/> et sur notre page instagram.

Concernant les stages : les stages ambulatoires se choisissent lors de la journée de rentrée de chaque faculté et les stages hospitaliers se choisissent sur la plateforme de l'ARS. Les avis de stages sont disponibles sur le site du DES. (www.desmgidf.fr). Le SIHP propose une toute nouvelle plateforme d'évaluation des stages (<https://atlas.sihp.fr/>) accessible depuis son espace adhérent avec un anonymat renforcé et des notations plus objectives.

Présentation de la région

Vous aurez de quoi vous divertir du château de Versailles à la Forêt de Fontainebleau en passant par le Quartier Latin et les Buttes Chaumont, en faisant la fête à Pigalle ou Bastille, en visitant Disneyland ou le Parc Astérix ! Sans oublier que la région est le plus grand vivier culturel de France.

Syndicat des Internes des Hôpitaux de Paris (SIHP)

<http://www.sihp.fr/>

✉ sihp@sihp.fr

📞 Secrétaire : Aude de Loynes 06 98 55 20 95

Syndicat Représentatif Parisien des Internes de Médecine Générale (SRP-IMG)

<http://www.srp-img.com/>

✉ secretaire@srp-img.com

Présentation de la subdivision

1 CHU à Poitiers

Centres Hospitalier Généraux (Périphériques) : CH de la Rochelle, CH de Niort, CH d'Angoulême, CH de Châtelleraut, CH de Saintes, CH de Royan, CH Nord Deux-Sèvres, CH de Rochefort.

Logements à l'internat

Les demandes sont à faire le jour du choix des postes à l'ARS.

Une trentaine de chambres au CHU. La priorité est donnée aux premiers semestres, aux internes ayant de nombreuses gardes et/ou astreintes. Les internats des hôpitaux périphériques couvrent habituellement les demandes. Les pièces communes des internats de la région sont bien équipées, machine à café, baby-foot, machines... parfois même piscine, billard ou arcades.

Accueil des nouveaux internes

Une journée d'accueil le jour des choix de stage suivie d'une soirée à l'internat du CHU. Une matinée d'accueil est organisée par le CHU et une réunion d'accueil dans chaque établissement pour les nouveaux arrivants.

Présentation de la région

Poitiers est à 1h30 en TGV de la Paris. Poitiers et son agglomération compte un peu moins de 140 000 habitants. Elle est caractérisée par la jeunesse de sa population : importantes infrastructures de transport, CHU, université pluridisciplinaire et autres établissements d'enseignement supérieur, grandes administrations... Poitiers arrive en tête des 50 villes les plus dynamiques de sa catégorie. Ville d'art et d'histoire, c'est « la ville aux cent clochers ». Son centre historique concentre de nombreuses

maisons à colombages, quelques hôtels particuliers, l'ancien palais des comtes de Poitou, ducs d'Aquitaine (XII^e siècle), sans oublier bien évidemment le Futuroscope !

Tu es à 40 min de Tours, 1h30 de Paris, à 1h de Bordeaux. Un Week-end à l'île de Ré ? Quelques huîtres à l'île d'Oléron ou des moules de Bouchot ? Tu es à 1h de La Rochelle !

On dénombre chaque année plusieurs manifestations culturelles et commerciales d'envergure : à La Rochelle, les Francolies ainsi que le Grand Pavois (seul salon nautique français à se tenir sur l'eau), à Angoulême le Festival international de la bande dessinée mais aussi le festival culinaire des Gastronomes, à Cognac Blues Passion et le Festival du film policier.

Voilà, alors si tu n'es pas encore convaincu, et que tu veux plus d'infos : <http://fr.wikipedia.org/wiki/Poitou-Charentes>

Syndicat des Internes et des Anciens Internes
en Médecine de Poitiers (SIAIMP)

www.siaimp.fr

 Secrétaire : Sylvie ROY

 05 49 44 32 75

 secretairesiaimp@gmail.com

Présentation de la subdivision

Un grand CHU à 10 min du centre-ville composé de 4 hôpitaux : hôpital Robert Debré, hôpital Maison-Blanche, American Memorial Hospital (hôpital pédiatrique) et Sébastopol (SSR, MPR, soins palliatifs) et des Centres Hospitaliers Périphériques peu éloignés : Troyes, Charleville-Mézières, Epernay, Châlons en Champagne, Saint Dizier, Chaumont, Brienne le Château, Romilly sur Seine, Sedan et Vitry le François.

Logements à l'internat

Au CHU : les chambres de l'internat sont en cours de rénovation et nous avons maintenant une quinzaine de chambres dispos au CHU.

En périphérie : Troyes, et Charleville ont de nombreuses chambres et sont des villes assez dynamiques.

Accueil des nouveaux internes

La journée d'accueil aura lieu début octobre cette année avec visite guidée de la ville notamment des monuments historiques, une visite de cave de Champagne et une rencontre avec le Maire. Une soirée d'accueil des nouveaux internes est également prévue.

Présentation de la région

Toutes les spécialités vous accueillent ici et la qualité de la formation est bonne, voire excellente pour certaines spécialités. La région vous propose une excellente qualité de vie ! Les logements au cœur du Reims historique sont accueillants et très abordables. Le réseau de transport est bien aménagé, le tram vous amène directement du centre-ville au CHU.

Reims présente de nombreux musées, cinémas, théâtres et restaurants gastro-

nomiques abordables, salles de concerts et deux festivals de musique : la Magnifique Society, qui rassemble 20 000 personnes environ avec des artistes internationaux comme les Black eyed peas l'année dernière et Angèle cette année, et un festival plus musique classique en été « Les flâneries musicales de Reims ». Autre festival très connu au Nord de la région à Charleville Mézière, le Cabaret Vert, avec cette année Calvin Harris en tête d'affiche.

En 45mn de TGV, vous vous retrouvez à Paris. Le CIRC défend les droits et intérêts des internes, négocie des partenariats avec les acteurs locaux, vous propose des soirées fiscalités avec aide à la déclaration fiscale, etc...

Un internat digne de ce nom avec des chambres (petites il est vrai mais refaites il y a peu), une salle de sport, une équipe de cuisiniers et personnel de choc qui concocte de bons plats et des améliorés réguliers (grâce à vos cotisations). Mais l'internat c'est aussi la fête ! Plusieurs soirées à l'internat, des afterworks toutes les trois semaines dans les bars du centre-ville (ou bien des barbecues l'été) sont organisés durant le semestre (gratuits pour les adhérents du CIRC) et un gala de prestige annuel !

Au plaisir de vous accueillir bientôt dans notre belle région !

Comité des Internes de Reims Champagne-Ardenne
(CIRC)

www.internat-reims.fr

✉ contact@internat-reims.fr

👤 Assistante administrative : Peggy COLASSE

☎ 06 51 26 42 51

Présentation de la subdivision

Localisation du CHU :

- **CHU Pontchaillou** au Nord-Ouest de Rennes, proche du centre (10 min à pied du vieux centre: Sainte Anne, station de métro: Pontchaillou où Anatole France)
- **Hôpital Sud** (station de métro: Le Blosne)
- **quelques annexes en périphérie** (établissements de gériatrie: La Tauvrais) et le centre hospitalier spécialisé: Guillaume Régnier (psychiatrie) à l'est de la ville.

Centres Hospitaliers Périphériques: Vannes, Lorient, Saint Brieuc, Saint Malo, et autres (Dinan, Ploërmel, Redon, Fougères, Vitré, Pontivy... pour les internes en médecine générale).

Logements à l'internat

CHU : plus de logement disponible.

En périphérie : il y aura un logement pour tous dans les péripchs (chambres pour les plus jeunes et les célibataires à Saint Brieuc, apparts non meublés à Vannes, meublés à Lorient, chambres à Saint Malo, studios à Pontivy). Contacter les affaires médicales de chaque CH dès votre choix de stage pour connaître les documents à remplir et vous inscrire.

Accueil des nouveaux internes

Journée d'accueil fin octobre, suivie d'une soirée organisée dans un bar privatisé en ville.

Présentation de la région

Nous avons la chance d'avoir un CHU performant dans une ville de taille moyenne très étudiante et qui bouge culturellement (vous ne connaissez pas les Transmusicales de Rennes ?).

Beaucoup de services sont à la pointe de leur activité (cardiologie et rythmologie, transplantation hépatique...). Pour l'instant, Rennes ne subit pas la loi des flux même si certaines spécialités très demandées (Cardio, Radio, Ophtalmo, ORL) tentent de s'autoréguler.

N'hésitez pas à contacter les représentants des différentes spécialités (coordonnées sur notre site).

6 tons par an au CHU, week-ends bateau d'intégration, Afterworks, nombreux améliorés: repas entiers, desserts, bonbons le mercredi, apéro le vendredi, petits déjeuners pain frais-nutella, oranges pressées en sortie de garde, machine à café avec café frais moulu, cidre fourni par l'hôpital, équipes sportives, fanfare (la fameuse Gang'Rennes)...

Quelque soit votre lieu de stage, vous êtes à 1h au plus d'une plage !!!!

4 hôpitaux périphériques en bord de mer, Saint-Malo, Vannes... des ports, des plages et toutes les activités qui s'ensuivent !

Internat de Médecine Hôpital Pontchaillou
(AIMHR)

internat-rennes.com

 Secrétaire : Marie-Anne GUIBEREAU

 Standard (02 99 28 43 21) + poste 85 825

 internat.rennes@gmail.com

 <https://www.facebook.com/groups/3479798575394545>

 @internatderennes

Présentation de la subdivision

CHU: Hôpital Charles Nicolle (centre-ville Rouen rive droite, pôle principal), Hôpital de Bois Guillaume (5km du centre-ville, Bois Guillaume), pour la néphrologie, les services de soins de suite et la rééducation fonctionnelle (CRF les Herbiers), l'endocrinologie et diabétologie, Hôpital de Saint Julien à Petit Quevilly (sud de Rouen, pour les IMG)

Centres Hospitaliers Généraux (Périphéries) :

CHG du Havre (Hôpital Jacques Monod à Montivilliers et Hôpital Flaubert en Centre-Ville du Havre), CH d'Evreux, CH de Dieppe, CH les Feugrais à Elbeuf, CH de Vernon, CH de Belvédère (5 km de Rouen), Mont Saint Aignan (gynéco-obstétrique), CH de Louviers, CH de Pont Audemer, CH de Fécamp. Le centre Henri Becquerel, centre semi-privé est le Centre régional pour la lutte contre le cancer et l'hématologie à Rouen.

Logements à l'internat

Les logements sont possibles dans les Internats du CHU et des CH. Pour les chambres, contacter le secrétariat de l'Internat ou les directions des affaires médicales des hôpitaux.

Accueil des nouveaux internes

Journée d'accueil organisée au début du mois d'octobre avec: rencontre entre les coordonnateurs et les internes référents de chaque DES, choix des premiers stages, information sur le fonctionnement du CH et dans la région et bien sûr un pot !

Présentation de la région

Rouen, à une heure de route de Paris et à une heure de la mer, une ville dont le CHU se trouve au cœur de la rive droite, à 5min à pied du centre-ville et du fameux Gros Horloge et de ses rues commerçantes et animées.

Un CHU rénové, agrandi récemment, de taille humaine, où tout le monde se connaît, internes, chefs...

Un Internat au cœur du site de Charles Nicolle et situé dans un bâtiment dont les premières pierres datent du quatorzième siècle, unique en son genre, lieu de vie où internes et chefs peuvent se retrouver pour les repas servis par le personnel de l'Internat, les améliorés, les soirées, faire une pause entre deux avis...

Le Havre, récemment inscrite au Patrimoine Mondial de l'Unesco, une ville qui a profondément changé depuis quelques années avec un front de mer agréable, des zones boisées idéales pour un jogging ou le sport du dimanche. Un CHG, le premier par sa taille en France, équivalent à un CHU de taille moyenne par son activité, à quinze minutes du centre ville du Havre.

Un Internat situé en plein centre-ville à 5 min de la plage, et qui a en son sein une discothèque! Unique pour organiser les soirées...

Internat Rouen Orphéon

www.internes-rouen.fr

 internatderouen@gmail.com

Présentation de la subdivision

- **1 CHU principal** : l'hôpital Nord situé à 15 min du centre-ville en voiture ou en tram, avec 3 sites annexes pour la gériatrie (en centre-ville La Charité et l'hôpital Trousseau), le MPR et une partie de la psychiatrie (hôpital Bellevue), également tous à maximum 15 min du centre.
- **4 sites rattachés** : Saint-Chamond, Firminy, Montbrison et Feurs : on peut tout à fait vivre en ville et travailler en périphérie, pas de déménagements (et les loyers sont les moins chers de France !).
- **2 sites dépendent de Lyon et de Saint-Étienne** (on peut même vivre à Lyon) : Roanne (80 km) et Annonay (65 km).

Logements à l'internat

Pour le CHU : 2 internats sur le même site (Nord) attribués en fonction de la distance avec la subdivision d'origine et la jeunesse dans l'internat.

- L'ancien internat (en cours de réfection) compte environ 21 chambres dont 2 studios et 3 appartements réservés aux couples d'internes en stage au CHU ou périphériques proches. Au rdc une salle à manger avec coin self, de quoi manger H24, ainsi qu'une lingerie.
- Le nouvel internat compte 33 chambres toutes identiques, avec lit double, bureau, placard, petit frigo et sdb. Au rdc, une cuisine commune, une salle servant de salle à manger / salon / dancefloor, une lingerie, une salle de sport, sans oublier le bout de jardin pour les barbecues et soirées d'été !

Contactez les Doyens de l'internat (internatchusaintetienne@gmail.com).

En périphérie : de petits internats sont disponibles dans la plupart des CHR.

- Roanne : contacter M. LIEAU (benjamin.lieau@ch-roanne.fr), responsable hôtelier du CH.
- Annonay : contacter Mme BRUYÈRE (0475673582 / lbryere@ch-annonay.fr)

Présentation de la région

Saint-Étienne (pour les intimes) est une petite-grande ville où vous trouverez tout ce qui est nécessaire à la vie étudiante. Vous allez adorer la convivialité, la sympathie des habitants et la chaleur de vos nuits de fêtes.

Des concerts sympas, 2 grandes salles de spectacles et un opéra. Vous serez à 2h30 des Alpes, des sites sportifs tout autour de la ville (jogging, escalade et ski de fond), 3h de la mer et 3h de Paris, 45 min de Lyon.

Comment ne pas parler du foot dans cette ville entièrement dévouée à son équipe dans une approche familiale et bon enfant qui séduira tous ceux qui voudront bien tenter l'expérience... Les occasions de faire la fête nombreuses, on n'attend plus que vous...

Assistants et Internes de Saint-Etienne (AISE)

 [Internat.St.Etienne](https://www.facebook.com/Internat.St.Etienne)

 assistants.internes.st.etienne@gmail.com

Présentation de la subdivision

Faire son internat en Alsace garantit une bonne qualité de vie et de formation.

Grâce à sa petite taille, l'Alsace est l'une des seules subdivisions de France où vous pouvez vivre au même endroit pendant toute la durée de l'internat en raison de la proximité immédiate des CH périphériques non loin de Strasbourg, mais aussi grâce à son réseau ferroviaire développé.

Les principaux hôpitaux se divisent en :

- **Hôpitaux universitaires de Strasbourg**
- **Centres périphériques** : Colmar (30 min en train), Mulhouse (1h en train)

Certains postes sont également ouverts dans plusieurs CH ainsi que chez une multitudes de praticiens libéraux ou dans les collectivités publiques.

La subdivision intègre des centres d'excellence à renommée internationale tel que l'IRCAD (n°1 mondial de la formation en chirurgie micro-invasive), l'IHU (chirurgie guidée par l'image) ou encore l'ICANS (prise en charge d'excellence en cancérologie publique).

Accueil des nouveaux internes

Avec la plus longue intégration de France, le SAIA (Syndicat des Internes de Strasbourg) te propose un week-end festif, randonnées, activités de groupe etc... Bref, une occasion idéale pour rencontrer tes camarades de promotion et commencer à te sentir chez toi. Tu pourras évidemment être hébergé gratuitement, pendant toute la semaine de rentrée, par des internes des années supérieures.

Présentation de la région

Strasbourg, c'est d'abord la capitale de Noël. En hiver tu pourras flâner au Marché de Noël en découvrant l'artisanat et les gourmandises locales. Strasbourg, c'est

également une capitale de l'Europe avec ses nombreuses instances européennes et ses congrès internationaux.

Côté culture, elle compte de multiples atouts : Théâtre National, Bibliothèque Nationale, Opéra National, clubs et cinémas...

Côté sport et détente, avec le massif Vosgien et la Forêt Noire à proximité, la région est riche en activités, sentiers de randonnée, trails, stations de ski...

Le SAIA organise de nombreuses activités tout au long de l'année, plusieurs fois par semaine (semaine de rentrée, gala, activités ludiques et sportives...)

Concernant les moyens de transport, un réseau de tramway et de bus dessert toute la ville, sa proche banlieue et même l'Allemagne ! Mais le moyen de transport préféré des Strasbourgeois reste le vélo : plus de 440 km de pistes cyclables quadrillent la ville, majoritairement plate. La ville dispose également de son propre aéroport international. Dès 2024, un train de nuit reliera même directement la capitale alsacienne à Berlin.

Notez l'une des particularités de l'internat à Strasbourg : les internes sont représentés par un seul et même syndicat local quelque soit leur spécialité !

Syndicat Autonome des Internes des Hospices
Civils de Strasbourg (SAIA)

<https://www.saia.alsace>

✉ contact@saia.alsace

f SAIA - Syndicat Autonome des Internes d'Alsace

Présentation de la subdivision

CHU: Site Purpan (CHU Purpan, pôle mère-enfant hôpital Paule de Viguier, CHU psychiatrique, hôpital des enfants, pôle gériatrie), site Rangueil (CHU Rangueil, CHU Larrey).

Périphéries dans Toulouse : Oncopole, Hôpital J. Ducuing, hôpital psychiatrique G. Marchant

Périphéries: CH Montauban, CH Albi, CH Castres, CH Rodez, CH Auch, CH Foix-Pamiers, CH Saint-Gaudens, CH Tarbes, CH Cahors. CH Carcassonne.

Logements à l'Internat

49 logements sont situés sur le site de Rangueil à 15-20 min en voiture de Purpan.

40 chambres et 9 studios. Barbecue, piscine, salle commune, salle TV, réfectoire...

20 chambres disponibles à Purpan.

Contactez le secrétariat pour obtenir une chambre (priorité aux jeunes semestres et ceux venant de contrées lointaines). Présence d'un internat dans la plupart des périphéries.

Accueil des nouveaux internes

Un WE d'Accueil (WEA) est organisé avec l'association de médecine générale (AIMG-MP) début octobre chaque année, où tous peuvent participer. Un WEI de spécialité est également organisé. Une journée d'accueil des internes a lieu avant/le jour des choix de stages, avec des tables rondes par spécialité où vous rencontrerez un/vos PH qui vous expliqueront le fonctionnement de votre spécialité. Ces choix de stage sont généralement l'occasion d'une soirée de rencontre, sur Toulouse, le soir même. Le Bureau de l'Internat organise des soirées régulièrement, assez festives. De même, de nombreux événements sont organisés tout au long de l'année (Dégustation de vin, week-end de ski, soirées formation...). Tous ces événements seront pour vous l'occasion de faire de nouvelles rencontres et de vous acclimater à la belle ville rose. Suivant votre spécialité, vous assisterez à des séminaires sur l'activité et l'organisation des urgences, les gestes principaux de chirurgie, des exercices de

simulation...

Présentation de la région

Ôôô Toulouse! Toulouse, la ville rose! Toulouse et son beau temps perpétuel, son ambiance, son équipe de rugby... et son Internat ! Bienvenue dans l'un des Internats les mieux organisés de France ! Deux grands réfectoires dans les 2 principaux sites avec service assis par du personnel chaleureux, des salles communes avec bière, café, thés, baby-foot, billards à volonté, une piscine à Rangueil, un cours de tennis sont là pour vous accueillir.

Des soirées légendaires, des seven to one, un Gala et une Revue de l'Internat réchauffent vos nuits toulousaines. Un WE ski hors du commun, un WE surf à l'Océan, un WE montagne multi activité, 2 bateaux toulousains à l'Hippocup, un club de rugby, de foot... des places pour les matchs, des réductions pour vos activités sportives (et les spa), une kermesse pour les enfants toulousains... que demander de plus ? 3 nouveaux bâtiments ont permis aux hôpitaux toulousains de devenir parmi les plus modernes d'Europe, dont le fameux Oncopôle, mais aussi les nouveaux bâtiments de Rangueil et de Purpan.

La formation est de grande qualité, mais renseignez-vous avant de choisir certaines spécialités surchargées. Nos périphéries sont situées entre 40mn et 2h de Toulouse, mais n'ayez crainte, elles sont très accueillantes ! Voilà, en attendant, profitez bien de votre été et rendez-vous en novembre.

Association des Internes des Hôpitaux de Toulouse

<https://www.internatmedecinetoulouse.fr>

 Internatdemedecinetoulouse

 Secrétaires : Bernadette GORRIN

 05 61 77 74 78

 internat.med@chu-toulouse.fr

Présentation de la subdivision

Deux CHRU : Tours (multisite avec l'Hôpital Bretonneau pour le Pôle Médecine, Clocheville pour la Pédiatrie, et Trousseau pour les Pôle Urgences et Chirurgie) et Orléans (CHR en cours d'universitarisation). De nombreux CH de périphéries répartis en 6 Groupement Hospitalier de Territoire couvrant l'ensemble de la région Centre-Val de Loire : Blois, Bourges, Châteauroux, Chartres, Orléans et Tours.

Logements à l'internat

Pour le CHRU de Tours, il y a une vingtaine de chambres réparties entre Bretonneau et Trousseau, accessibles sur demande auprès de l'AIT/SICVL. A savoir que ces chambres sont prioritairement distribuées aux InterCHU, HUGO et stagiaires associés.

Pour le CHRU d'Orléans et les CH de périphérie, les internats sont régulés par les DAM des différents hôpitaux qui mettent un point d'honneur à loger l'ensemble des internes.

Accueil des nouveaux internes

Nous vous donnerons les trucs et astuces de votre nouvelle vie d'Interne au cours d'un amphithéâtre lors de la journée de choix de stages, que nous prolongerons bien évidemment d'une soirée en ville. Courant Octobre, vous aurez l'occasion de nous découvrir déchainés lors d'un Week-End d'Intégration général ! Les spécialités organisent aussi des soirées voire des week-ends pour que vous puissiez faire connaissance de manière plus intime avec vos futurs cointernes.

Enfin, de manière plus officielle, les DAM de chaque CH organisent une journée et soirée d'accueil pour les nouveaux arrivants chaque semestre.

Présentation de la région

Qui n'a pas entendu parler de la Touraine, de la Loire ou d'Orléans ? Entre son histoire,

sa gastronomie, ses vins, et ses paysages magnifiques, cela paraît presque impossible de ne pas connaître ce Patrimoine Mondial de l'UNESCO ! Le point commun entre le Vouvray, Vegedream et Léonard de Vinci ? On vous laisse deviner !

Forts de nos 40 000 km², nous sommes dotés de 300 postes d'Internes chaque année. Vous pourriez penser que sur une surface si étendue la camaraderie puisse s'étioler, mais bien évidemment que non ! Entre les éconômats très actifs des CHRU et ceux plus familiaux des CH de périphéries, nous avons à cœur de vous faire vivre un internat festif !

Quid de la formation diront certains ? Notre université couvre la quasi-totalité des DES possibles, dispose d'une École de Chirurgie, compte des Professeurs de renom dans ses rangs, et garantit une formation pratique par la diversité de ses terrains de stage.

Et pour les congés ? Vous trouverez tout ce que vous voulez à moins de 3h de route, que ce soit la mer ou la montagne, la capitale ou encore l'international (des vols directs vers Dublin, Londres, Marrakech ou Porto depuis l'aéroport de Tours). Ajoutez à cela les nombreux festivals de la région (Terres du Son, Îlots Électroniques, Yzeures N Rock, Darc, Avoine Zone Groove, Cocomico Electro...), vous aurez toujours de quoi vous occuper !

Que nous faut-il de plus ? Vous évidemment !

Syndicat des Internes de la Région Centre
Val de Loire (SIRCVL)
Association des Internes de Tours (AIT)

www.aitours.fr

✉ aitourangeaux@gmail.com

f AITourangeaux

🐦 @AITours

LIENS UTILES



Page dédiée aux EDN

<https://www.cng.sante.fr/concours-examens/epreuves-classantes-nationales-ecn>

Toutes les informations sur les EDN, le choix et la législation.

Plateforme CELINE

<https://www.cngsante.fr/chiron/celine/>

Pour la simulation et le choix de poste.



ARS

<https://www.ars.sante.fr/>

Informations sur toutes les ARS.



PAPS

<https://www.paps.sante.fr/>

Pour les informations sur les choix de stage.



Réseau CHU

<https://www.reseau-chu.org/>

Informations sur tous les CHU.



CNOM

<https://www.conseil-national.medecin.fr/>

Pour l'inscription au RPPS.



SIDES NG

<https://sides.uness.fr/>

La plateforme SIDE NG !



CNCM

<https://cncem.fr/>

Présentations des collèges des enseignants et de l'organisation nationale de la formation. Consultez le Wiki pour avoir toutes les informations sur les DES, FST, ETU...



CNA - Centre National d'Appui

<https://cna-sante.fr/>

Pour l'accompagnement tout au long de l'internat.

Mais aussi les sites internet :

- des sociétés savantes de chacune des spécialités
- des facultés de médecine de chaque subdivision

La Médicale¹ assure
près d'**1 professionnel
de santé sur 3²** :
c'est rassurant

INTERNES ET
DOCTEURS JUNIORS

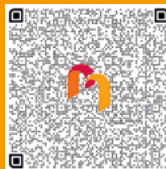
Vivez votre vie ASSURÉMENT

Avec votre contrat La Médicale Plus, cumulez RCP/PJ³, Capital invalidité professionnelle, Allô infos juridiques, E-réputation et assistance psy offerts.

Avec l'offre **prévoyance professionnelle**, protégez vos revenus et vos proches en cas d'arrêt de travail, d'invalidité ou de décès.

Avec nos assurances **Santé, Habitation, Auto et Emprunteur** protégez votre vie privée.

**SOUSCRIVEZ OU RENOUVELEZ
VOTRE RESPONSABILITÉ CIVILE
PROFESSIONNELLE
EN LIGNE**



**Votre agent général La Médicale
est toujours proche de vous**



N°Cristal 0 969 32 4000

APPEL NON SURTAXÉ



lamedicale.fr

¹ La Médicale est une marque de Generali.

² Taux de pénétration auprès des professions libérales de santé 28,9 % au 31/12/2023. (Médecins : 45,4 % ; Chirurgiens Dentistes : 54,1 % et Pharmaciens : 89 %).

³ Responsabilité civile professionnelle et protection juridique.

Les garanties peuvent donner lieu à exclusions, limitations et franchises. Pour connaître le détail, l'étendue et les conditions de garantie, reportez-vous aux dispositions générales et particulières du contrat. La souscription d'un contrat ou de certaines garanties demeure soumise aux règles d'acceptation des risques de l'assureur.

Les contrats d'assurances La Médicale Plus, La Médicale Assurance Auto et La Médicale Multi Risque Habitation sont assurés par l'Équité. Les contrats La Médicale Santé, La Médicale Paramédicaux et La Médicale Assurance Emprunteur sont assurés par Generali Vie et souscrits par La Médicale Vie-Prévoyance.

La Médicale Vie Prévoyance - Association Loi 1901 - 3 rue Saint-Vincent-de-Paul 75010 Paris.
Generali Vie - Société Anonyme au capital de 341 059 488 euros, 602 062 481 RCS Paris, entreprise régie par le Code des Assurances ;

L'Équité - Société Anonyme au capital de 69 213 760 euros, 572 084 697 RCS Paris, entreprise régie par le Code des Assurances.

N° d'identification unique ADEME des Sociétés FR232327_03PBRV - Siège social des Sociétés : 2 rue Pillet-Will 75009 Paris - Sociétés appartenant au Groupe Generali, immatriculé sur le registre italien des groupes d'assurances sous le numéro 026.

Les prestations d'assistance sont assurées par Europ Assistance. **Europ Assistance SA** - Société anonyme au capital de 48 123 637 euros. Entreprise régie par le code des assurances, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés de Paris sous le numéro 451 366 405, sise 2 rue Pillet-Will 75009 Paris.

Les contrats d'assurances La Médicale Plus, La Médicale Assurance Auto, La Médicale Multi Risque Habitation, La Médicale Santé, La Médicale Paramédicaux et La Médicale Assurance Emprunteur sont distribués par les agents généraux du marché "La Médicale - Professionnels de santé".

Document non contractuel à caractère publicitaire.
APIN5000B - LM - Avril 2024 - Photo : Getty Images - Cometis.

Checklist du Futur Interne

- ☐ Souffler après les EDN
- ☐ Consulter ses résultats sur le site du CNG (ou ailleurs !)
- ☐ Vérifier ses coordonnées sur CELINE
- ☐ Se renseigner sur les DES et subdivisions auprès du réseau ISNI
- ☐ Faire des vœux de simulation dès que possible
- ☐ Faire son choix de poste et s'inscrire au CNOM
- ☐ Se renseigner sur les modalités d'accueil dans sa subdivision et son DES
- ☐ Contacter son référent de spécialité via les structures locales
- ☐ Prévoir son choix de premier stage
- ☐ Souscrire sa RCP offerte par La Médicale: <https://fclid.ly/8tr0opy>
- ☐ Réaliser son dossier d'inscription à l'UFR et de recrutement au CHU
- ☐ Souffler avant sa prise de poste

**SAUTEZ DANS LE GRAND BAIN DE L'INTERNAT :
VOUS ÊTES UN PRATICIEN EN FORMATION !**

Vous voulez en savoir plus ?

RETROUVEZ CE GUIDE ET PLUS ENCORE SUR :

futur-interne.com

 ISNIsyndicat

 ISNIitwit

 ISNI_officiel

 ISNI-officiel

 ISNI-officiel

 <https://isni.fr>

**SOUSCRIVEZ ET RENOUVELEZ
VOTRE RESPONSABILITÉ CIVILE
PROFESSIONNELLE
EN LIGNE**

